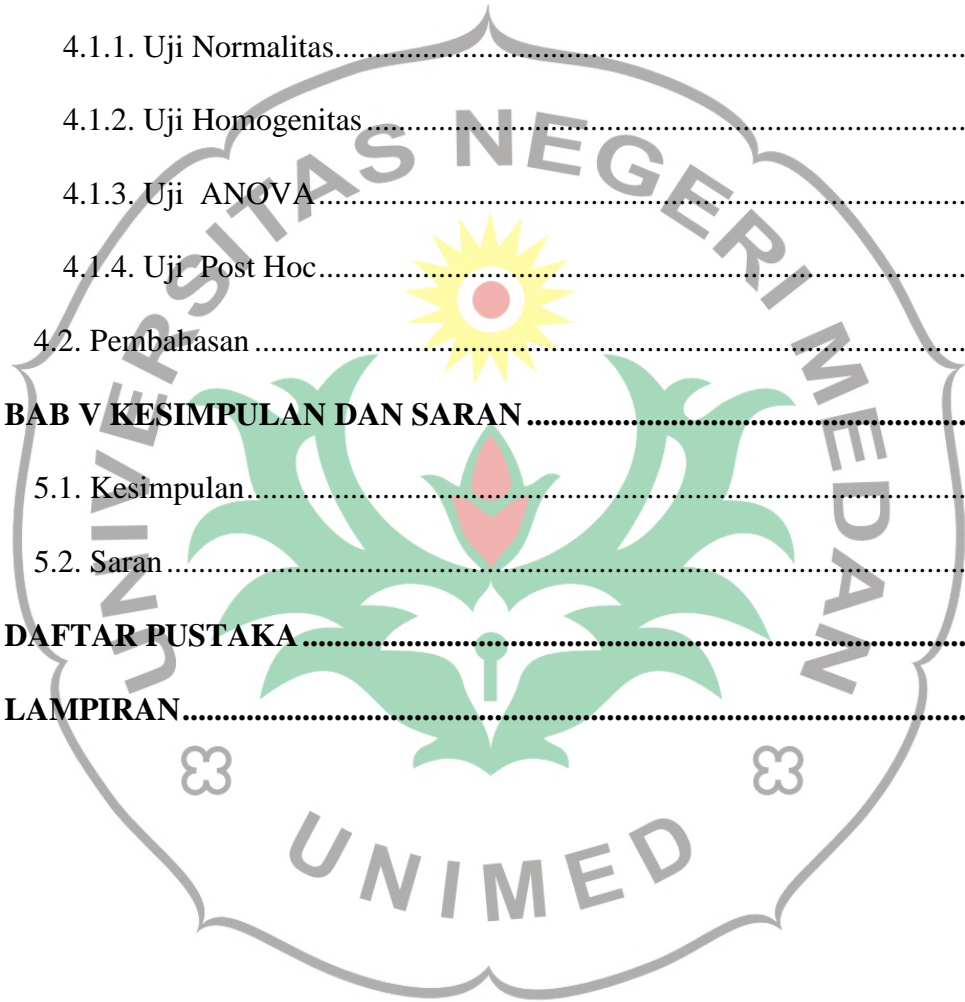


DAFTAR ISI

LEMBARAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Pembatasan Masalah.....	5
1.4. Rumusan Masalah.....	5
1.5. Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	7
2.1. Deskripsi Konseptual.....	7
2.1.1. <i>Creatine Kinase (CK)</i>	7
2.1.2. Aktivitas Fisik.....	9
2.1.3. Aktivitas Fisik <i>Submaksimal</i>	13
2.1.4. Daun Siri Merah (<i>Piper crocatum</i>).....	14
2.1.5. Aktivitas fisik dan stres oksidatif.....	15
2.1.6. Radikal bebas dan stres oksidatif.....	16

2.1.7. Antioksidan dan stres oksidatif.....	16
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan.....	17
2.3. Kerangka Berpikir.....	18
2.4. Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	20
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
3.2. Populasi dan Sampel.....	20
3.3. Metode Penelitian.....	20
3.4. Desain Penelitian.....	21
3.5. Variabel Penelitian.....	22
3.6. Definisi Operasional.....	22
3.7. Persiapan Penelitian.....	23
3.7.1. Ethical Clearance.....	23
3.7.2. Aklimatisasi Tikus putih.....	23
3.7.3. Pemeliharaan Hewan Coba.....	23
3.7.4. Prosedur Pembuatan Minyak Esensial Daun Sirih Merah (<i>Piper</i> <i>Crocatum</i>).....	23
3.7.5. Perhitungan Dosis Minyak Esensial Daun Sirih Merah (<i>Piper</i> <i>crocatum</i>).....	24
3.7.6. Aktivitas Fisik <i>Submaksimal</i>	24
3.8. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	25
3.9. Instrumen Penelitian.....	26
3.10. Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.11. Teknik Analisis Data.....	27

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1. Deskripsi Data Penelitian	29
4.1.1. Uji Normalitas.....	29
4.1.2. Uji Homogenitas	30
4.1.3. Uji ANOVA.....	31
4.1.4. Uji Post Hoc.....	32
4.2. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
5.1. Kesimpulan.....	37
5.2. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	49



THE *Character Building*
UNIVERSITY