

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat diambil kesimpulan bahwa :

Kemampuan motorik kasar anak pada permainan sirkuit yang meliputi unsur kelenturan, keseimbangan dan koordinasi anak di PAUD MASTER Kab. Pakpak Bharat menunjukkan hasil bahwa anak-anak usia 5-6 tahun memperoleh hasil dengan kategori berkembang sangat baik (BSB). Hasil kemampuan kelenturan gerak anak usia 5-6 tahun di PAUD MASTER Kab. Pakpak Bharat secara keseluruhan termasuk dalam kategori berkembang sangat baik (BSB). Secara keseluruhan hasil kemampuan keseimbangan anak usia 5-6 tahun di PAUD MASTER Kab. Pakpak Bharat termasuk dalam kategori berkembang sangat baik (BSB). Kemampuan koordinasi gerak anak usia 5-6 tahun di PAUD MASTER Kab. Pakpak Bharat seluruhnya termasuk dalam kategori berkembang sesuai harapan (BSH). Diperolehnya temuan penelitian, tingginya kemampuan motorik kasar anak disebabkan oleh aktivitas sehari-hari anak dimana anak yang dibebaskan dalam bermain dan mengeksplor gerak di lingkungannya.

5.2. Saran

1. Guru dapat memberikan stimulus berupa variasi kegiatan yang mengembangkan kemampuan motorik kasar anak.
2. Guru dapat membuat evaluasi penilaian perkembangan kemampuan motorik kasar anak.