

Bidang Ilmu/Tema Penelitian : Penelitian Kebijakan Jurusan

LAPORAN AKHIR PENELITIAN KEBIJAKAN JURUSAN



Pengelolaan Sport Massage Menjadi Unit Bisnis Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan

TIM PENGUSUL

Ketua

Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, S.Si., M.Pd. NIDN : 0009068201

Anggota

Prof.Dr. Agung Sunarno, M.Pd. NIDN : 0015016608

Saipul Ambri Damanik, S.Pd., M.Pd. NIDN : 0026108701

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

DESEMBER 2021

LEMBAR PENGESAHAN

1. Judul Penelitian : Pengelolaan Sport Massage Menjadi Unit Bisnis Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan
2. Bidang Ilmu : Keolahragaan
3. Tema Prayang : Lulusan Mendapatkan Pekerjaan yang Layak
4. KetuaPeneliti :

Nama Lengkap : Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, S.Si., M.Pd.
a. NIP : 198206092008121002
b. NIDN : 0009068201
c. Pangkat/ golongan : IV/A
d. Jabatan/fungsional : Lektor Kepala
e. Program Study : Fakultas Ilmu Keolahragaan/PJKR
f. No HP : 081381221488
g. E-mail : qmsbgn@gmail.com / qmsbgn@unimed.ac.id

Anggota (1)

- a. Nama Lengkap : Prof.Dr. Agung Sunarno, M.Pd
- b. NIDN : 0015016608
- c. Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Anggota (2)

- a. Nama Lengkap : Saipul Ambri Damanik, S.Pd., M.Pd.
- b. NIDN : 0026108701
- c. Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Biaya Yang Diusulkan : Rp.25.000.000.,
Terbilang : Dua Puluh Lima Juta Rupiah

Mengetahui
Rektor/WR I



Dr. Resdy M.S.
19610701987031001

Medan, 16 Agustus 2021
Peneliti,

Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, S.Si., M.Pd.
NIP. 198206092008121002

Menyetujui



Prof. Dr. Sabaruddin S.T., M.Pd.
NIP. 19861231 199203 1 020

Ketua LPP Universitas Negeri Medan

Ringkasan

Penelitian Ini Adalah Penelitian kebijakan Yang Bertujuan Untuk Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Unimed dalam mengembangkan wirausaha secara mandiri dan professional khususnya usaha klinik sport massase. Mendukung implementasi BLU Unimed mengelola usaha bisnis yang sehat dengan adanya klinik sport massase di program studi pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi (PJKR). Harapan dari kegiatan ini banyak masyarakat yang terinspirasi dengan adanya klinik sport massase di Program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR), sehingga mampu menciptakan usaha yang unik profesional dan kreatif yang dibutuhkan Mahasiswa dan Alumni Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Universitas Negeri Medan. Kegiatan penelitian ini dilakukan dengan cara tutorial dan diskusi.untuk teori, serta praktik/latihan dalam kelompok dan diskusi untuk pengalaman praktik. Kegiatan pengelolaan unit bisnis sport massase Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan dirancang untuk membekali para mahasiswa dalam berwirausaha.dan untuk mendukung implementasi BLU Unimed mengelola usaha Bisnis yang sehat. pelatihan dilaksanakan sebagai wahana edukatif yang berusaha menanamkan semangat keolahragaan yang diharapkan mampu melahirkan manusia Indonesia sebagai insan yang berwatak sportif dan berbudi luhur. Hasil penelitian yang didapat adalah Pengelolaan Sport Massage Menjadi Unit Bisnis Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan. Pada tahapan ini diperoleh SOP dan Panduan pengelolaan Unit Bisnis Sport Massage Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Untuk keperluan publikasi, maka hasil penelitian yang ada sejauh ini akan dipublikasikan di Jurnal Ilmiah Nasional berISSN.

Kesimpulan kegiatan Pengelolaan Sport Massage Menjadi Unit Bisnis Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan juga memberikan berbagai manfaat baik bagi Universitas Negeri Medan maupun bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	I
RINGKASAN.....	II
PRAKATA	III
DAFTAR ISI	IV
DAFTAR TABEL	V
DAFTAR GAMBAR.....	VI
DAFTAR LAMPIRAN	VII
BAB 1. PENDAHULUAN.....	
1.Latar Belakang.....	1
2.Rumusan Masalah.....	3
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	
1. Sport Masseur.....	5
2.Unit Bisnis Sport Masseur	6
BAB 3. TUJUAN DAN MANFAAT PENELITIAN	
1.Tujuan dan Manfaat Penelitian	11
BAB 4. METODE PENELITIAN.....	
1.Metode Penelitian.....	12
2.Teknik Pengumpulan Data.....	12
BAB 5. DAFTAR HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	
1.Luaran Yang Dicapai.....	14
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	
1.Kesimpulan	16
2.Saran.....	16
Daftar Pustaka	17
Lampiran.....	18

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	11
2. Luaran Yang Dicapai	14

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Rencana Tahapan Berikutnya	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Luaran Wajib Sesuai Dengan Skema.....	18
Kontrak Penelitian	19
Surat Izin Penelitian.....	20
Surat Tugas penelitian.....	21

BAB I

PENDAHULUAN

.1. Latar Belakang

Program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) mempersiapkan mahasiswa untuk menjadi peneliti dan pengajar pendidikan jasmani. Mahasiswa diharapkan mampu mengaplikasikan bidang keahliannya dan memanfaatkan ilmu pengetahuan, teknologi, dan/atau seni pada bidangnya dalam penyelesaian masalah serta mampu beradaptasi terhadap situasi yang dihadapi. Dalam rangka menyiapkan lulusan yang tangguh dalam menghadapi perubahan sosial, budaya, dunia kerja, dan teknologi yang semakin berkembang dengan pesat di era revolusi industri 4.0, kompetensi mahasiswa harus semakin diperkuat sesuai dengan perkembangan yang ada. Diperlukan adanya *link and match* antara lulusan pendidikan tinggi bukan hanya dengan dunia usaha dan dunia industri saja tetapi juga dengan masa depan yang semakin cepat mengalami perubahan. Menyiapkan diri dalam era 4.0 merupakan salah satu strategi yang harus diterapkan dalam berbagai bidang sehingga dapat menjawab kebutuhan saat ini maupun yang akan datang dan tidak tergilas dengan pesatnya kemajuan jaman. Adanya perubahan yang besar membutuhkan persiapan yang matang baik dalam bidang teknologi, ekonomi, sosial, politik maupun pendidikan sehingga siap dalam menghadapi tantangan. Revolusi Industri 4.0 secara fundamental mengakibatkan berubahnya cara manusia berpikir, hidup, dan berhubungan satu dengan yang lain. Era ini akan mendisrupsi berbagai aktivitas manusia dalam berbagai bidang, tidak hanya dalam bidang teknologi saja, namun juga bidang yang lain seperti ekonomi, sosial, dan politik (Prasetyo & Trisyanti, 2018).

Berdasarkan hal tersebut Menteri Pendidikan dan Kebudayaan telah memberlakukan kebijakan baru di bidang pendidikan tinggi melalui program Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM) yang saat ini mulai diterapkan oleh perguruan tinggi. Kebijakan Mendikbud tersebut berkaitan dengan pemberian kebebasan bagi mahasiswa untuk mengikuti kegiatan pembelajaran selama maksimum tiga semester belajar di luar program studi dan kampusnya.

. Fungsi dan peran perguruan tinggi dalam memberikan bekal kurikulum kepada mahasiswa akan sangat mempengaruhi output atau luaran dari mahasiswa sendiri sehingga diharapkan dapat menciptakan insan yang handal dan dapat bersaing dalam era

4.0. Salah satu faktor pendorong pertumbuhan kewirausahaan di suatu negara terletak pada peranan universitas melalui penyelenggaraan pendidikan kewirausahaan. Pihak universitas bertanggung jawab dalam mendidik dan memberikan kemampuan wirausaha kepada para lulusannya dan memberikan motivasi untuk berani memilih berwirausaha sebagai karir mereka. Hal ini didukung antara lain dengan adanya perkembangan ilmu dan teknologi, khususnya dibidang olahraga yang semakin canggih. Banyak cara diupayakan agar prestasi atlet dari setiap cabang olahraga dapat dicapai secara maksimal, antara lain dengan latihan yang ketat secara teratur, terukur dan terprogram, disertai dengan pemenuhan gizi.. Demikian pula adanya masseur yang memiliki kemampuan sport massage secara professional juga sangat menunjang

Jasa seorang masseur sangat diperlukan pada setiap pertandingan dan perlombaan olahraga. Jika terjadi atlet mengalami cedera karena kesalahan otot maupun persendian, masseur sangat diperlukan. Jika terjadi kelelahan otot maupun kelelahan fisik, masseur juga sangat diperlukan. Bahkan untuk kesiapan fisik bagi atlet yang akan bertanding, masseur juga ikut berperan membantu agar kondisi atlet betul-betul siap. Industri olahraga dapat berbentuk prasarana dan sarana yang diproduksi, diperjualbelikan, dan atau disewakan untuk masyarakat. Oleh karena itu masyarakat yang melakukan industri barang dan atau jasa olahraga harus memperhatikan kesejahteraan pelaku olahraga dan kemajuan olahraga. Oleh karena itu jurusan Program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) akan mengadakan pelatihan sport massage dengan sasaran mahasiswa untuk diberikan pelatihan oleh tenaga ahli masseur dengan harapan nantinya dapat menjadi modal bagi mereka setelah sarjana, tidak hanya menjadi tenaga pendidik, mereka juga bisa mengembangkan usaha bahkan membuka lapangan pekerjaan serta mengembangkan Inovasi Bisnis dan Usaha untuk mendukung implementasi BLU Unimed mengelola usaha Bisnis yang sehat dengan adanya klinik sport massase di Program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR)

