

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier S., Soekanti, M., dan Soetardjo, S. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Andra, S. (2021). Daya Terima Panelis Terhadap Mutu Organoleptik Selai Kangkung (*Ipomoea reptans Poir*). *Karya Tulis Ilmiah*, Program Studi DIII Gizi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis, Padang.
- Annisa, F. (2020). Pengaruh Variasi Penambahan Tepung Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Terhadap Daya Terima Cookies Daun Kelor Pada Remaja di SMP Perguruan Taman Siswa Cabang Lubuk Pakam. *Karya Tulis Ilmiah*.
- Aminah, Syarifah, dkk. (2022). Kandungan Nutrisi dan Sifat Fungsional Tanaman Kelor (*Moringa oleifera*). *Jurnal Buletin Pertanian Perkotaan*, 5(2).
- Asyuli, E.D. (2021). Analisis Kandungan Vitamin C, Zat Besi, dan Kalsium Pada Puding Wortel (*Daucus carora l.*) Home made Untuk Bayi yang Dijual Di Kabupaten Tulungagung. Skripsi. Stiker Karya Putra Bangsa, Tulungagung.
- Darma, I.Y., Idaman, M. Zaimy, S. (2021). Pengabdian Masyarakat Pemeriksaan Hb Gratis dan Sosialisasi Tentang Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1): 145-147.
- Dewi, D.P. (2020). Substitusi Tepung Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Pada Cookies Terhadap Sifat Fisik, Sifat Organoleptik, Kadar Proksimat, dan Kadar Fe. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 01(02): pp 104-112.
- Desi, R.P., Isme, S., Afrika, E. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Desa Pajar Bulan Kecamatan Semende Darat Ulu Kabupaten Muara Enim. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(2): pp 756-762.
- Dinas Kesehatan Aceh Singkil. (2022). Profil Kesehatan Aceh Singkil. Diakses melalui hasil wawancara.

- Fitriyani, K. (2022). Hubungan Asupan Makanan dengan Kejadian Anemia dan Nilai Praktik Pada Siswi Kelas XI Boga SMKN 1 Buduran Sidoarjo. *Jurnal Online Tata Boga*, 3(1): 46-53.
- Gabriela, A.S.E. (2021). Fortifikasi Tepung Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Pada Cookies Tepung Sukun (*Artocarpus altilis*) Sebagai Makanan Tambahan Untuk Ibu Hamil Kurang Energi Kronis dan Anemia Gizi Besi. *Jurnal Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*.
- Inayah, L.M. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIK)*, 09(01): 1-6.
- Kurniasih. (2020). *Khasiat dan Manfaat Daun Kelor Untuk Penyembuhan Berbagai Penyakit*. Yogya: Pustaka Baru Press.
- Kemenkes. (2013). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes. (2017). Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI) 2017. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes. (2018). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Kemenkes RI.
- Lewa, A.B. (2022). Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di MAN 2 Model Palu. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1): 26-31.
- Media Indonesia. (2021). Sumut Dorong Pemanfaatan Daun Kelor Untuk Atasi Stunting. Diakses melalui: <https://m.mediaindonesia.com/nusantara/458567/dorong-pemanfaatan-daun-kelor-untuk-atasi-stunting>.
- Mia, S., Agestika, L. (2022). Pengaruh Substitusi Daun Kelor Segar dan Tepung Daun Kelor terhadap Hasil Uji Organoleptik dan Karakteristik Proksimat Puding. *Amerta Nutrition*, 6(2): 154-172.

- Misnaiyah., dkk. (2021). Daya Terima Konsumen Terhadap Puding Brokoli (*Brassica oleracea*). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga*, 3(1): 54-62.
- Moyo, dkk. (2020). Nutritional Characterization of Moringa (*Moringa oleifera Lam.*) leaves. *Afr J Biotechnol*, 10: 12.925-12.933.
- Ningrum, R.A. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 1 Gotak Kecamatan Sukoharjo, Provinsi Jawa Tengah. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Novitaroh, dkk. (2022). Sifat Sensoris, Kadar Protein dan Zat Besi Pada *Cookies* Daun Kelor. *Jurnal Gizi*, 11(1): 32-44.
- Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novianti, A. (2021). Pengaruh Pemberian Susu Tempe Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Kesehatan Medistra Lubuk Pakam Kesehatan Deli Husada Deli Tua. *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi*, 3(2), 162-167.
- Oktaviani, S., Yulianto, Telisa, I. (2020). Pemberian Pusing Pisang Sari Kedelai Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Putri Anemia. *Gizido*, 12(02): 72-79.
- Olii, D., Abdul, N.A. (2021). Pisang Ambon dan Agar – Agar Rumput Laut Terhadap Hemoglobin Ibu Hamil. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2): 71-81.
- Zakaria, FR., Prangdimurti, E. (2020). *Evaluasi Nilai Biologis Vitamin dan Mineral*. Bandung: Pustaka Utama.
- PERMENKES. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI.

