

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat diambil kesimpulan bahwa :

Kemampuan motorik kasar anak pada permainan sirkuit yang meliputi unsur kelenturan, keseimbangan dan koordinasi anak di PAUD MASTER Kab. Pakpak Bharat menunjukkan hasil bahwa anak-anak usia 5-6 tahun memperoleh hasil dengan kategori berkembang sangat baik (BSB). Hasil kemampuan kelenturan gerak anak usia 5-6 tahun di PAUD MASTER Kab. Pakpak Bharat secara keseluruhan termasuk dalam kategori berkembang sangat baik (BSB). Secara keseluruhan hasil kemampuan keseimbangan anak usia 5-6 tahun di PAUD MASTER Kab. Pakpak Bharat termasuk dalam kategori berkembang sangat baik (BSB). Kemampuan koordinasi gerak anak usia 5-6 tahun di PAUD MASTER Kab. Pakpak Bharat seluruhnya termasuk dalam kategori berkembang sesuai harapan (BSH). Diperolehnya temuan penelitian, tingginya kemampuan motorik kasar anak disebabkan oleh aktivitas sehari-hari anak dimana anak yang dibebaskan dalam bermain dan mengeksplor gerak di lingkungannya.

#### **5.2. Saran**

1. Guru dapat memberikan stimulus berupa variasi kegiatan yang mengembangkan kemampuan motorik kasar anak.
2. Guru dapat membuat evaluasi penilaian perkembangan kemampuan motorik kasar anak.