

ABSTRAK

NUR SYAHPUTRI NIM.6181210002 Pengaruh Permainan Tradisional Egrang Bambu Terhadap Keseimbangan Siswa Kelas IV SD Swasta Yayasan Perguruan Keluarga (YPK) Pematang Siantar Tahun 2022 (Pembimbing : Ayu Elvana) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED 2023.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh permainan tradisional egrang bambu terhadap keseimbangan siswa kelas IV SD Swasta Yayasan Perguruan Keluarga (YPK) Pematang Siantar Tahun 2022.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan *pretest-posttest design group*. Latihan diberikan selama 6 minggu (18 kali pertemuan). Sampel penelitian ini terdiri dari 16 orang siswa kelas IV SD Swasta Yayasan Perguruan Keluarga Pematang Siantar.

Jumlah populasi dalam penelitian ini berjumlah 30 orang siswa dengan sampel yang berjumlah 16 orang siswa yang mana teknik pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling*, yang kemudian sampel dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok Eksperimen sebanyak 8 orang yang diberi perlakuan latihan permainan tradisional Egrang Bambu serta 8 orang kelompok Kontrol tidak diberi perlakuan.

Untuk mengetahui pengaruhnya digunakan statistik dengan Uji non parametrik *Mann Whitney*. Hasil analisis dengan uji *Mann Whitney* menunjukkan bahwa : menurut distribusi sampling, maka statistik *Mann Whitney* diatas dengan $U_2 = n_1 n_2 + \frac{n_2(n_2+1)}{2} - R_2$ kriteria pengujian adalah: terima H_a Jika $U_{hitung} < U_{tabel}$, dimana U_{tabel} di dapatkan dari daftar tabel *Mann Whitney*. Dari daftar tabel diperoleh bahwa $U_{tabel} = 1$, dengan demikian $U_{hitung} < U_{tabel}$ ($0 < 13$) dengan demikian dapat disimpulkan bahwa Ada Pengaruh Permainan Tradisional Egrang Bambu Terhadap Keseimbangan Siswa Kelas IV SD Swasta Yayasan Perguruan Keluarga (YPK) Pematang Siantar Tahun 2022.

Kata Kunci: Permainan Tradisional, Egrang Bambu, Keseimbangan

ABSTRACT

NUR SYAHPUTRI NIM.6181210002 The Effect of Traditional Bamboo Stilt Games on the Balance of Class IV Students at Private Elementary School of Yayasan Perguruan Keluarga (YPK) Pematang Siantar in 2022 (Mentor : Ayu Elvana)
Thesis, Faculty of Sports Science, Universitas Negeri Medan, 2023

The purpose of this study was to determine the effect of the traditional game of bamboo stilts on the balance of fourth grade students at private elementary school of Yayasan Perguruan Keluarga (YPK) Pematang Siantar in 2022.

This study used an experimental method with a pretest-posttest design group. The exercises are given for 6 weeks (18 meetings). The sample of this study consisted of 16 students of class IV at private elementary school Yayasan Perguruan Keluarga Pematang Siantar.

The total population in this study amounted to 30 students with a sample of 16 students in which the sampling technique was purposive sampling, then the sample was divided into 2 groups, namely the experimental group of 8 people who were given training traditional game of bamboo stilts as well as 8 people in the control group were not given any treatment

To determine the effect used statistics with Mann Whitney non-parametric test. The results of the analysis with the Mann Whitney test show that: according to the sampling distribution, the Mann Whitney statistics are above with

$$U_2 = n_1 n_2 + \frac{n_2(n_2+1)}{2} - R_2$$
 test criteria is: accept H_a If $U_{\text{count}} < U_{\text{table}}$, where U_{table} is obtained from the Mann Whitney table list. From the list of tables, it is obtained that $U_{\text{table}} = 13$, thus $U_{\text{count}} < U_{\text{table}}$ ($0 < 13$) thus it can be concluded that there is an effect of traditional bamboo stilt games on the balance of Grade IV students at private elementary school Yayasan Perguruan Keluarga (YPK) Pematang Siantar in 2022.

Keywords: Traditional Games, Bamboo Stilts, Balance