

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra. 2015. Penggunaan Teknik *Modeling* Terhadap Perencanaan Karir Siswa. *Jurnal Fokus Konseling*, 1(1), 45-56. Dari <https://ejournal.umpri.ac.id/index.php/fokus/article/view/70/21>
- Anggraini, dkk. (2017). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Resiliensi Menghadapi Ujian Pada Siswa Kelas XII SMAN 1 Trawas. *Jurnal Konseling Indonesia*, 2(2), 50-56. Dari <http://repository.uin.malang.ac.id>
- Arikunto. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bintang. (2018). Pengaruh Kesiapan Belajar Terhadap Kecemasan Remaja Menghadapi Ujian. *Skripsi*. Malang. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Budi. (2020). *Aspek Kecemasan Saat Menghadapi Ujian Dan Bagaimana Strategi Pemecahannya*. Surabaya: CV Jakad Media Publishing.
- Farah. (2019). Efektivitas Layanan Informasi Untuk Mengatasi Kecemasan Siswa Mengikuti Ujian Di MAN 4 Aceh Besar. *Skripsi*. Banda Aceh. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Darussalam.
- Faridah. 2017. Efektifitas Teknik Modeling Melalui Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Karakter Rasa Hormat Peserta Didik. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*. 11
- Hendriani. (2018). *Resiliensi Psikologis Sebuah Pengantar*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Huda. (2021). Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan *Self Esteem* Siswa Kelas X SMA YPK Medan Tahun Ajaran 2020/2021. *Skripsi*. Medan. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Mei Santika. (2020). Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Motivasi Akademik Pada Peserta Didik Kelas XI Desain Pemodelan Dan Informasi Bangunan SMKN 3 Tegal Tahun Pelajaran 2020/2021. *Skripsi*. Tegal. Universitas Pancasakti Tegal.

- Hermanto. (2018). Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Psikodrama Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Peserta Didik Kelas VIII Di SMP Negeri Bandar Lampung Tahun Ajaran 2018/2019. *Skripsi*. Bandar Lampung. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Hurlock. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Ifdil & Taufik. (2017). Urgensi Peningkatan Dan Pengembangan Resiliensi Siswa Di Sumatera Barat. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*. 115-121. Dari <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/pedagogi/article/view/2195>
- Junita, dkk. (2021). Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Cognitive Restructuring* Terhadap Resiliensi Siswa Di Kelas XI G SMP Negeri 12 Kota Bengkulu. *Consilia Jurnal Ilmiah BK*, 4(2), 169-180. Dari <https://ejournal.unib.ac.id>
- Khomsah, dkk. (2018). Layanan Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Resiliensi Siswa. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling*, 7(2), 46-53. Dari <https://journal.unnes.ac.id>
- Latipun. 2008. *Psikologi Konseling*. Malang: UMM Press
- Menanti, dkk. (2019). *Resiliensi Mahasiswa Dalam Belajar*. Medan: EW Nesia Medan.
- Mardiyah. (2016). Hubungan Antara Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Dengan Hasil Belajar Matematika Siswa Kelas IX SMP Negeri 2 Banyubiru Kabupaten Semarang. *Skripsi*. Salatiga. Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.
- Napitupulu. (2019). Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Resiliensi Siswa Kelas VIII-7 SMP Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2018/2019. *Skripsi*. Medan. Universitas Negeri Medan.
- Prayitno. (2004). *Dasar-Dasar Bimbingan Konseling*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Sitti Hartina. (2009). *Konsep Dasar Bimbingan Kelompok*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Sukardi. (2007). *Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Situmeang. (2019). Pengaruh Layanan Konten Kebutuhan Aktualisasi Diri Terhadap Resiliensi Belajar Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan

Konseling Kelas Regular C Fakultas Ilmu Pendidikan. *Skripsi*. Medan. Universitas Negeri Medan. Tersedia dari Digital Respository

Wedyasari, dkk. (2019). Rancangan Pendampingan “4 Skills Of Resilience” Untuk Pengembangan Resiliensi Bidang Akademik Pada Mahasiswa Bidikmisi. *Jurnal Psikologi Sains dan Profesi*. 89-98. Dari <https://jurnal.unpad.ac.id/jpsp/article/view/21874>

Winkel & Hastuti. (2004). *Bimbingan Dan Konseling Di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi.

Sari Yunita. (2020). Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Pendekatan Behavioristik Untuk Meningkatkan Konsep Diri Siswa Kelas X SMA Muhammadiyah 01 Medan Tahun Pembelajaran 2019/2020. *Skripsi*. Medan. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.

