

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Penyertaan-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul :

“Pengaruh Pemberian Minyak *Essensial* Daun Sirih Merah (*Piper Crocatum*) Terhadap Kadar *Aspartat Transaminase* (AST) Pada Tikus Jantan (*Rattus Novergius*) Yang Diberi Aktifitas Fisik Submaksimal”

Penyusunan skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga Jurusan Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan. Dalam menyelesaikan tulisan ini, saya menyadari tidak bisa berjalan sendiri tanpa bantuan dan dorongan baik amteri maupun moral dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini, yaitu sebagai berikut :

- 1) Bapak Prof. Dr.Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes., selaku Rektor Universitas Negeri Medan
- 2) Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
- 3) Bapak Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
- 4) Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad,S.Pd.,M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Umum dan Keuangan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan

- 5) Ibu Dr. Novita,S.Pd., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
- 6) Ibu Zulaini S.KM., M.Kes., AIFO selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
- 7) Bapak Puji Ratno,S.Si., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
- 8) Ibu Dr. dr. Novita Sari Harahap, M.Kes.,AIFO-K selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan arahan mulai dari proses akademik hingga dalam penulisan skripsi ini
- 9) Ibu Zulaini S.KM., M.Kes., AIFO selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan untuk menjadikan skripsi ini selesai dengan baik
- 10) Ibu dr. Rika Nailuvar Sinaga, M.Biomed selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan untuk menjadikan skripsi ini selesai dengan baik
- 11) Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan
- 12) Bapak Dani selaku Staf Administrasi Jurusan Ilmu Keolahragaan yang telah banyak membantu dalam pengurusan surat - surat penyelesaian skripsi ini.
- 13) Orang tua penulis yang istimewa, Bapak Robin Padang yang telah mendukung dan memberikan semangat yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan proses perkuliahan dan penulisan skripsi ini dan Ibu yang paling hebat dan yang sangat penulis cintai Almarhum Elli Saputri br.

Aritonang atas segala kesabaran, kasih sayang dan dukungan materi maupun non materi dan segala pengorbanan yang telah diberikan hanya untuk memenuhi kebutuhan perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini namun harus pergi sehari setelah penulis ujian sidang meja hijau.

14) Kepada saudara saya tercinta Yuni Vrastika, SE dan Pajar Padang selaku Kakak dan Abang yang paling mengerti, mendukung, serta memberikan saya semangat sehingga saya giat merampungkan skripsi ini

15) Teman-teman seperjuangan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan terkhususnya IKOR A 2019 yang telah menemani saya semasa perkuliahan

16) Kepada teman saya Nanda Riahna Pinem yang telah banyak membantu proses perkuliahan dan bersedia meminjamkan labtop kepada saya untuk dapat menyelesaikan proses pengerjaan skripsi ini.

17) Sahabat-sahabat Geng “Kakek Sugi” yaitu Willy Naibaho, Nanda Pinem dan Mikael Sitanggung yang selalu menemani, membantu, mengajari, menghibur dan menjadi tempat cerita keluh kesah, memberikan semangat dan dukungan.

Semoga kalian selalu dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa dan sukses dalam menggapai cita-cita. Aamiin

18) Teman Sepayung Saya “Fartasari Pratiwi Harefa dan May Sarah” yang telah sama-sama berjuang dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti

perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara/saudari menjadi berkat dan mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa

Pada Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Januari 2023

Penulis



Rahmad Jawaldi Padang
NIM : 6191210012

THE
Character Building
UNIVERSITY