

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunianya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul: “Pengaruh Latihan *Push- Up* Dan *Pull- Up* Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Ekstrakurikuler Bola Basket Pada Siswa SMA Negeri 11 Medan”.

Penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak ada kemungkinan untuk selsesai jika tidak adanya bimbingan, bantuan dan arahan serta kerja sama dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M. Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan dan beserta jajarannya.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan dan beserta jajarannya.
3. Ibu zulaini, S. KM, M. Kes. AIFO selaku Ketua Prodi IKOR FIK Universitas Neger Medan.
4. Bapak Puji Ratno, S.Si, M.Pd selaku Sekretaris Prodi IKOR FIK Universitas Negeri Medan.
5. Ibu dr. Rika Nailuvar Sinaga selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen pembimbing akademik.
6. Bapak Prof. Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M. Kes dan Bapak Dr. Nurman Hasibuan, M.Or selaku dosen penguji dan Bapak Puji Ratno S.Si, M. Pd sebagai moderator yang sudah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ibu Minnatiani, S.Pd, M. Pd selaku Pembina ekstrakurikuler bola basket SMA Negeri 11 Medan dan Bapak Fadzil Noor Hasibuan, S.Pd selaku pelatih ekstrakurikuler bola SMA Negeri 11 Medan yang telah membantu saya menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak /Ibu Dosen FIK Universitas Negeri Medan yang juga ikut serta membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Staf Administrasi FIK Universitas Negeri Medan yang juga turut serta dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
9. Teristimewah kepada Ayahanda (Parmohonan Rambe) dan Ibunda (Hotmawani Saragih) saya terimakasih yang telah memberikan penuh kasih sayang dan motivasi dan semangat yang begitu luar biasa serta selalu mendoakan saya sehingga dapat menyelesaikan studi ini dengan penuh rintangan, materi dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Terimakasih kepada Freedy Giawa, S.Mat yang selama ini menemani dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi.
11. Terimakasih kasih kepada teman seperjuangan IKOR 2018 terkhusus IKOR C 2018 atas kebersamaannya selama menimba ilmu dikampus tercinta Universitas Negeri Medan.
12. Terimakasih kepada siswa dan pelatih bola basket SMA Negeri 11 Medan yang telah bersedia sebagai sampel penelitian pada skripsi ini.
13. Terimakasih untuk teman- teman seperjuangan waktu masa-masa kuliah semuanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Sehat selalu dan semoga sukses.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan bapak, ibu, saudara , saudari, dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Allah SWT.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Januari 2023

Penulis,

THE
Character
UNIVERSITY

Reza Akbar Rambe
NIM. 6183510001
Building