Unit bisnis sport massase ini diharapkan sebagai suatu unit yang mengedepankan pelayanan jasa yang diberikan kepada yang memerlukan baik internal maupun eksternal dalam bentuk layanan sport massase yang berbiaya atau mendapat kompensasi berupa pembayaran, sehingga pembiayaan dari Universitas mempunyai nilai investasi dimana harus ada pengembalian dan penerimaan berupa profit atau

keuntungan. Pemasaran klinik massase ini nantinya dengan cara pemesanan berbasis android. Harapan dari kegiatan ini yaitu semoga banyak masyarakat yang terinspirasi dengan adanya klinik sport massase di Program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR), sehingga mampu menciptakan usaha yang unik profesional dan kreatif yang dibutuhkan Mahasiswa dan Alumni Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Universitas Negeri Medan., serta dapat membuka lapangan kerja baru, baik dalam industri yang sama maupun industri yang lain. Dengan kegiatan pengelolaan massase menjadi unit bisnis program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Unimed ini, penulis tertarik untuk memberikan pelatihan keterampilan berupa managemen usaha klinik sport massase berbasis android ini diharapkan mahasiswa-mahasiswa dan Alumni prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Unimed dapat mengembangkan jiwa wirausaha secara mandiri dan professional khususnya usaha klinik sport massase berbasis android.

2 Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian di atas, dapat disusun perumusan masalah penelitian sebagai berikut:

1. Apa yang menjadi tujuan dan manfaat bagi prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Unimed dalam kegiatan pengelolaan massase menjadi unit bisnis ?
2. Apa yang menjadi tujuan dan manfaat mengikuti kegiatan pengelolaan massase menjadi unit bisnis di prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Unimed bagi mahasiswa dan Universitas Negeri Medan ?
3. Bagaimana penyelenggaraan kegiatan pengelolaan massase menjadi unit bisnis yang dilakukan prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Unimed pada tahap pelatihan, dan pengelolaan managemen klinik sport massase berbasis android dan tahap evaluasi (pasca pelatihan dan pengelolaan) ?
4. Faktor-faktor apa saja yang mendukung dan menghambat dalam kegiatan pengelolaan massase menjadi unit bisnis yang dilakukan prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Unimed ?

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

1. Sport Masseur

Sport masseur bisa juga disebut pemijat. Untuk pria biasa disebut masseur saja, sedangkan untuk wanita disaebut masseuse. Syarat utama menjadi sport masseur yaitu sehat jasmani maupun rohani dan dapat mempertanggungjawabkan segala tindakan dalam mengamalkan ilmunya. Oleh karena itu, masseur harus memiliki beberapa pengetahuan yang berhubungan erat dengan massage, antara lain:

1. Anatomi.
2. Fisiologi olahraga.
3. Kinesiologi
4. Kesehatan olahraga.

Seorang masseur harus bisa menjaga kondisi tubuhnya agar selalu sehat dan fit, sehingga bisa melakukan tugasnya dengan baik. Biasanya, gangguan atau pengaruh massage bagi masseur antara lain :

1. Kejang otot masseur

Adalah kekejangan yang sering terjadi pada otot lengan, akibat terlalu lama memberikan massage pada banyak pasien dengan menggunakan manipulasi yang sama.

2. Salesma (pilek) Gangguan ini dapat terjadi karena perubahan udara dari panas ke dingin, setelah masseur keluar dari ruangan massage.

3. Keluhan pada kaki.

Keluhan ini disebabkan karena terlalu lama berdiri memberikan massage. Untuk mengurangi gangguan ini perlu diusahakan tempat duduk.

4. Keluhan pada punggung

Keluhan pada punggung ini dapat terjadi karena ukuran tinggi bangku yang tidak sesuai dengan tinggi badan masseur.

5. Kejangkitan

Mengingat bahwa dalam memberikan massage tangan masseur selalu berhubungan dengan tubuh orang lain, maka untuk mencegah kemungkinan terjangkit hangat atau air biasa yang dicampur dengan obat antiseptic sebelum dan sesudah melakukan massage. Seorang masseur harus selalu memelihara tangannya dengan

sebaik-baiknya dalam arti selalu kering, bersih, hangat, dan kuku harus bersih dan pendek penyakit kulit, perlu sekalipun para masseur mensterilkan tangannya dengan air. Untuk menjalankan fungsional dalam bidang usaha jasa tentunya tidak terlepas dari keterkaitan peran SDM yang ada, bidang jasa memegang peranan penting dalam berbagai usaha jasa yang ada di Indonesia. Bidang jasa ini dipegang oleh seorang masseur yang memutuskan bahwa seseorang dikatakan sehat atau sakit dan aman atau layak menerima peranan massage. Massage dipercaya merupakan cara yang paling sukses untuk rileks atau meredakan rasa lelah dan pegal. Pijat memberikan efek yang luar biasa bukan saja untuk otot tetapi juga emosi. Walaupun usia massage sudah sangat lama yang diperkirakan sama dengan peradaban manusia, tetapi sampai saat ini belum ditemukan siapa orang yang pertama kali melakukan massage, sehingga diperkirakan massage adalah merupakan naluri manusia yang membiasakan diri untuk mengelus – elus bagian tubuhnya yang tidak nyaman atau sakit. Dewasa ini massage sudah berkembang di seluruh dunia, kini semakin populer bukan hanya dipanti pijat dan salon kecantikan, tetapi juga di rumah sakit, di klub – klub olahraga dan sebagainya.

2. Unit Bisnis Sport massage

Sport massage merupakan salah satu jenis teknik pijat yang cukup berkembang di Indonesia. Pijat ini memang lebih ditujukan kepada para atlet. Namun, orang biasa pun bisa mendapatkan manfaat dari sport massage. Profesi tukang pijat di Indonesia masih dipandang sebelah mata. Padahal, di negara-negara maju, profesi tukang pijat cukup penting dalam memulihkan kondisi dan kebugaran seseorang. Terutama para atlet yang sedang berkompetisi. Di luar negeri sendiri, profesi tukang pijat lebih sering disebut dengan fisioterapis. Seorang fisioterapis punya keahlian dalam menangani berbagai gangguan fungsi alat gerak. Salah satu teknik yang wajib dimiliki seorang fisioterapis adalah sport massage. Sport massage bukanlah sesuatu yang bisa dilakukan sembarangan orang. Hanya fisioterapis profesional yang bisa melakukannya. Karena, dibutuhkan teknik dan ilmu khusus untuk menguasai sport massage dengan baik. Alam teorinya, ada 3 tingkatan dalam sport massage. Dibedakan menjadi 3 level; level 1, level 2, dan level 3. Level 1 merupakan yang terendah. Di level tersebut, pijat lebih berfokus kepada kebugaran. Level selanjutnya, yakni level 2, mulai fokus untuk penyembuhan cedera. Sedangkan level tertinggi, yakni level 3, mampu menangani cedera parah seperti

patah tulang dan dislokasi. Untuk saat ini, Huda sudah berada di level 2. Banyak manfaat yang diperoleh atlet dengan sport massage. Mulai dari penanganan cedera, menjaga kebugaran tubuh, untuk penyembuhan, dan juga penguatan otot. Sedangkan untuk non-atlet, sport massage berguna untuk menormalkan tekanan darah, memperlancar proses recovery, dan melancarkan sirkulasi darah.

3. Manfaat sports massage

Manfaat sports massage tentu bukan hanya untuk menangani cedera otot, namun banyak manfaat lain, diantaranya untuk pijat sebelum bertanding (pre even sports massage), fungsinya adalah menyegarkan otot, bukan membuat rileks, meningkatkan performa dan stamina serta meminimalkan ketegangan otot sebelum bertanding. Di Indonesia yang berkembang berbagai macam masase, mulai dari Swedish massage, Thai massage, japaness massage, accupoint massage, reflexiology, india massage, shiatshu, shubo dan baby massage. Tetapi belum ada jenis masase yang dapat membantu untuk pemulihan cedera yang terjadi pada seseorang atau pasien yang mengalami cedera ringan pada anggota gerak tubuh manusia, seperti keseleo atau suluksasi. Cedera keseleo atau suluksasi ini sering terjadi pada seseorang yang melakukan aktivitas fisik seperti olahraga ataupun aktivitas kerja baik di rumah maupun pekerjaan. Maka dari permasalahan tersebut membuat penulis ingin menciptakan suatu jenis masase yang dapat membantu meminimalkan atau mengurangi rasa sakit dan mengembalikan posisi sendi yang mengalami keseleo atau sedikit pergeseran (cedera ringan), sebagai usaha pertolongan pertama atau setelah mendapatkan rujukan diagnose dari medis, sebagai salah satu penanganan setelah pasca cedera atau sebagai suatu penanganan terapi dan rehabilitasinya. Masase terapi cedera olahraga metode Ali Satia Graha ini, penulis ciptakan sejak tahun 1999, saat masih kuliah di Fakultas Ilmu Universitas Negeri Yogyakarta sampai sekarang penulis menjadi dosen terapi dan rehabilitasi cedera di FIK UNY. Masase terapi cedera olahraga metode Ali Satia Graha ini, telah dibuat buku untuk materi dan praktik mengajar dilingkungan mahasiswa Prodi IKORA, kerjasama pertukaran mahasiswa dan pengajar di Universitas Malaya Malaysia, dan mahasiswa kelas Internasional di Universitas Negeri Yogyakarta. Sedangkan di MENPORA sebagai buku acuan bagi para masseur sebagai tim medis olahraga yang pendampingan atlet dalam setiap kejuaraan, dan sebagai acuan bagi pelatihan para guru dan dosen

