

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Terdapat pengaruh yang signifikan pada pemberian layanan bimbingan kelompok teknik *self management* terhadap penyalahgunaan *facebook* pada siswa kelas VIII-5 SMP Negeri 3 Binjai T.A 2021/2022. Merujuk pada temuan analisis data studi yakni data uji wilcoxon didapati nilai terendah yakni $J_{hitung} = 10$ untuk jumlah responden sebanyak $n = 8$ orang diperoleh $J_{tabel} = 4$ pada taraf signifikan 5%. Sehingga, didapati bahwa $J_{hitung} > J_{tabel}$ yaitu $10 > 4$. Dengan demikian, hipotesis diterima.

Merujuk pada pre-test didapatkan rata-rata 83,75 sedangkan data post-test setelah diberikan layanan bimbingan kelompok teknik *self management* mengalami penurunan dengan skor rata-rata 57,75. Merujuk pada temuan pre-test dan post-test maka selisih skor rata-rata 26 artinya terjadi penurunan pada penyalahgunaan *facebook* disekolah sebesar 31%. Temuan ini mengindikasikan adanya pengaruh yang signifikan layanan bimbingan kelompok teknik *self management* terhadap penyalahgunaan *facebook* pada siswa kelas VIII-5 SMP Negeri 3 Binjai T.A 2021/2022” atau hipotesis diterima.

5.2 Saran

Merujuk pada simpulan diatas, terdapat beberapa saran yang diajukan pada studi ini, yakni:

1. Bagi Sekolah

- a. Diharapkan sekolah memiliki peranan aktif untuk menyediakan layanan bimbingan dan konseling di sekolah agar para siswa dapat merasakan manfaat layanan bimbingan dan konseling.
- b. Mengingat bahwasanya layanan dengan teknik *self management* ini dapat berpengaruh pada penyalahgunaan *facebook*, kepala sekolah diharapkan mampu senantiasa memberi dukungan bagi guru terutama guru BK dalam mengadakan layanan bimbingan dan konseling teknik *self management*.

2. Bagi Guru BK

Untuk mengevaluasi dan lebih meningkatkan program layanan bimbingan dan konseling, salah satunya adalah layanan konseling teknik *self management* yang dapat meminimalisir penyalahgunaan Facebook siswa.

3. Bagi Siswa

Siswa diharapkan lebih serius dalam mengikuti layanan bimbingan dan konseling yang disediakan oleh sekolah, sehingga mereka dapat mengatasi permasalahan yang dialami.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Studi ini diharapkan menjadi referensi untuk melaksanakan kajian dengan topik yang sama, khususnya untuk memperkuat kemampuan riset dan menulis.