

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil analisis data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah nilai $J_{hitung} = 15$ dengan $\alpha = 0,05$ dan $n = 8$ sehingga nilai J_{tabel} adalah 4. Dari data tersebut terlihat bahwa $J_{hitung} > J_{tabel}$ dimana $(15 > 4)$ berarti hipotesis diterima. Data *pre-test* menghasilkan rata-rata 97,87 sedangkan rata-rata setelah memberikan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *modelling* adalah 136,75. Artinya skor rata-rata resiliensi siswa dalam menghadapi ujian akhir semester mengalami peningkatan setelah mendapatkan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *modelling*. Hal ini menunjukkan ada pengaruh layanan bimbingan kelompok dengan teknik *modelling* untuk meningkatkan resiliensi siswa dalam menghadapi ujian akhir semester di kelas VIII SMPN 1 Aek kuo Tahun Ajaran 2022/2023” atau hipotesis dapat diterima.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dan keterbatasan peneliti selama pelaksanaan penelitian ini, maka ada beberapa saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut :

- 1) Bagi Pihak Sekolah : Diharapkan kepala sekolah meneruskan dukungan serta memfasilitasi seluruh layanan bimbingan dan konseling, terkhusus pada permasalahan resiliensi siswa dalam menghadapi ujian akhir semester.
- 2) Bagi Guru Bimbingan dan Konseling : Diharapkan kepada guru bimbingan dan konseling menjadikan layanan bimbingan kelompok sebagai alternatif layanan yang direkomendasi digunakan dalam masalah resiliensi dalam menghadapi ujian akhir semester. Selain itu, diperlukannya perhatian lebih lanjut terhadap masalah-masalah yang berkaitan dengan resiliensi siswa dalam menghadapi ujian, seperti ketersediaan dan kesediaan Guru BK melakukan bimbingan kelompok.
- 3) Bagi Siswa : Diharapkan kepada siswa dapat mempertahankan resiliensi dalam menghadapi ujian akhir semester yang termasuk tinggi. Siswa diharapkan lebih bersungguh-sungguh dalam mengikuti layanan bimbingan dan konseling lainnya seperti layanan konten.
- 4) Bagi Peneliti Selanjutnya : Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk menjadikan penelitian ini sebagai bahan masukan dalam penelitian terkait dengan permasalahan relatif yang sama. Misalnya tentang resiliensi akademik, resiliensi dalam pertemanan.