olahraga di tingkat nasional. Masase terapi cedera olahraga metode Ali Satia Graha ini juga telah diterapkan untuk membantu pada masyarakat luas dalam menangani cedera olahraga maupun cedera akibat aktivitas sehari-hari. Masase terapi cedera olahraga metode Ali Satia Graha ini, digunakan untuk penatalaksanaan pada cedera ringan di bagian anggota gerak tubuh bagian bawah dan atas, antara lain yaitu: (1) Gangguan pada otot dan sendi gerak di leher, (2) Gangguan pada otot dan sendi gerak di bahu, (3)) Gangguan pada otot dan sendi gerak di siku, (4)) Gangguan pada otot dan sendi gerak di pergelangan tangan, (5) Gangguan pada otot dan sendi gerak di jari tangan, (6) Gangguan pada otot dan sendi gerak di pinggang, (7) Gangguan pada otot dan sendi gerak di pinggul, (8) Gangguan pada otot dan sendi gerak di lutut, (9) Gangguan pada otot dan sendi gerak di pergelangan kaki (engkel), (10) Gangguan pada otot dan sendi gerak di jari kaki.

Masase terapi cedera olahraga metode Ali Satia Graha ini, lebih banyak menggunakan teknik masasenya berupa gerusan dan elusan yang digabungkan saat melakukan masasenya (pijat), setelah itu diberikan penarikan yang digabung dengan melakukan reposisi sendi pada anggota gerak tubuh manusia yang mengalami cedera ringan, baik keseleo atau suluksasi (sedikit pergeseran sendi) Beda dengan masase-masase yang lainnya yang begitu banyak menggunakan teknik masase dan dilakukan pada seluruh tubuh dan sebagian lainnya pada titik-titik meridian (titik energy yang dikembangkan oleh para ahli terapi Cina). Manfaat dari setiap teknik masase terapi Cedera Olahraga metode Ali Satia Graha,

1. Gerusan bermanfaat untuk menghancurkan myogilosis atau timbunan dari sisa-sisa pembakaran yang terdapat pada otot sehingga menyebabkan pengerasan serabut otot.
2. Elusan bermanfaat untuk memperlancar peredaran darah dan menghantarkan sisa-sisa pembakaran yang telah dihancurkan atau membantu mengurangi proses peradangan.
3. Tarikan/traksi bermanfaat untuk memberikan ruang dari kedua sendi yang mengalami kesalahan pergeseran sendi untuk dikembalikan pada posisi yang normal tanpa pergesekan antar kedua tulang sendi tersebut.

4. Mengembalikan sendi pada posisinya/reposisi bermanfaat untuk mengembalikan posisi kedua sendi menuju pelekatan pada sendi yang normal setelah memperoleh ruang hasil dari penarikan/traksi tanpa mengalami gesekan diantara kedua sendi tersebut sehingga ROM pada sendi bergerak bisa normal dan tidak kaku.

4. Program Kewirausahaan Kampus Merdeka 2020

Mahasiswa menjadi bagian dari sumber daya manusia yang dapat menjadi tulang punggung pembangunan melalui kemandirian ekonomi bangsa. Mahasiswa juga merupakan bagian dari generasi millennial Indonesia. Berdasarkan panduan Merdeka Belajar-Kampus Merdeka 2020 (Kemendikbud, 2020) yang mengutip riset dari IDN Research Institute tahun 2019, 69,1% millennial di Indonesia memiliki minat untuk berwirausaha. Minat dan potensi wirausaha generasi milenial yang besar ini perlu didukung dan difasilitasi melalui tata kelola pendidikan tinggi yang mendukung program kewirausahaan mahasiswa di perguruan tinggi. Pentingnya program mahasiswa berwirausaha di perguruan tinggi telah disadari oleh pemerintah dan diwujudkan melalui Kebijakan Merdeka Belajar – Kampus Merdeka yang mendorong pengembangan minat wirausaha mahasiswa dengan program kegiatan belajar yang sesuai. Tujuan program kegiatan wirausaha bagi mahasiswa antara lain: 1.) Memberikan bantuan kepada mahasiswa yang memiliki minat berwirausaha untuk mengembangkan usahanya lebih dini dan terbimbing. 2.) Menangani permasalahan pengangguran yang menghasilkan pengangguran intelektual dari kalangan sarjana. Sebagai bagian dari upaya implementasi kebijakan Merdeka Belajar-Kampus Merdeka dalam wirausaha mahasiswa, maka Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, melalui Direktorat Pembelajaran dan Kemahasiswaan, Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi akan melaksanakan Program Kewirausahaan Kampus Merdeka tahun 2020 yang merupakan bagian dari program Kemendikbud untuk memperkuat ekonomi nasional dan mendukung percepatan ekonomi digital menuju revolusi industri 4.0. Program Kewirausahaan Kampus Merdeka tahun 2020 didesain berdasarkan framework dari proses program wirausaha Merdeka Belajar-Kampus Merdeka. Mahasiswa akan mengikuti kegiatan peningkatan kompetensi kewirausahaan, menyusun proposal wirausaha, menjalankan kegiatan wirausaha di bawah bimbingan dosen pembimbing

atau mentor kewirausahaan dan dievaluasi di akhir program. Kegiatan pertama dalam Program Kewirausahaan Kampus Merdeka 2020 adalah Workshop Kewirausahaan yang akan diadakan 3 sesi dan bertujuan untuk peningkatan kapasitas berwirausaha mahasiswa Fakultas Pertanian dalam menjalankan dan mengembangkan bisnis. Selanjutnya kegiatan kedua adalah pelaksanaan Kegiatan Bisnis Manajemen Mahasiswa Indonesia yang menekankan pada pendanaan pengembangan bisnis mahasiswa dan Akselerasi Startup Mahasiswa Indonesia yang memberikan skema akselerasi bagi mahasiswa yang memiliki bisnis startup digital. Kedua kegiatan ini berjalan simultan dan berbarengan. KBMI 2020 Guna terwujudnya tujuan dari Program Kewirausahaan Kampus Merdeka 2020, maka dalam prosesnya diberikan pula pendampingan melekat oleh praktisi / pengusaha sebagai mentor dan dosen pendamping yang memposisikan diri sebagai coach bisnis. Diharapkan semua progres dilaporkan secara berkala dengan form bimbingan bagi mentor

BAB III

TUJUAN DAN MANFAAT PENELITIAN

Tujuan Dan Manfaat Pengelolaan Sport Massage Menjadi Unit Bisnis Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan

Tabel. 1 Tujuan dan Manfaat Penelitian

Tujuan Penelitian	Manfaat Penelitian
Membantu fakultas dan Universitas untuk meningkatkan serta mengembangkan inovasi bisnis dan usaha	Mendukung implementasi BLU Unimed mengelola usaha bisnis yang sehat dengan adanya klinik sport massase di program studi pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi (PJKR).
Sebagai suatu unit yang mengedepankan pelayanan jasa yang diberikan kepada yang memerlukan baik internal maupun eksternal dalam bentuk layanan sport massase yang berbiaya atau mendapat kompensasi berupa pembayaran, sehingga pembiayaan dari Universitas mempunyai nilai investasi dimana harus ada pengembalian dan penerimaan berupa profit atau keuntungan	Harapan dari kegiatan ini banyak masyarakat yang terinspirasi dengan adanya klinik sport massase di Program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR), sehingga mampu menciptakan usaha yang unik profesional dan kreatif yang dibutuhkan Mahasiswa dan Alumni Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Universitas Negeri Medan.
Melatih mahasiswa untuk siap bekerja setelah lulus sebagai tenaga ahli massage	Dapat membuka lapangan kerja baru bagi mahasiswa, baik dalam bidang kesehatan yang sama maupun industri olahraga yang lain
Membantu fakultas untuk meningkatkan kualitas lulusan mahasiswa sebagai lulusan yang siap pakai, dengan skill dalam bidang sport massage	Diharapkan mahasiswa dan Alumni prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Unimed dapat mengembangkan jiwa wirausaha secara mandiri dan professional khususnya usaha klinik sport massage
Memperkenalkan sport massage klinik sport massase di Program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) kepada mahasiswa dan masyarakat	Memperoleh pengalaman teori maupun praktik keterampilan mengenai sport massage sehingga dapat diaplikasikan dan dikembangkan di universitas, masyarakat olahraga maupun di daerahnya masing-masing

BAB IV

METODE PENELITIAN

1. Metode

Kegiatan penelitian ini dilakukan dengan cara tutorial dan diskusi untuk teori, serta praktik/latihan dalam kelompok dan diskusi untuk pengalaman praktik. Kegiatan pengelolaan unit bisnis sport massage Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan dirancang untuk membekali para mahasiswa dalam berwirausaha dan untuk mendukung implementasi BLU Unimed mengelola usaha Bisnis yang sehat. Pelatihan dilaksanakan atas kerja sama dengan LP2O LANKOR Indonesia yang merupakan wahana edukatif yang berusaha menanamkan semangat keolahragaan yang diharapkan mampu melahirkan manusia Indonesia sebagai insan yang berwatak sportif dan berbudi luhur. Pelatihan dilaksanakan dan diikuti oleh mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan. Mahasiswa diberi materi tentang sport massage. Pemateri dalam kegiatan pelatihan ini adalah dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang juga berperan sebagai dosen pengajar.

