

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang berjudul Perawatan Tradisional pada Tubuh Perempuan Etnis Jawa di Kelurahan Rengas Pulau Kecamatan Medan Marelan, maka dapat dideskripsikan sebagai berikut:

1. Perawatan tradisional pada tubuh perempuan etnis Jawa saat pasca persalinan di Kelurahan Rengas Pulau Kecamatan Medan Marelan mengandung unsur pengetahuan, sikap, dan tindakan yang dianggap sebagai proses pemulihan kesehatan selama masa nifas. Saat nifas bukan hanya seorang perempuan saja yang merawat kesehatannya. Akan tetapi, terdapat keluarga yang sudah mendukung untuk melakukan perawatan guna kesehatan selama masa nifas. Masih dilakukannya perawatan tersebut dikarenakan dipercaya baik dan memiliki manfaat untuk kesehatan tubuh pada perempuan pasca persalinan dan sudah dikenal semenjak zaman nenek moyang secara turun temurun.
2. Adapun yang menjadi kebiasaan dan sudah menjadi tradisi pada perempuan etnis Jawa untuk melakukan perawatan selama masa nifas. Yang dimana setiap perempuan etnis Jawa memiliki cara yang berbeda setiap individunya dalam melakukan perawatan. Selain itu terdapat juga pantangan makan serta larangan tertentu selama masa nifas. Selain itu juga dilarang melakukan aktifitas dirumah seperti memasak, menyapu, mencuci, serta tidak boleh

banyak bergerak agar mencegah tidak terjadinya pendarahan. Makanan yang menjadi pantangan seperti tidak boleh terlalu banyak minyak, tidak boleh makan cabai. Hal ini dikarenakan cabai itu panas sehingga dapat berpengaruh ke bayi, serta tidak boleh makan ikan supaya lukanya cepat sembuh. Dalam melakukan perawatan tersebut memiliki banyak manfaat untuk kesehatan tubuh, terdapat pula dampak bagi tubuh yaitu dalam memakai bengkung awal pemakaiannya membuat sesak dan memakai tapel membuat gatal-gatal bagi ibu yang mempunyai alergi.

5.2 Saran

Berkaitan dari hasil penelitian diatas, maka adapun saran yang penulis sampaikan dalam penelitian ini adalah:

1. Bagi perempuan etnis Jawa

Diharapkan perempuan etnis Jawa dapat terus melestarikan kebudayaan yang sudah ada sejak jaman nenek moyang, seperti dalam hal perawatan tradisional pasca persalinan. Hal ini dikarenakan pentingnya dalam melakukan perawatan, karena dengan mengetahui perawatan tersebut akan membantu perempuan etnis Jawa untuk lebih mendalami perawatan yang seperti apa yang harus dilakukan dan dilestarikan. Selain itu juga perawatan tersebut sudah diwariskan secara turun temurun.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Perlunya penelitian lebih lanjut tentang perawatan tradisional pada budaya Jawa dimasa yang akan datang sesuai dengan perkembangan zaman, mengingat bahwa perawatan tradisional pasca persalinan harus dilestarikan karena budaya tersebut sudah ada sejak jaman nenek moyang dan dilakukan sesuai kepercayaan setiap individunya.

