

**PENGARUH LATIHAN *PUSH UP* DAN *PULL UP*
TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING* DALAM
EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET PADA
SISWA SMA NEGERI 11 MEDAN**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat- Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**

OLEH:

THE
Character Building
UNIVERSITY

REZA AKBAR RAMBE

NIM : 6183510001

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2023