

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Perumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Teoritis.....	8
2.2 Penelitian yang Relevan	36
2.3 Kerangka Berfikir.....	38
2.4 Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	41
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	41
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
3.3 Desain Penelitian.....	42
3.4 Definisi Operasional.....	43
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	44
3.6 Teknik Analisis Data	50
3.7 Hipotesis Statistik.....	54

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	57
4.2 Karakteristik Responden	57
4.3 Pengetahuan Gizi	66
4.4 Perilaku <i>Sedentary</i>	67
4.5 Status Gizi.....	67
4.6 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Terbuka Medan	68
4.7 Hubungan Perilaku <i>Sedentary</i> dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Terbuka Medan	69
4.8 Hubungan Pengetahuan Gizi dan Perilaku <i>Sedentary</i> dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Terbuka Medan.....	69
4.9 Pembahasan Hasil Penelitian.....	70
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	76
5.1 Simpulan	76
5.2 Implikasi	77
5.3 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	83