- Proverawati, A. (2021). *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rantika., dkk. (2020). Daya Terima Konsumen Terhadap Puding Dengan Penambahan Buah Rimbang (*Solanum Torvum SW.*). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga*, 5(1): 23-31.
- Retno, P.D. (2022). Analisis kadar Protein, Vitamin C, dan Daya Terima Puding Daun Binahong (*Anredera cordifolia*). *Skripsi*. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan (ITS) PKU Muhammadiyah.
- Riskesdas. (2013). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. hlm 179-295.
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physic A: Mathematical and Theoretical*, 44(8): 1-200.
- Riyanto. (2014). *Validasi dan Verifikasi Metode Uji Sesuai dengan ISO/IEC 1705 Laboratorium Pengujian dan Kalibrasi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sandra, F., Ahmad, S., Arinda, V. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Rajagrafindo Persada.
- Shah, M.A., Bosco, S.J., dan Mir, S.A. (2021). Effect of Moringa oleifera leaf extract on the physicochemical packaged raw beer. *Food Packaging and Shelf Life*, 3: 31-38.
- Sofi, Ismawati. (2021). *Silky Pudding Susu Kedelai dan Daun Kelor Sebagai Alternatif Makanan Selingan Balita Stunting*. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1):38-44.
- Suheti. E., Indrayani, T., Carolin B.T. (2020). Perbedaan Pemberiaan Jus Daun Kelor (*Moringa oleifera*) dan Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) Terhadap Ibu Hamil Anemia. *JAKHKJ*, 6(2): 1-10.

- Tania, L. E. (2018). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMK Yamas Jakarta Timur Tahun 2018. Skripsi. STIKES Jakarta.
- Tenrirawe, A.N.M., Indriasari, R., Hidayanty, H., Sirajuddin, S., Mansur, M.A. (2022). Analisis Gizi Bakso Hati Ayam dan Daun Kelor: Sumber Fe Remaja Putri. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 11(1):27-37.
- Tilong, (2012). Wahyudi, dkk. (2017). Ragam Manfaat Tanaman Kelor (*Moringa oleifera*) Bagi Masyarakat. *Jurnal Info Teknis EBONI*, 14(1).
- USDA. (2021). Plant Database of *Moringa oleifera*. United States Department of Agriculture.
- Vaira, R., Karinda., M. Muflihah. (2022). Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dan Pemberian Edukasi tentang Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Indonesia Berdaya*, 3(4): 995-1000.
- Valentina, A. Yusran, S. Meliahsari, R. (2020). Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil yang Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Lepo-Lepo. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 1(2): 39-44.
- Wardana, I.G.A.I., Nurina, R.L., Trisno, I. (2019). Pengaruh Pemberian Puding Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Darah Anak di SD Inpres Noelbaki Kabupaten Kupang. *Cendana Medical Journal*, 18(3): 478-484.
- Wadhani, L.P.P., Ratnaningsih, N., Lastariwati, B. (2021). Kandungan Gizi, Aktivitas Antioksidan dan Uji Organoleptik Puding Berbasis Kembang Kol (*Brassica oleracea var. Botrytis*) dan Strawberry (*Fragaria x ananassa*). *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 10(1): 6-12.
- World Health Organization. (2013). Micronutrient Deficiency USA: World Health Organization.

- World Health Organization. (2020). Who Guildeline on Use of Ferritinin Concentrations to Assess Iron Status in Individuals And Population. WHO.
- Wulan, A., Almurdi. (2020). Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia Pada Murid SMP Negeri 27 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3): 507-511.
- Yameogo, W.C., Bengaly, D.M., Savadogo, A. (2021). Determination of Chemical Composition and Nutritional values of Moringan oleifera Leaves. *Pakistan Journal of Nutrition*, 10(3): 264-267.
- Yeni, R. (2023). Formulasi Biskuit dengan Substitusi Tepung Kelor (*Moringa oleifera*) dan Tepung Kedelai (*Glycine max*) sebagai Pangan Fungsional Pencegahan Penyakit Hipertensi. *Skripsi*. Universitas Andalas.
- Yuniarti, A. (2022). Perbandingan Efektivitas Susu Tempe dan Susu Kedelai Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu. *Skripsi*. Politeknik Kesehatan Bengkulu.
- Zahidul, I., dkk. (2021). Moringa oleifera is a Prominent Source of Nutrient with Potential Health Benefits. *International Journal Food Science*, doi.org/10.1155/2021/6627265.
- Zakaria, FR., Prangdimurti, E. (2020). *Evaluasi Nilai Biologis Vitamin dan Mineral*. Bandung: Pustaka Utama.