2. Lokasi Penelitian

Penelitian kebijakan jurusan ini dilakukan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

3. Model Yang Digunakan

Kegiatan penelitian ini dilakukan dengan cara tutorial dan diskusi untuk teori, serta diskusi untuk unit bisnis sport massage. Khalayak sasaran program penelitian ini adalah unit bisnis Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan

4. Teknik Pengumpulan Data

Pada tahap awal dilakukan wawancara dengan para narasumber untuk mengetahui kebutuhan mahasiswa dengan masalah yang dihadapi pada perkembangan

dunia usaha industri olahraga saat ini, khususnya bagi para mahasiswa yang mempunyai ketrampilan dan berminat dalam bidang unit usaha klinik sport massase. Observasi partisipan.

Wawancara dalam penelitian ini dilakukan peneliti dengan menggunakan panduan pertanyaan yang sesuai dengan tujuan penelitian ini, untuk itu jumlah pertanyaan pokok dalam penelitian ini berjumlah 6 (enam) poin, yaitu berkenaan dengan tujuan dan manfaat unit usaha klinik sport massase, perencanaan unit usaha klinik sport massase, pelaksanaan unit usaha klinik sport massase, evaluasi unit usaha klinik sport massase, dan kendala-kendala yang dialami jurusan dalam pengembangan unit usaha klinik sport massase.

5. Teknik Analisis Data

Teknik analisis yang digunakan penelitian ini menggunakan teknik analisis deskriptif kualitatif. Dalam penelitian ini yang ingin dijelaskan dan dikupas lebih lanjut adalah mengetahui Pengelolaan Massase Menjadi Unit Bisnis Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Unimed oleh prodi bagi mahasiswa di prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) yang diteliti. Analisis data dengan pendekatan kualitatif yaitu digunakan untuk menganalisis data hasil observasi dan wawancara. Observasi dilakukan pada kegiatan pelatihan sport massase dan di akhir kegiatan. Peserta mahasiswa mengamati setiap langkah narasumber. Adapun wawancara dilakukan dosen dengan mahasiswa, adapun pedoman wawancara mengulas berbagai hal-hal mengenai dengan hasil pelatihan sport massase dan berisi tentang teknik sport massase dan manajemen unit usaha klinik sport massase yang harus dicapai sebagai indikator capaian peserta pelatihan sport massase.

BAB V

DAFTAR HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

Hasil penelitian yang didapat adalah Pengelolaan Sport Massage Menjadi Unit Bisnis Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan. Pada tahapan ini diperoleh SOP dan Panduan pengelolaan Unit Bisnis Sport Massage Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Untuk keperluan publikasi, maka hasil penelitian yang ada sejauh ini akan dipublikasikan di Jurnal Ilmiah Nasional berISSN. Pedoman SOP dan panduan pengelolaan Unit Bisnis Sport Massage Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Hasil yang telah dicapai dari kegiatan ini adalah SOP dan panduan pengelolaan dan Modul “Sport Massage” Peneliti juga menyediakan buku panduan yang dapat digunakan para mahasiswa dalam melakukan Sport Massage yang nantinya akan menjadi buku panduan bagi mahasiswa. Buku panduan yang disediakan berupa buku modul yang sederhana yang mudah dipahami oleh mahasiswa dan beberapa gambar dalam melakukan tehnik sport massage.

Tabel 2. Luaran Yang Dicapai

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
Luaran Wajib		
1	Publikasi ilmiah bereputasi berupa proseding/ Jurnal).	Ada
2	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten Sederhana, hak cipta, Merek dagang, Rahasia dagang, Desain produk industry, perlindungan varietas tanaman, perlindungan topografi sirkuit terpadu)	Ada
3	FGD Pembuatan SOP Unit Bisnis Sport Massage dan Panduan Sport Massage	Ada

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Penelitian ini juga menyimpulkan bahwa kegiatan Pengelolaan Sport Massage Menjadi Unit Bisnis Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan juga memberikan berbagai manfaat baik bagi Universitas Negeri Medan maupun bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Bagi Universitas sendiri manfaat yang diperoleh antara lain adalah terjalinnya hubungan yang baik dengan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Program studi semakin dikenal dikalangan civitas akademika Universitas Negeri Medan, mendapat bantuan tenaga tambahan dari mahasiswa praktek massage, dan dapat memperoleh feed back yang berguna dari kegiatan unit bisnis sport massage ini. Sementara itu mahasiswa juga memperoleh beberapa manfaat dari kegiatan unit bisnis sport massage seperti dapat mengetahui gambaran jenis keahlian di Universitas Negeri Medan sesuai dengan bidang studi, dan dapat menambah relasi dengan pihak Universitas Negeri Medan dan mereka berharap setelah lulus lebih mudah mendapatkan pekerjaan dengan skill massage yang telah mereka miliki.

Saran

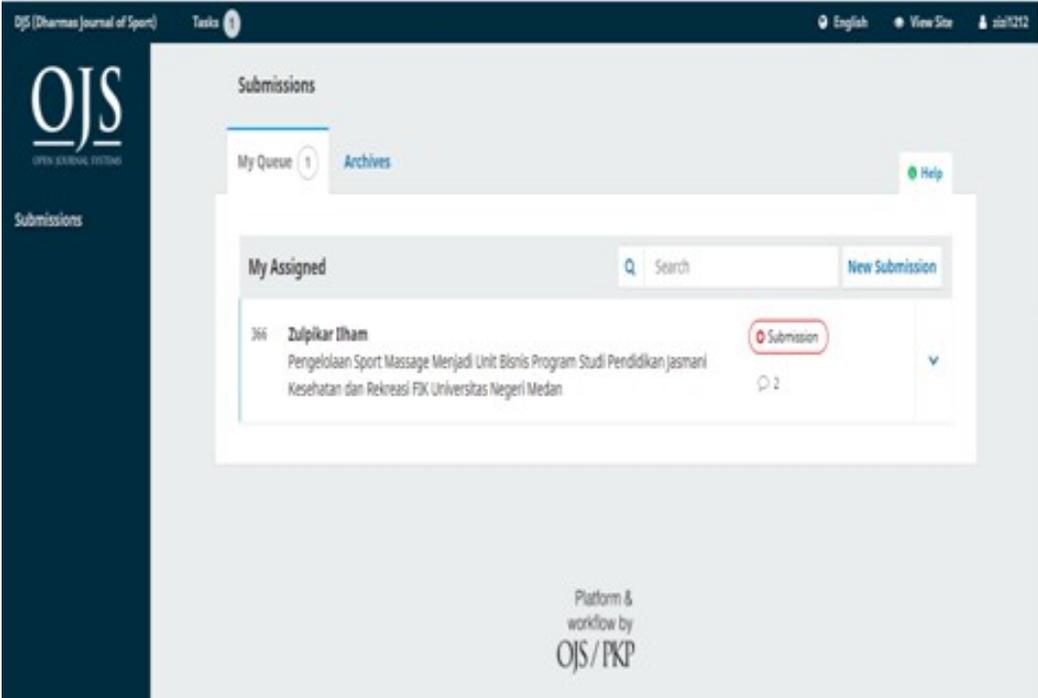
Kegiatan unit bisnis sport massage memiliki tujuan dan manfaat timbal balik baik bagi Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi maupun bagi Universitas Negeri Medan dan juga mahasiswa. Oleh karena itu, penyelenggaraan kegiatan unit bisnis sport massage bagi Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi dan mahasiswa perlu melibatkan koordinasi dan kerjasama dari tiga pihak, yaitu pihak Program Studi, Universitas/fakultas dan pihak mahasiswa. Sebaiknya kegiatan unit bisnis sport massage dilandasi kerjasama yang berkelanjutan antara program studi dengan Universitas/Fakultas yang bisa dibuat dalam bentuk MOU sebagai sebuah komitmen kerjasama.

Daftar Pustaka

- Alan Heath & Nicki Bainbridge (2004). *Baby Massage*. London: Dorling Kindersley Limited
- DP2M Dikti (2013). Panduan Pelaksanaan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Perguruan Tinggi Edisi IX.
- Harsuki, (2012). *Pengantar Manajemen Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Kaplan, A.S., Ugurlu S.B., Pamuk, O., Osdemir, O., Hindistan, E., dan Ozkaya, Y.G. 2014. Effect of sport massage on pressure pain threshold and tolerance in athletes under eccentric exercise. *International Journal of Science Culture and Sport*.
- Laxmi, C.C., Udaya, I.B., Sankar., dan Vinutha, S. 2014. Influence of body mass index on cardiorespiratory fitness in young men healthy. *International Journal of Scientific Research and Publications*.
- Marilyn Aslani, (1997). *Teknik Pijat untuk Pemula*. Jakarta: Erlangga.
- Maurice Boigey, (1965). *Manuel de Massage*. Paris: Masson et Cie.
- Purnomo, N.T. 2013. Pengaruh Cirkulo Massage dan Swedia massage terhadap penurunan kadar asam laktat darah pada latihan anaerob. *Journal of Physical Education and Sports* 2 (1).
- Purnomo, N.T. 2014. Sport Massage Terhadap Respons Cardio Vascular. *Journal of Physical Education and Sports* 3 (1).
- Rachmi Primadiati, (2002). *Aromaterapi, Perawatan Alami untuk Sehat dan Cantik*. Jakarta: PT, Gramedia Pustaka Utama.
- Tjirtosoeroso, (1983). *Ilmu Lulut Olahraga (Sport Massage)*. P3T IKIP Yogyakarta.

