

DAFTAR PUSTAKA

- Andika, Herry. (2022). *Pengaruh Metode Beban Medicine Ball Throw Dan Panjang Lengan Terhadap Power Otot Lengan Atlet Cricket Buleleng*. STKIP Agama Hindu Singaraja.
- Anggia, Oky. (2019). *Survei Efektivitas Latihan Pada Ekstrakurikuler Sepak Bola Di SMP Negeri 4 Dedai*. Pointianak : Universitas Tanjungpura
- Amansyah, Ricko. (2015). *Upaya Meningkatkan Hasil Pasing Melalui Variasi Latihan Berbalik Dan Mengoper Bola Pada Atlet Sepak Bola Usia 13 – 15 Tahun Di Sbb Sinar Pagi*. Medan : Universitas Negeri Medan
- Adhi, Aloysius. (2018). *Survei Tingkat Kekuatan Otot Tangan, Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Punggung, Kekuatan Otot Perut, Dan Fleksibilitas Komunitas Alkidcalisthenics*. Yogyakarta. *Skripsi*. Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta.
- Adresta, Reski. (2020). *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Shooting Free Throw Basket Melalui Media Audio Visual*. Riau : Universitas Islam Riau.
- Bagia, Made. (2020). *Korelasi Panjang Lengan Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Jauhnya Lemparan Cakram Gaya Menyamping Di Smp Ganessa Denpasar*. Bali : IKIP PGRI Bali
- Bete, Dixon. (2020). *Pengaruh Latihan Push- Up Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Lengan Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMPK Nurobo*. Nusa Tenggara Timur : Universitas Persatuan Guru
- Daryono. (2018). *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Pukulan Service Atas Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli*. Palembang : Universitas PGRI Palembang.
- Erliana, Mita. (2015). *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Melalui Pull- Up Terhadap Peningkatan Speed Track Atlet Federasi Panjat Tebing Indonesia Banjarbaru*. Kalimantan : Universitas Lambung Mangurat.
- Farisa, Doni. (2017). *Evaluasi Kekuatan Otot Lengan Petani Kelapa Sawit Kecamatan Simpang Kanan Kabupaten Aceh Singkil*. Banda Aceh : Universitas Syah Kuala.

Alnova, Joese. (2022). *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan terhadap kemampuan tembakan hukuman (free throw) dalam bola basket putra club basket tunas rejang lebong*. Bengkulu : Universitas Bengkulu.

Majid. (2018). *Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Shooting Bolabasket Menggunakan Metode Dril*. Malang : Universitas Malang.

Martiani. (2014). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Punggung Terhadap Kemampuan Bantingan Pinggang Dalam Olahraga Gulat Atlet Pengda PGSI Provinsi Bengkulu*. Skripsi. Bengkulu : Universitas Bengkulu.

Nuryadi, Achmad. (2019). *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Shooting Bola Basket*. Surabaya : Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Permatasari, Dahlia. (2016). *Pengaruh Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Shooting Permainan Bola Basket Studi Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket SMP Negeri 2 Buduran Sidoarjo*. Surabaya : Universitas Negeri Surabaya

Riza, Ade. (2020). *Pengembangan Media Alat Bantu Untuk Meningkatkan Keterampilan Shooting Bola Basket Di Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Medan*. *Jurnal ilmu keolahragaan, Vol 19 No. 1, 2020 (89-83)*

Rustanto, Heri. (2017). *Meningkatkan pembelajaran shooting bola basket dengan menggunakan media gambar*. *Jurnal pendidikan olahraga, vol 6, No. 2, 2017 (75-86)*

Ramsi, Mohammad. (2015). *Hubungan antara kekuatan otot lengan dengan prestasi smash bolavoli*. Surabaya : Universitas Negeri Surabaya.

Sholeh, Muchhamd. (2018). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Dengan Kemampuan Long Service Dalam Permainan Bulutangkis Pada Pemain Pembinaan Prestasi Bulungtangkis UTP Surakarta Tahun 2017*. *Journal Ilmiah Penjas, Vol 4 No. 1, 2018 (68-78)*

Supriyanto. (2019). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Keterampilan Smash Dalam Permainan Bola Voli*. Bengkulu : Universitas Dehasen Bengkulu.

Prasetya, Tangkas (2022). *Pengaruh latihan push- up dan pull- up terhadap shooting free throw pada atlet bola basket kabupaten jembrana*. *Jurnal pembinaan pendidikan olahraga, Vol 3, No 2, 2022 (171- 178)*.