

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Analisis manajemen waktu belajar pada remaja pengunjung *coffee shop* di Desa Merek, Kecamatan Merek, Kabupaten Karo dilihat dari hasil wawancara kepada responden, dan hasil wawancara menunjukkan bahwa remaja pengunjung *coffee shop* belum membuat rencana kegiatan dengan baik, akan tetapi sudah menyusun jadwal dan menentukan prioritas, remaja pengunjung *coffee shop* juga sudah memaksimalkan waktu untuk menghindari penundaan, artinya berdasarkan aspek-aspek manajemen waktu yang ada, remaja pengunjung *coffee shop* sudah melakukan pengelolaan waktu sesuai dengan aspek tersebut, akan tetapi masih belum maksimal, remaja pengunjung *coffee shop* hanya mampu menyusun jadwal tetapi masih belum mampu merencanakan kegiatan untuk fokus belajar, selain itu juga remaja masih melakukan penundaan dalam menyelesaikan tugas sehingga beberapa aspek manajemen waktu belajar masih belum efektif dilaksanakan oleh remaja pengunjung *coffee shop*.
2. Faktor-faktor penghambat manajemen waktu belajar remaja pengunjung *coffee shop* di Desa Merek, Kecamatan Merek, Kabupaten Karo. Adapun faktor penghambatnya adalah, remaja yang masih suka memilih-milih pekerjaan atau tugas apa yang akan diselesaikan terlebih dahulu, remaja

biasanya cenderung memilih tugas yang lebih mudah, yang membutuhkan waktu lebih sedikit dan memilih tugas yang lebih disukai terlebih dahulu untuk diselesaikan, remaja cenderung menunggu *deadline* untuk menyelesaikan tugas, sehingga dapat disimpulkan faktor utama yang menjadi penghambat manajemen waktu belajar pada remaja pengunjung *coffee shop* di Desa Merek, Kecamatan Merek, Kabupaten Karo adalah kebiasaan dalam memilih-milih tugas yang akan diselesaikan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai analisis manajemen waktu belajar pada remaja pengunjung *coffee shop* di Desa Merek, Kecamatan Merek, Kabupaten Karo, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi remaja pengunjung *coffee shop*

Bagi remaja pengunjung *coffee shop* di Desa Merek, Kecamatan Merek, Kabupaten Karo, diharapkan dapat memajemen waktu belajarnya dengan baik, baik itu waktu belajar di rumah maupun di sekolah agar terbiasa melakukan segala sesuatu dengan tepat waktu, dan melakukan kegiatan harus disesuaikan dengan jadwal yang sudah dimiliki agar sesuai dengan rencana kegiatan dan dapat mencapai tujuan belajar yang telah ditetapkan.

2. Bagi peneliti

Bagi peneliti selanjutnya, peneliti mengharapkan adanya penelitian mendalam mengenai manajemen waktu belajar remaja dengan menggunakan pendekatan kuantitatif, sehingga dapat memperkuat hasil penelitian sebelumnya.