

ABSTRAK

Nanda Sari Dewi. Nim 318112203. Tahun 2022. Judul Skripsi: Perawatan Tradisional pada Tubuh Perempuan Etnis Jawa Pasca Persalinan di Kelurahan Rengas Pulau Kecamatan Medan Marelan. Program Studi Pendidikan Antropologi, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Medan.

Skripsi ini mendeskripsikan kepercayaan dalam melakukan perawatan tradisional pada tubuh pasca persalinan serta untuk menggambarkan cara dan manfaat perawatan tradisional pada tubuh perempuan etnis Jawa pasca persalinan di Kelurahan Rengas Pulau Kecamatan Medan Marelan. Adapun metode penelitian yang digunakan menggunakan penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Pengumpulan data ini berlangsung dilakukan pada bulan Mei 2022. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa Perawatan tradisional pada tubuh perempuan etnis Jawa saat pasca persalinan di Kelurahan Rengas Pulau Kecamatan Medan Marelan mengandung unsur pengetahuan, sikap, dan tindakan yang dianggap sebagai proses pemulihan kesehatan selama masa nifas. Saat nifas bukan hanya seorang perempuan saja yang merawat kesehatannya. Akan tetapi, terdapat keluarga yang sudah mendukung untuk melakukan perawatan guna kesehatan selama masa nifas. Masih dilakukannya perawatan tersebut dikarenakan dipercaya baik dan memiliki manfaat untuk kesehatan tubuh pada perempuan pasca persalinan dan sudah dikenal semenjak zaman nenek moyang secara turun temurun. Adapun yang menjadi kebiasaan dan sudah menjadi tradisi pada perempuan etnis Jawa untuk melakukan perawatan selama masa nifas yaitu memiliki cara yang berbeda setiap individunya dalam melakukan perawatan. Selain itu terdapat juga pantangan makan serta larangan tertentu selama masa nifas. Adanya larangan dalam melakukan aktifitas dirumah agar mencegah tidak terjadinya pendarahan. Dalam melakukan perawatan tersebut memiliki banyak manfaat untuk kesehatan tubuh, terdapat pula dampak bagi tubuh yaitu dalam memakai bengkung awal pemakaiannya membuat sesak dan memakai tapel membuat gatal-gatal bagi ibu yang mempunyai alergi.

Kata Kunci: Perawatan tradisional, Pasca persalinan, Perempuan, Etnis Jawa, Masa Nifas