Lampiran 1. Luaran Wajib

**PUBLIKASI ILMIAH PADA JURNAL BER ISSN/PROSIDING
JURNAL NASIONAL**



Platform & workflow by
OJS/PKP

HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL

FORMULIR PENDAFTARAN HAKI

NAMA PENCIPTA :

1. Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, S.Si., M.Pd.
2. Prof. Dr. Agung Sunarno, M.Pd
3. Zulpikar Ilham, S.Pd., M.Pd

EMAIL PENCIPTA

1. unisbgn@gmail.com,

NOMOR HP PENCIPTA

1. 081381221488

ALAMAT LENGKAP DOMISILI PENCIPTA BESERTA KODE POS

1. Komplek Perumahan Citra Graha No.14 Bandar Khalifah, Percut Sei Tuan, Deli Serdang
2. JENIS CIPTAAN : KARYA Ilmiah (Penelitian)

JUDUL CIPTAAN : Pengelolaan Sport Massage Menjadi Unit Bisnis Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FK Universitas Negeri Medan

DESKRIPSI SINGKAT CIPTAAN :

Penelitian ini adalah penelitian kebijakan yang bertujuan untuk prodi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi FK Unimed dalam mengembangkan wirausaha secara mandiri dan profesional khususnya usaha klinik sport massage. Mendukung implementasi BLU Unimed mengelola usaha bisnis yang sehat dengan adanya klinik sport massage di program studi pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi (PJKR). Harapan dari kegiatan ini banyak masyarakat yang terinspirasi dengan adanya klinik sport massage di Program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR), sehingga mampu menciptakan usaha yang unik, profesional dan kreatif yang dibutuhkan Mahasiswa

HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL (PATEN, PATEN SEDERHANA, HAK CIPTA, MEREK DAGANG, RAHASIA DAGANG, DESAIN PRODUK INDUSTRY, PERLINDUNGAN VARIETAS TANAMAN, PERLINDUNGAN TOPOGRAFI SIRKUIT TERPADU)

FGD PENGELOLAAN KLINIK SPORT MASSAGE



FOCUS GROUP DISCUSSION (FGD)

Pengelolaan Sport Massage Menjadi Unit Bisnis
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan

FGD Dilaksanakan Untuk Merancang Tahapan-tahapan Dalam Mengelola Sport Massage Menjadi Sebuah Unit Bisnis

PEMAPARAN TENTANG PELAKSANAAN RENCANA UNIT BISNIS
SPORT MASSAGE PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
KESEHATAN DAN REKREASI UNIVERSITAS NEGERI MEDAN



PELAKSANAAN FGD SPORT MASSAGE



Lampiran 2. Kontrak Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
Jalan Willem Iskandar Psr. V - Kotak Pos No.1589 - Medan 20221
Telepon (061) 6613365, 6613276, 6618754; Fax. (061) 6614002 – 6613319
Laman: www.unimed.ac.id

**Kontrak Penelitian Kebijakan Jurusan dan Prodi
Tahun Anggaran 2021
Nomor: 0015 /UN33.8/PL-PNBP/2021**

Pada hari ini, Kamis tanggal dua puluh tujuh bulan Mei tahun dua ribu dua puluh satu, kami yang bertandatangan di bawah ini :

1. Prof. Dr. Baharuddin, ST, M.Pd. : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Negeri Medan, dalam hal ini bertindak untuk dan atas nama Universitas Negeri Medan, yang berkedudukan di Jl. Willem Iskandar Psr V Medan Estate, berdasarkan SK Ketua LPPM Universitas Negeri Medan Nomor: 122/UN33.8/KEP/PPKM/2021, untuk selanjutnya disebut **Pihak Pertama**.

2. Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, S.Si., M.Pd. : Dosen FIK Universitas Negeri Medan, dalam hal ini bertindak sebagai Ketua Pelaksana Penelitian Kebijakan Jurusan dan Prodi Tahun Anggaran 2021, untuk selanjutnya disebut **Pihak Kedua**.

Pihak Pertama dan Pihak Kedua, secara bersama-sama sepakat mengikatkan diri dalam suatu Kontrak Penelitian Kebijakan Jurusan dan Prodi Tahun Anggaran 2021 dengan ketentuan dan syarat-syarat sebagai berikut:

**Pasal 1
Ruang Lingkup Kontrak**

Pihak Pertama memberi pekerjaan kepada **Pihak Kedua** dan **Pihak Kedua** menerima dan melaksanakan pekerjaan Penelitian Kebijakan Jurusan dan Prodi Tahun Anggaran 2021 dengan judul "**Pengelolaan Sport Massage Menjadi Unit Bisnis Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan**".

**Pasal 2
Dana Penelitian**

(1) Dana untuk melaksanakan pekerjaan penelitian sebagaimana dimaksud pada Pasal 1 adalah sebesar **Rp 25,000,000,-** (Duapuluh Lima Juta Rupiah).

(2) Dana penelitian sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dibebankan pada dana internal (PNBP) Universitas Negeri Medan Tahun Anggaran 2021.



**Kontrak Penelitian Kebijakan Jurusan dan Prodi
Tahun Anggaran 2021
Nomor: 0015 /UN33.8/PL-PNBP/2021**

Pada hari ini, Kamis tanggal dua puluh tujuh bulan Mei tahun dua ribu dua puluh satu, kami yang bertandatangan di bawah ini :

1. Prof. Dr. Baharuddin, ST, M.Pd. : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Negeri Medan, dalam hal ini bertindak untuk dan atas nama Universitas Negeri Medan, yang berkedudukan di Jl. Willem Iskandar Psr V Medan Estate, berdasarkan SK Ketua LPPM Universitas Negeri Medan Nomor: 122/UN33.8/KEP/PPKM/2021, untuk selanjutnya disebut **Pihak Pertama**.
2. Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, S.Si., M.Pd. : Dosen FIK Universitas Negeri Medan, dalam hal ini bertindak sebagai Ketua Pelaksana Penelitian Kebijakan Jurusan dan Prodi Tahun Anggaran 2021, untuk selanjutnya disebut **Pihak Kedua**.

Pihak Pertama dan Pihak Kedua, secara bersama-sama sepakat mengikatkan diri dalam suatu Kontrak Penelitian Kebijakan Jurusan dan Prodi Tahun Anggaran 2021 dengan ketentuan dan syarat-syarat sebagai berikut:

**Pasal 1
Ruang Lingkup Kontrak**

Pihak Pertama memberi pekerjaan kepada **Pihak Kedua** dan **Pihak Kedua** menerima dan melaksanakan pekerjaan Penelitian Kebijakan Jurusan dan Prodi Tahun Anggaran 2021 dengan judul "**Pengelolaan Sport Massage Menjadi Unit Bisnis Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan**".

**Pasal 2
Dana Penelitian**

- (1) Dana untuk melaksanakan pekerjaan penelitian sebagaimana dimaksud pada Pasal 1 adalah sebesar **Rp 25,000,000,-** (Duapuluh Lima Juta Rupiah).
- (2) Dana penelitian sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dibebankan pada dana internal (PNBP) Universitas Negeri Medan Tahun Anggaran 2021.

Pasal 3
Tata Cara Pembayaran Dana Penelitian

- (1) **Pihak Pertama** akan membayarkan dana penelitian sebagaimana Pasal 2 kepada **Pihak Kedua** secara bertahap sebagai berikut:
- a. Pembayaran **Tahap I** (70%) sebesar **Rp 17,500,000,-** (Tujuhbelas Juta Limaratus Ribu Rupiah);
 - b. Pembayaran **Tahap II** (30%) sebesar **Rp 7,500,000,-** (Tujuh Juta Limaratus Ribu Rupiah);
 - c. Pembayaran Tahap II dibayarkan setelah **Pihak Kedua** mengunggah Laporan Kemajuan dan *logbook* ke <http://simppm.unimed.com> serta menyampaikan *hardcopy* Laporan Kemajuan selambat-lambatnya tanggal **09 Agustus 2021**.
- (2) Dana Penelitian sebagaimana dimaksud pada ayat (1) akan disalurkan oleh **Pihak Pertama** kepada **Pihak Kedua** ke rekening sebagai berikut:

Nama : **Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, S.Si., M.Pd.**
NomorRekening : **0613163696**
Nama Bank : **PT BNI (Persero) Tbk**

- (3) **Pihak Pertama** tidak bertanggung jawab atas keterlambatan dan/atau tidak terbayarnya dana penelitian sebagaimana dimaksud pada ayat (2) disebabkan kesalahan **Pihak Kedua** dalam menyampaikan data peneliti, nama bank, nomor rekening, dan persyaratan lainnya yang tidak sesuai dengan ketentuan.

Pasal 4
Jangka Waktu

Jangka waktu pelaksanaan penelitian sebagaimana dimaksud dalam Pasal 1 adalah selama 1 (satu) tahun yaitu tahun 2021.

Pasal 5
Luaran

- (1) **Pihak Kedua** berkewajiban untuk mencapai target **luaran wajib** penelitian yaitu:
- a. Publikasi ilmiah bereputasi berupa prosiding/jurnal terindeks scopus atau web of science;
 - b. Kebijakan (kebijakan akademik/kebijakan penilaian prestasi/peraturan pelaksanaan akademik, dll.).
- (2) **Pihak Kedua** diharapkan dapat mencapai target **luaran tambahan** penelitian berupa:
- a. Buku/SOP/dll.;
 - b. HKI.
- (3) Penilaian luaran penelitian dilakukan oleh Tim Penilai/reviewer luaran, sesuai dengan ketentuan yang ditetapkan.

Pasal 6
Hak dan Kewajiban

- (1) **Pihak Pertama** berkewajiban untuk memberikan dana penelitian kepada **Pihak Kedua**;
- (2) **Pihak Pertama** berhak untuk mendapatkan dari **Pihak Kedua** luaran penelitian;

- (3) **Pihak Kedua** berkewajiban mengunggah laporan kemajuan, laporan akhir, dan luaran wajib serta luaran tambahan di laman <http://simppm-unimed.com>;
- (4) **Pihak Kedua** berkewajiban menyerahkan kepada **Pihak Pertama** *hardcopy* laporan kemajuan, laporan akhir, laporan penggunaan dana yang tersusun secara sistematis sesuai pedoman yang ditentukan.

Pasal 7

Laporan Pelaksanaan Penelitian

- (1) **Pihak Kedua** berkewajiban menyerahkan *hardcopy* Laporan Kemajuan dan rekapitulasi penggunaan dana (SPTB) dana tahap I (70%) kepada **Pihak Pertama** paling lambat **9 Agustus 2021** sebanyak **1 (satu)** eksemplar sebagai persyaratan pembayaran dana tahap II (30%).
- (2) **Pihak Kedua** berkewajiban menyampaikan laporan kemajuan, laporan akhir, laporan keuangan, dan luaran penelitian paling lambat tanggal **01 Desember 2021**.
- (3) Laporan akhir penelitian sebagaimana tersebut pada ayat (2) harus mengikuti ketentuan sebagai berikut:
- Bentuk/ukuran kertas A4
 - Ditulis dengan format font **Times New Roman**, ukuran **12** dan spasi **1½**
 - Sistematika laporan akhir penelitian harus sesuai dengan yang tercantum di Buku Panduan Penelitian dan Pengabdian 2021.

Dibiayai oleh:
Dana PNBP
Universitas Negeri Medan
Sesuai dengan SK Ketua LPPM Unimed Nomor:
122/UN33.8/KEP/PPKM/2021

Pasal 8

Monitoring dan Evaluasi

Pihak Pertama dalam rangka pengawasan akan melakukan Monitoring dan Evaluasi internal dan eksternal pada tanggal **18-31 Agustus 2021** terhadap kemajuan pelaksanaan penelitian tahun anggaran 2021.

Pasal 9

Perubahan

Perubahan terhadap susunan tim pelaksana dan substansi pelaksanaan penelitian ini dapat dibenarkan apabila telah mendapat persetujuan tertulis dari Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Negeri Medan.

Pasal 10

Penggantian Ketua Pelaksana

- (1) Apabila **Pihak Kedua**, selaku Ketua Pelaksana tidak dapat melaksanakan penelitian ini, maka **Pihak Kedua** wajib mengusulkan kepada **Pihak Pertama** pengganti Ketua Pelaksana dari salah satu anggota tim **Pihak Kedua**.
- (2) Apabila **Pihak Kedua** tidak dapat melaksanakan tugas dan tidak memiliki pengganti Ketua Pelaksana sebagaimana dimaksud pada ayat(1), maka **Pihak Kedua** harus mengembalikan dana penelitian kepada **Pihak Pertama** yang selanjutnya akan disetor ke Kas Negara.
- (3) Bukti setor sebagaimana dimaksud pada ayat (2) disimpan oleh **Pihak Pertama**.

Pasal 11 **Sanksi**

- (1) Apabila sampai batas waktu pelaksanaan penelitian ini berakhir, namun **Pihak Kedua** belum menyelesaikan tugasnya, terlambat mengirim Laporan Kemajuan, maka dikenakan sanksi berupa penghentian pembayaran tahap II (30%);
- (2) Apabila **Pihak Kedua** terlambat mengirim Laporan Akhir, maka dikenakan sanksi tidak dapat mengajukan proposal penelitian dalam kurun waktu dua tahun berturut-turut;
- (3) Apabila **Pihak Kedua** tidak dapat mencapai target luaran wajib sampai pada waktu yang telah ditetapkan, maka akan dicatat sebagai hutang dan apabila tidak dapat dilunasi oleh **Pihak Kedua**, maka akan berdampak dalam mendapatkan pendanaan penelitian atau hibah lainnya yang dikelola oleh **Pihak Pertama**;

Pasal 12 **Kekayaan Intelektual**

- (1) Kekayaan intelektual yang dihasilkan dari pelaksanaan penelitian diatur dan dikelola sesuai dengan peraturan perundang-undangan di Pusat Inovasi Publikasi dan Sentra HKI LPPM Unimed.
- (2) Setiap publikasi, makalah, dan/atau ekspos dalam bentuk apapun yang berkaitan dengan hasil penelitian wajib mencantumkan **PIHAK PERTAMA** sebagai pemberi dana.
- (3) Hasil penelitian adalah milik negara dan dihibahkan kepada **PIHAK KEDUA** melalui Berita Acara Serah Terima (BAST) untuk keberlanjutan pengembangan penelitian.

Pasal 13 **Pembatalan Perjanjian**

- (1) Apabila dikemudian hari terhadap judul penelitian sebagaimana dimaksud dalam Pasal 1 ditemukan adanya duplikasi dengan penelitian lain dan/atau ditemukan adanya ketidakjujuran, i'tikad tidak baik, dan/atau perbuatan yang tidak sesuai dengan kaidah ilmiah dari atau dilakukan oleh **Pihak Kedua**, maka Kontrak Penelitian ini dinyatakan batal dan **Pihak Kedua** wajib mengembalikan dana penelitian yang telah diterima kepada **Pihak Pertama** yang selanjutnya akan disetor ke Kas Negara.
- (2) Bukti setor sebagaimana dimaksud pada ayat (1) disimpan oleh **Pihak Pertama**.

Pasal 14 **Pajak-Pajak**

Hal-hal dan/atau segala sesuatu yang berkenaan dengan kewajiban pajak berupa PPN dan/atau PPh menjadi tanggungjawab **Pihak Kedua** dan harus dibayarkan oleh **Pihak Kedua** ke kantor pelayanan pajak setempat sesuai ketentuan yang berlaku.

Pasal 15 **Penyelesaian Sengketa**

Apabila terjadi perselisihan antara **Pihak Pertama** dan **Pihak Kedua** dalam pelaksanaan perjanjian ini akan dilakukan penyelesaian secara musyawarah dan mufakat, dan apabila tidak tercapai penyelesaian secara musyawarah dan mufakat maka penyelesaian dilakukan melalui proses hukum.

Pasal 16
Lain-lain

- (1) **Pihak Kedua** menjamin bahwa penelitian dengan judul tersebut di atas belum pernah dibiayai dan/atau diikutsertakan pada pendanaan penelitian lainnya yang diselenggarakan oleh instansi, lembaga, perusahaan atau yayasan di dalam maupun di luar negeri;
- (2) Segala sesuatu yang belum cukup diatur dalam Kontrak ini dan dipandang perlu untuk diatur lebih lanjut, maka akan dilakukan perubahan-perubahan oleh kedua pihak;
- (3) Perubahan-perubahan yang akan diatur kemudian merupakan satu kesatuan dari Kontrak ini.

Demikian Perjanjian ini dibuat dan ditandatangani oleh kedua pihak dan dibuat dalam **rangkap 2 (dua)** serta bermeterai cukup sesuai dengan ketentuan yang berlaku yang masing-masing mempunyai kekuatan hukum yang sama.

Pihak Pertama,



Prof. Dr. Baharuddin, ST, M.Pd.

NIP. 196612311992031020

Pihak Kedua,



**Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, S.Si.,
M.Pd.**

NIP. 198206092008121002



**PENGELOLAAN SPORT MESSAGE MENJADI UNIT BISNIS PROGRAM
STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI FIK UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

Sabaruddin Yunis Bangun¹, Zulpikar Ilham², Ade Ros Riza³

unisbgn@gmail.com, zulpikar_ilham@yahoo.com, aderosriza@yahoo.com

¹²³Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan

Abstrak

Penelitian ini merupakan penelitian kebijakan untuk mahasiswa prodi Pendidikan, Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Unimed dalam mengembangkan wirausaha secara mandiri dan professional khususnya usaha klinik *sport massase*. Harapan dari kegiatan ini banyak masyarakat yang terinspirasi dengan adanya klinik sport massage di Program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR), sehingga mampu menciptakan usaha yang unik profesional dan kreatif yang dibutuhkan Mahasiswa dan Alumni Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Universitas Negeri Medan. Penelitian telah dilaksanakan menggunakan tutorial dan diskusi, serta untuk praktik, dengan cara melakukan latihan kelompok dan diskusi untuk menambahkan pengalaman. Hasil penelitian yang didapat adalah Pengelolaan Sport Massage Menjadi Unit Bisnis Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan diperoleh SOP dan Panduan pengelolaan Unit Bisnis Sport Massage untuk Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Kesimpulan kegiatan Pengelolaan Sport Massage Menjadi Unit Bisnis pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan yang memberikan berbagai macam manfaat pengelolaan unit kewirausahaan bermanfaat bagi Universitas Negeri Medan maupun bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

Kata Kunci: Pengelolaan, Sport Massage, Unit Bisnis

Abstract

This research is a policy research for students of the Education, Physical Health and Recreation study program at FIK Unimed in developing independent and professional entrepreneurship, especially the sports massage clinic business. The hope of this activity is that many people are inspired by the existence of a sport massage clinic in the Physical Education, Health and Recreation (PJKR) study program, so that they are able to create unique and creative businesses that are needed by Students and Alumni of the Department of Physical Education, Health and Recreation (PJKR) University Medan State. Research has been carried out using tutorials and discussions, as well as for practice, by conducting group exercises and discussions to add to the experience. The results obtained are Sport Massage as a Business Unit for the Health and Recreation Physical Education Study Program FIK Medan State University obtained SOPs and guidelines for managing the Sport Massage Business Unit for the Health and Recreation Physical Education Study Program. Conclusion Massage Sports Activities Become a Business Unit in the Health and Recreation Physical Education Study Program, Medan State University which provides various benefits of managing the entrepreneurial unit, which is beneficial for Medan State University as well as for students of the Health and Recreation Physical Education Study Program

Keywords: Management, Sport Massage, Business Unit

PENDAHULUAN

Pendidikan merupakan suatu proses perubahan tingkahlaku. Proses tingkahlaku dapat berkembang dengan baik salahsatunya dengan cara mengikuti program pendidikan. Pendidikan jasmani, kesehatan dan rekreasi merupakan program studi di universitas negeri medan yang mempersiapkan mahasiswa untuk menjadi pengajar, pelatih, serta peneliti pada bidang pendidikan olahraga. Mahasiswa diharapkan mampu mengaplikasikan bidang keahliannya dan memanfaatkan ilmu pengetahuan, teknologi, dan/atau seni pada bidangnya dalam penyelesaian masalah serta mampu beradaptasi terhadap situasi untuk menyiapkan lulusan yang tangguh dalam menghadapi perubahan di era revolusi industri 4.0, sehingga kompetensi mahasiswa harus semakin diperkuat sesuai dengan perkembangan yang ada. Diperlukan adanya *link and match* antara lulusan pendidikan tinggi bukan hanya dengan dunia usaha dan dunia industri saja tetapi juga dengan masa depan yang semakin cepat mengalami perubahan. Menyiapkan diri dalam era 4.0 merupakan salah satu strategi yang harus diterapkan dalam berbagai bidang sehingga dapat menjawab kebutuhan saat ini maupun yang akan datang dan tidak tergilas dengan pesatnya kemajuan jaman. Adanya perubahan yang besar membutuhkan persiapan yang matang baik dalam bidang teknologi, ekonomi, sosial, politik maupun pendidikan sehingga siap dalam menghadapi tantangan. Revolusi Industri 4.0 secara fundamental mengakibatkan berubahnya cara manusia berpikir, hidup, dan berhubungan satu dengan yang lain. Era ini akan mendisrupsi berbagai aktivitas manusia dalam berbagai bidang, tidak hanya dalam bidang teknologi saja, namun juga bidang yang lain seperti ekonomi, sosial, dan politik (Prasetyo & Trisyanti, 2018). Fungsi dan peran perguruan tinggi dalam memberikan bekal kurikulum kepada mahasiswa akan sangat mempengaruhi output atau luaran dari mahasiswa sendiri sehingga diharapkan dapat menciptakan insan yang handal dan dapat bersaing dalam era 4.0. Salah satu faktor pendorong pertumbuhan kewirausahaan di suatu negara terletak pada peranan universitas melalui penyelenggaraan pendidikan kewirausahaan. Pihak universitas bertanggung jawab dalam mendidik dan memberikan kemampuan wirausaha kepada para lulusannya dan memberikan motivasi untuk berani memilih berwirausaha sebagai karir mereka.

Mahasiswa akan mengikuti kegiatan peningkatan kompetensi kewirausahaan, menyusun proposal wirausaha, menjalankan kegiatan wirausaha di bawah bimbingan dosen pembimbing atau mentor kewirausahaan dan dievaluasi di akhir program. Kegiatan pertama dalam Program Kewirausahaan Kampus Merdeka 2020 adalah Workshop Kewirausahaan yang akan diadakan 3 sesi dan bertujuan untuk peningkatan kapasitas berwirausaha mahasiswa Fakultas Pertanian dalam menjalankan dan mengembangkan bisnis. Selanjutnya kegiatan kedua adalah pelaksanaan Kegiatan Bisnis Manajemen Mahasiswa Indonesia yang menekankan pada pendanaan pengembangan bisnis mahasiswa dan Akselerasi Startup Mahasiswa Indonesia yang memberikan skema akselerasi bagi mahasiswa yang memiliki bisnis startup digital seperti menjadi seorang masseur di bisnis massage.

Masseur menjadi bagian terpenting di wirausaha massage, kerena sangat diperlukan dalam terjadinya cedera pada seorang atlet dalam pertandingan, bahkan untuk kesiapan fisik bagi atlet yang akan bertanding, masseur juga ikut berperan membantu agar kondisi atlet maksimal dalam mengikuti pertandingan. Saat ini massage sangat berkembang pesat, banyak jenis massage seperti; Swedish massage, Thai massage, japaness massage, accupoint massage, reflexiology, india massage, shiatshu, shubo dan baby massage. Tetapi belum ada jenis masase yang dapat membantu untuk pemulihan cedera yang terjadi pada seseorang atau pasien yang mengalami cedera ringan pada anggota gerak tubuh manusia, seperti keseleo atau suluksasi. Cedera keseleo atau suluksasi ini sering terjadi pada seseorang yang melakukan aktivitas fisik seperti olahraga ataupun aktivitas kerja baik di rumah maupun pekerjaan. Industri olahraga dapat berbentuk prasarana dan sarana yang diproduksi, diperjualbelikan, dan atau disewakan untuk masyarakat. Oleh karena itu masyarakat yang melakukan industri barang dan atau jasa

olahraga harus memperhatikan kesejahteraan pelaku olahraga dan kemajuan olahraga. Hal inilah yang membuat Program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) akan membuat unit bisnis sport massage dengan sasaran mahasiswa untuk diberikan pelatihan oleh tenaga ahli masseur dengan harapan nantinya dapat menjadi modal bagi mereka setelah sarjana, tidak hanya menjadi tenaga pendidik, mahasiswa juga bisa mengembangkan usaha bahkan membuka lapangan pekerjaan serta mengembangkan Inovasi berwirausaha, seperti mengelola usaha Bisnis yang sehat dengan adanya klinik sport massage di pada Program studi PJKR.

Unit bisnis sport massage ini diharapkan sebagai suatu unit yang mengedepankan pelayanan jasa yang diberikan kepada yang memerlukan baik internal maupun eksternal dalam bentuk layanan sport massage yang berbiaya atau mendapat kompensasi berupa pembayaran, sehingga pembiayaan dari Universitas mempunyai nilai investasi dimana harus ada pengembalian dan penerimaan berupa profit atau keuntungan. Pemasaran klinik massage ini nantinya dengan cara pemesanan berbasis android. Harapan dari kegiatan ini yaitu semoga banyak masyarakat yang terinspirasi dengan adanya klinik sport massage di Program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR), sehingga mampu menciptakan usaha yang unik profesional dan kreatif yang dibutuhkan mahasiswa dan alumni Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Universitas Negeri Medan., serta dapat membuka lapangan kerja baru, baik dalam industri yang sama maupun industri yang lain. Kegiatan pengelolaan massage menjadi unit bisnis program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Unimed ini, penulis tertarik untuk memberikan pelatihan keterampilan berupa manajemen usaha klinik sport massage berbasis android ini diharapkan mahasiswa-mahasiswa dan Alumni prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Unimed dapat mengembangkan jiwa wirausaha secara mandiri dan professional khususnya usaha klinik sport massage berbasis android.

Metode Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan dengan melakukan tutorial serta diskusi kelompok, sehingga pada saat praktik dapat memahami secara maksimal. Kegiatan pengelolaan unit bisnis sport massage di prodi PJKR FIK Universitas Negeri Medan dirancang untuk membekali para mahasiswa dalam berwirausaha dan untuk mendukung implementasi BLU Unimed mengelola usaha Bisnis yang sehat. pelatihan dilaksanakan atas kerja sama dengan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan yang merupakan wahana edukatif yang berusaha menanamkan semangat keolahragaan yang diharapkan mampu melahirkan manusia Indonesia sebagai insan yang berwatak sportif dan berbudi luhur. Pelatihan dilaksanakan dan diikuti oleh mahasiswa Prodi PJKR di FIK Universitas Negeri Medan. Mahasiswa diberi materi tentang sport massage Pemateri dalam kegiatan pelatihan ini adalah dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, yang juga berperan sebagai dosen pengajar. Teknik pengumpulan data pada tahap ini adalah wawancara dengan para narasumber untuk mengetahui kebutuhan mahasiswa dengan masalah yang dihadapi pada perkembangan dunia usaha industri olahraga saat ini, khususnya bagi para mahasiswa yang mempunyai ketrampilan dan berminat dalam bidang unit usaha klinik sport massage. Observasi partisipan. Wawancara dalam penelitian ini dilakukan peneliti dengan menggunakan panduan pertanyaan yang sesuai dengan tujuan penelitian ini, untuk itu jumlah pertanyaan pokok dalam penelitian ini berjumlah 5 (Lima) poin, yaitu berkenaan dengan tujuan dan manfaat unit usaha klinik sport massage, perencanaan unit usaha klinik sport massage, pelaksanaan unit usaha klinik sport massage, evaluasi unit usaha klinik sport massage, dan kendala-kendala yang dialami jurusan dalam pengembangan unit usaha klinik sport massage.



Gambar. 1 Alur Penelitian

Hasil Penelitian

Hasil penelitian yang didapat adalah Pengelolaan Sport Massage Menjadi Unit Bisnis Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan. Pada tahapan ini diperoleh SOP dan Panduan pengelolaan Unit Bisnis Sport Massage Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Untuk keperluan publikasi, maka hasil penelitian dipublikasikan di Jurnal Ilmiah Nasional berISSN. Pedoman SOP dan panduan pengelolaan Unit Bisnis Sport Massage Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Hasil yang telah dicapai dari kegiatan ini adalah SOP dan panduan pengelolaan dan Modul "Sport Massage" Peneliti juga menyediakan buku panduan sederhana yang dilengkapi beberapa gambar sehingga lebih mudah dipahami dan digunakan oleh mahasiswa.

Pembahasan

Unit bisnis sport massage dapat dimanfaatkan untuk meningkatkan kemandirian program studi dalam mengelola unit kewirausahaan mahasiswa dan dirancang untuk membantu mahasiswa dalam berwirausaha, serta mendukung implementasi BLU Unimed mengelola usaha Bisnis yang sehat secara finansial. Pihak Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi tertarik dengan pengembangan unit bisnis sport massage ini karena sebelumnya belum ada unit bisnis yang seperti ini pada program studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan dalam mendukung implementasi BLU Unimed mengelola usaha bisnis dan upaya membekali mahasiswa untuk berbisnis sport massage. Sebagian besar dosen dan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi merasa termotivasi untuk melakukan bisnis ini. Para mahasiswa juga lebih percaya diri dalam melakukan sport massage yang sudah dipelajari. pelatihan dilaksanakan sebagai wahana edukatif yang berusaha menanamkan semangat keolahragaan yang diharapkan mampu melahirkan manusia Indonesia sebagai insan yang berwatak sportif dan berbudi luhur. Target luaran yang diharapkan dari unit bisnis sport massage adalah meningkatnya pengetahuan akan pentingnya massage kebugaran bagi warga Universitas Negeri Medan dan masyarakat umum karena semakin berkembangnya keterampilan sport massage kebugaran yang dimiliki oleh Program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi (PJKR), sehingga dapat meningkatkan kreasi pengembangan wirausaha mahasiswa dan untuk mendukung implementasi BLU Unimed mengelola usaha bisnis yang sehat.. Adapun wawancara dilakukan dengan dosen dan mahasiswa, melalui pedoman

wawancara yang mengulas berbagai hal-hal mengenai dengan hasil pelatihan sport massage serta berisi tentang teknik sport massage dan manajemen unit usaha klinik sport massage yang harus dicapai sebagai indikator capaian peserta pelatihan sport massage. Perlunya dibentuk sebuah komunitas kewirausahaan bidang sport massage. Kegiatan yang dilakukan dikomunitas ini adalah untuk berlatih dan mempromosikan unit bisnis sport massage dari ahlinya sport massage. Komunitas tersebut diharapkan menjadi wadah pertemuan dan saling bertukar pengetahuan dalam berbisnis dibidang sport massage untuk meningkatkan kemandirian finansial bagi Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan. Rencana tahapan berikutnya adalah, tim peneliti membuat kesepakatan dengan kerjasama yang berkelanjutan antara program studi dengan Universitas/Fakultas yang bisa dibuat dalam bentuk MOU sebagai sebuah komitmen kerjasama kedua lembaga tersebut diharapkan nantinya bisa mengundang guru-guru penjas dan tukang pijat tradisional untuk diberikan pelatihan sport massage. Mencari investor/kerjasama dengan pihak hotel untuk pengembangan dan perluasan unit bisnis sport massage Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Pengelolaan Sport Massage Menjadi Unit Bisnis Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan, maka dapat disimpulkan bahwa kegiatan Pengelolaan sport massage menjadi unit bisnis Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Universitas Negeri Medan memberikan berbagai manfaat baik bagi Universitas Negeri Medan maupun bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Bagi Universitas sendiri manfaat yang diperoleh antara lain adalah terjalinnya hubungan yang baik dengan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Program studi semakin dikenal dikalangan civitas akademika Universitas Negeri Medan, mendapat bantuan tenaga tambahan dari mahasiswa praktek massage, dan dapat memperoleh feed back yang berguna dari kegiatan unit bisnis sport massage ini. Sementara itu mahasiswa juga memperoleh beberapa manfaat dari kegiatan unit bisnis sport massage seperti dapat mengetahui gambaran jenis keahlian di Universitas Negeri Medan sesuai dengan bidang studi, dan dapat menambah relasi dengan pihak Universitas Negeri Medan dan mereka berharap setelah lulus lebih mudah mendapatkan pekerjaan dengan skill massage yang telah mereka miliki.

DAFTAR PUSTAKA

- Afrila, N., Ari P. D., dan Erwin. 2015. Efektifitas Kombinasi Terapi Slow Stroke Back Massage dan Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. JOM. 2 (2). 1299-1307.
- Alma, P. D. (2010). Pengantar Bisnis. Bandung: ALFABETA.
- Alkurni, W., & Zuliarni, S. (2014). Analisis Proses Pengembangan Produk Baru Dalam Rangka Menghadapi Persaingan Bisnis (Kasus Pada MM. Cake & Bakery Pekanbaru). Jom FISIP, Vol. 1 No.2.
- Alan Heath & Nicki Bainbridge (2004). *Baby Massage*. London: Dorling Kindersley Limited
- Harsuki, (2012). *Pengantar Manajemen Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Judha, M., Sudarti., dan Afroh, F .2012. Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan. Yogyakarta: Nuha Medika
- Karib, Abdul. 2012. Analisis Pengaruh Produksi, Investasi, dan Unit Usaha terhadap Penyerapan Tenaga Kerja pada Sektor Industri di Sumatera Barat. Jurnal Manajemen dan Kewirausahaan Vo.3 No. 3 ISSN. 2086- 5031
- Karib, Abdul. 2012. Jurnal Manajemen dan Kewirausahaan, Vol.3 No.3 September 2008.
- Marilyn Aslani, (1997). *Teknik Pijat untuk Pemula*. Jakarta: Erlangga.

- Maurice Boigey, (1965). *Manuel de Massage*. Paris: Masson et Cie.
- Nanga, Muana. 2005. Makro Ekonomi Teori, Masalah, dan Kebijakan. Edisi kedua. Jakarta. PT. RajaGrafindo Persada. ISBN 979-421-85-3
- Purnomo, N.T. 2013. Pengaruh Cirkulo Massage dan Swedia massage terhadap penurunan kadar asam laktat darah pada latihan anaerob. *Journal of Physical Education and Sports* 2 (1).
- Purnomo, N.T. 2014. Sport Massage Terhadap Respons Cardio Vascular. *Journal of Physical Education and Sports* 3 (1).
- Purnomo, B., & Raditya, B. (2017). Pengembangan Produk dan Inovasi Produk Pada Teh Hijau Cap Pohon Kurma (Studi Pada PT. Penguji Luhur Utama). *Jurnal Maksipreneur* Vol. VI, No.2 , 27-35.
- Purwanto. (2006). *New Business Administrasion* . Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Rachmi Primadiati, (2002). *Aromaterapi, Perawatan Alami untuk Sehat dan Cantik*. Jakarta: PT, Gramedia Pustaka Utama.
- Tjirtosoeroso, (1983). *Ilmu Lulut Olahraga (Sport Massage)*. P3T IKIP Yogyakarta.
- Salinas, F.V., Michael, F.M., Christopher M.B., Susan B.M. (2009). *Spinal Anesthesia In A Practical Approach To Regional Anesthesia 4th Edition*, New York: lippincontt Wiliams & Wilkins, a Wolters Kluwer Bussiness.
- Suryana. (2003). *KEWIRAUSAHAAN Pedoman Praktis, Kiat dan Proses Menuju Sukses*. Jakarta: Salemba Empat (PT. Salemba Emban Patria).
- Sharifipour, F., dkk. (2015). The aromatic effect of citrus arantium on pain and vital signs after caesarean section. *International Jurnal Of Biology, Pharmacy And After Sciencies*. 4 (7): 5063-5072
- Syaifurrozzi, Said. (2011). Judul Penelitian : Efektivitas Teknik Distraksi Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post ORIF Fraktur Ekstremitas Di RSI Sultan Agung dan RSUD Kota Semarang. Semarang : Universitas Islam Sultan Agung Semarang
- Sheoran, P. and Panchal, R. (2015). A study to assess the effectiveness of abdominal effleurage on labor pain intensity and labour outcomes among nullipara mothers during 1 st stage of labor in selected hospitals of district. *International Journal of Science and Research*, 4(1): 1585-1590.

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202203067, 13 Januari 2022

Pencipta

Nama : **Sabaruddin Yunis Bangun dan Zulpikar Ilham**
Alamat : Komplek Perum Citra Graha, Blok I, No. 14, Kel. Bandar Khalipah, Kec. Percut Sei Tuan, Deli Serdang, SUMATERA UTARA, 20371
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **LPPM Universitas Negeri Medan**
Alamat : Jl. Willem Iskandar / Pasar V, Medan, Sumatera Utara, Indonesia, Kotak Pos 1589, Kode Pos 20221, Telp. (061) 6613365, Fax. (061) 6614002 / 6613319, Medan, SUMATERA UTARA, 20221
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Laporan Penelitian**

Judul Ciptaan : **PENGELOLAAN SPORT MASSAGE MENJADI UNIT BISNIS PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI FIK UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 13 Januari 2022, di Medan

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000318318

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.

Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Dr. Syarifuddin, S.T., M.H.
NIP.197112182002121001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.