

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Minyak Esensial Daun Sirih Merah (*Piper Crocatum*) Terhadap Kadar Laktat Dehidrogenase (LDH) Pada Tikus Putih Jantan (*Rattus Norvegicus*) Yang Diberi Aktivitas Fisik Submaksimal”**.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga Jurusan Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan. Dalam menyelesaikan tulisan ini, saya menyadari tidak dapat berjalan sendiri tanpa bantuan dan dorongan baik materi maupun moral dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini, yaitu sebagai berikut :

- 1) Bapak Prof. Dr. Syamsul Gultom S.KM., M.Kes., selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
- 2) Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
- 3) Bapak Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
- 4) Bapak Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Umum dan Keuangan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
- 5) Ibu Dr. Novita, S.Pd., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

- 6) Ibu Zulaini S.KM., M.Kes., AIFO selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
- 7) Bapak Puji Ratno,S.Si., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
- 8) Ibu Dr. dr. Novita Sari Harahap, M.Kes.,AIFO-K selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan arahan mulai dari proses akademik hingga dalam penulisan skripsi ini.
- 9) Bapak Puji Ratno, S.Si., M.Pd selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan untuk menjadikan skripsi ini selesai dengan baik.
- 10) Bapak Dr.Marsal Rispandi,M.Ked.,Sp.BS,FINNS,AIFO selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan untuk menjadikan skripsi ini selesai dengan baik.
- 11) Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- 12) Bapak Dani selaku Staf Administrasi Jurusan Ilmu Keolahragaan yang telah banyak membantu dalam pengurusan surat - surat penyelesaian skripsi ini.
- 13) Teristimewa kepada orang tua saya terkasih, Ayahanda Iswandi dan Ibunda Khodijah yang telah memberikan kasih sayang, motivasi dan semangat yang begitu luar biasa serta selalu mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan studi ini dengan penuh perjuangan, materi dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

- 14) Kepada saudari saya tercinta Nuraini selaku adik yang paling mengerti, mendukung, serta memberikan saya semangat sehingga saya giat merampungkan skripsi ini.
- 15) Teman-teman seperjuangan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan terkhususnya IKOR C 2019 yang telah menemani saya semasa perkuliahan.
- 16) Kepada teman-teman sepayung saat penelitian yaitu, Fartasari Pratiwi Harefa dan Rahmad Jawaldi Padang yang menjadi teman susah dan senang dalam penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
- 17) Kak Sasniwiati Sari Hasibuan, S.Farm selaku pengurus Laboratorium Fakultas Farmasi USU yang telah bersedia membantu kelancaran penelitian ini.
- 18) Sahabat-sahabat saya yaitu Riska Zulkarnaen, BRIPDA Qori Nurfadilla, Febby Syafita Putri, S.Or, Raihan Nuha Agata, S.Or, Sarah Nurfaddilla, S.Or yang selaku menemani, membantu, mengajari, menghibur dan menjadi tempat cerita keluh kesah, memberikan semangat dan dukungan meskipun kita terhalang jarak yang sangat jauh, namun kalian selalu ada untuk menjadi rumah tempat saya berpulang. Semoga kalian selalu dalam lindungan Allah SWT dan sukses dalam menggapai cita-cita.  
Aamiin.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara/saudari menjadi amal jariyah dan mendapat imbalan yang lebih dari Allah SWT.

Pada Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.



Medan, 25 Januari 2023

Penulis

May Sarah  
NIM : 6193510014

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY