

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana olahraga program studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul : **“Pengaruh Aktivitas *Jogging* Terhadap Peningkatan Kebugaran Melalui Aplikasi SIPGAR Pada Guru di Sekolah Az-Zakiyah Islamic Leadership.”** Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd. selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd.,M.Kes., AIFO, selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED. Bapak Prof. Dr. Imran Ahmad, M.Pd. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Ibu Zulaini, SKM, M.Kes, AIFO selaku Ketua Prodi Ilmu Keolahragaan

FIK UNIMED sekaligus Pembimbing skripsi yang sudah penulis anggap seperti ibu penulis sendiri. Penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada beliau karena beliau selalu memberikan solusi atas segala masalah yang ada dalam proses pengerjaan skripsi ini.

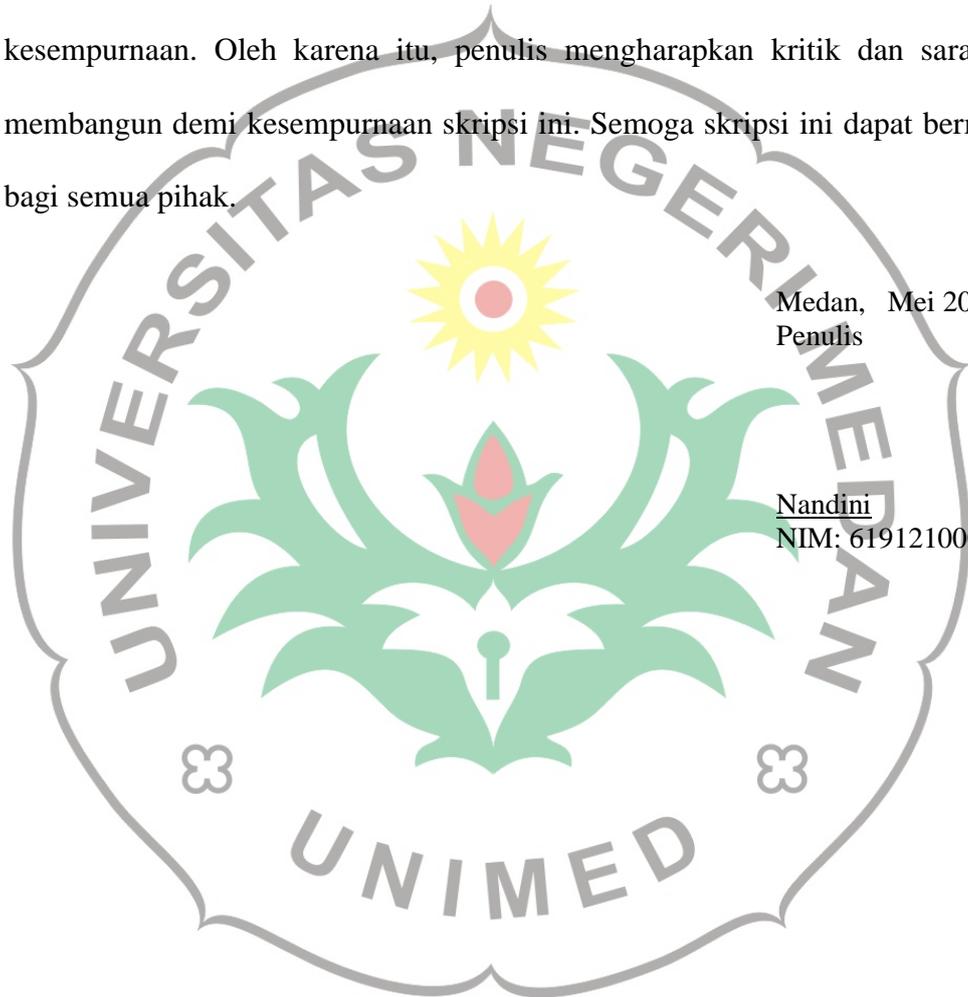
5. Bapak Puji Ratno, S.Si., M.Pd selaku Sekretaris Prodi Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.
6. Ibu dr. Rika Nailuyar Sinaga, M.Biomed, AIFO-K dan Bapak Faridz Ravsamjani, S.Si, M.Or, AIFO selaku penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh civitas Akademik Fakultas Ilmu Keolahragaan Prodi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
8. Seluruh Guru-guru di Sekolah Az-Zakiyah Islamic Leadership.
9. Kepada orang tua tercinta yaitu Ibunda Idawati, Ayahanda Sudirman dan saudara - saudara: Kak Windari Kesuma, Kak Putri Kesuma, Kak Citra Kesuma, Adik Cinta. Jutaan ucapan terima kasih mungkin masih tidak cukup untuk mendeskripsikan rasa terima kasih penulis kepada keluarga atas dukungan, semangat serta doa-doanya yang tiada henti dipanjatkan setiap harinya selama 3 tahun 8 bulan ini. Hari ini dengan rasa penuh antusias, penulis ingin mempersembahkan gelar yang berhasil penulis dapatkan untuk keluarga tercinta.
10. Terima kasih kepada rekan seperjuangan penulis Kelas IKOR A Stambuk 2019, terkhusus Risviana Zhahira dan Sri Chairrani yang selalu ada dalam suka maupun duka.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangsi pikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara, Saudari dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Mei 2023  
Penulis

Nandini  
NIM: 6191210002



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY