

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Dari hasil uji wilcoxon dari data pre dan post test pada penyuluhan dengan menggunakan media leaflet terdapat peningkatan pengaruh penyuluhan sebanyak 22,75 sehingga dapat disimpulkan penyuluhan dengan media leaflet mendapatkan pengaruh terhadap ibu baduta.
2. Dari hasil uji wilcoxon dari data pre dan post test pada penyuluhan dengan menggunakan media powerpoint terdapat peningkatan pengaruh penyuluhan sebanyak 18 sehingga dapat disimpulkan penyuluhan dengan media powerpoint mendapatkan pengaruh penyuluhan yang paling rendah di antara 3 kelompok perlakuan.
3. Dari hasil uji wilcoxon dari data pre dan post test pada penyuluhan dengan menggunakan media leaflet dan media powerpoint terdapat peningkatan pengaruh penyuluhan sebanyak 24,50 yang mana menjadi penyuluhan dengan media tertinggi diantara 3 kelompok penyuluhan. .

5.2 Implikasi

Adapun implikasi dalam penelitian ini sebagai berikut

1. Implikasi teoritis

Hasil penelitian di puskesmas kota matsum masih rendahnya di beberapa wilayah kerja puskesmas kota matsum dikarenakan dari segi pekerjaan kebanyakan ibu rumah tangga dengan ekonomi kurang baik sehingga dapat

mempengaruhi pemberian makanan pendamping ASI dengan diberikan penyuluhan dan beberapa resep makanan sehat dan murah sehingga terjadi pengetahuan jika makanan sehat tidak hanya mahal.

2. Implikasi praktis

Hasil penelitian ini digunakan sebagai masukan terhadap ahli gizi agar dapat melakukan inovasi penyuluhan sehingga ibu baduta tidak merasa hanya dengan memberikan konsultasi saja menggunakan media sebagai alat penyuluhan juga penting sehingga ibu baduta mudah ingat dan sulit untuk dilupakan dikarenakan penyuluhan dilakukan secara merata sehingga Kesehatan pada baduta terutama pemberian makanan pendamping ASI lebih baik kedepannya.

5.3 Saran

Diharapkan kepada ahli gizi puskesmas yang berwenang untuk memberikan inovasi-inovasi media kepada ibu baduta untuk meningkatkan kesadaran pentingnya Kesehatan baduta sehingga menciptakan masyarakat yang sehat secara menyeluruh. Lalu kegiatan posyandu yang tidak memiliki inovasi terkait penyuluhan mohon di tingkatkan Kembali.