



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202107969, 22 Januari 2021

Pencipta

Nama : **Dr. Ardi Nusri, M.Kes.,AIFO**

Alamat : **Jl.Bejo Gg.Pribadi No.127 Bandar Khalipah, Lubuk Pakam, SUMATERA UTARA, 20371**

Kewarganegaraan : **Indonesia**

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Dr. Ardi Nusri, M.Kes.,AIFO**

Alamat : **Jl.Bejo Gg.Pribadi No.127 Bandar Khalipah, Lubuk Pakam, SUMATERA UTARA, 20371**

Kewarganegaraan : **Indonesia**

Jenis Ciptaan : **Buku**

Judul Ciptaan : **Buku Panduan Tes Keterampilan Sepakbola Untuk SSB**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : **10 Agustus 2018, di Semarang**

Jangka waktu perlindungan : **Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.**

Nomor pencatatan : **000234710**

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL



Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.
NIP. 196611181994031001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

Dr. Ardi Nusri, M. Kes., AIFO

BUKU PANDUAN

TES KETERAMPILAN SEPAKBOLA UNTUK SSB



Dr. Ardi Nusri, M. Kes., AIFO

BUKU PANDUAN

TES KETERAMPILAN SEPAKBOLA UNTUK SSB



BUKU PANDUAN
TES KETERAMPILAN SEPAKBOLA UNTUK SSB
Copyright © penulis

Penulis : Dr. Ardi Nusri, M. Kes., AIFO
Desain dan Tata Letak : Ahmad Syafii

Cetakan Pertama ;
Agustus 2018

Diterbitkan pertama kali oleh :
Penerbit Cipta Prima Nusantara
email : ciptaprimanusantara@gmail.com

ISBN : 978-602-6589-97-2

**HAK CIPTA PADA PENULIS
HAK PENERBIT PADA PENERBIT**

**TIDAK BOLEH DIREPRODUKSI SEBAGIAN ATAU
SELURUHNYA DALAM BENTUK APAPUN TANPA IZIN
TERTULIS DARI PENGARANG DAN/ATAU PENERBIT**

Kutipan Pasal 72:

Sanksi Pelanggaran Undang-Undang Hak cipta (UU No.19 Tahun 2002)

1. Barangsiapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah)
2. Barangsiapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu Ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur yang mendalam penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt, karena hanya dengan izin-Nya lah Buku Panduan Tes Keterampilan Sepakbola Untuk SSB ini dapat diselesaikan. Buku panduan ini adalah sebagai hasil dari penelitian yang dilakukan selama satu tahun lebih.

Buku panduan ini dimaksudkan untuk membantu proses pembinaan di Sekolah-sekolah Sepakbola (SSB). Buku panduan ini bermanfaat untuk membantu pelatih dalam mengukur keterampilan sepakbola siswa, menetapkan urutan (rangking) dan pengelompokkan siswa, memilih siswa (seleksi) dalam membentuk tim, dan mencari bakat (*talent scouting*).

Dalam proses pengadaan buku panduan ini banyak bantuan yang penulis terima dari berbagai pihak terutama pengurus SSB di Kota Medan, pelatih dan orangtua siswa yang bersedia menjadi naracoba dalam proses ujicoba-ujicoba yang dilakukan. Oleh karena itu dengan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih atas semua bantuan tersebut, semoga Tuhan Yang Maha Pemurah membalasnya.

Kritik dan saran tentunya selalu menjadi harapan penulis, semoga buku ini bermanfaat dalam meningkatkan persepakbolaan Indonesia.

DAFTAR ISI

COVER	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
BAB I PENDAHULUAN	1
1. Penyusunan Tes	1
2. Tujuan	1
3. Sasaran	1
4. Jenis Tes	2
5. Alat dan Perlengkapan	2
6. Pengetes (<i>tester</i>)	3
7. Ketentuan Umum	3
8. Keterangan	4
BAB II PELAKSANAAN	5
1. Petunjuk Umum	5
2. Petunjuk Pelaksanaan	5
a. Tes umpan pendek dan menerima bola (<i>short passing and receiving</i>)	6
b. Tes menggiring bola (<i>dribbling</i>)	8
c. Tes menyundul (<i>heading</i>)	10
d. Tes umpan panjang (<i>long passing</i>)	12
e. Tes menembak ke sasaran (<i>shooting</i>)	14

BAB III CARA MENCARI NILAI

KETERAMPILAN 17

A. Keterampilan Total 17

B. Keterampilan Per Item Tes 19

BAB IV PENUTUP 23

BAB I

PENDAHULUAN

- 1. Penyusunan Tes**
 - a. Alat ukur keterampilan bermain sepakbola ini disusun oleh peneliti
 - b. Untuk penyusunan tes ini, mempergunakan orngcoba (sampel) siswa putra Sekolah Sepakbola (SSB) se Kota Medan
- 2. Tujuan**
 - a. Untuk mengukur keterampilan bermain sepakbola siswa
 - b. Untuk menetapkan urutan (rangking) dan pengelompokan siswa
 - c. Untuk memilih siswa (seleksi) dalam membentuk tim
 - d. Untuk mencari bakat (*talent scouting*)
- 3. Sasaran**

Alat ukur ini diperuntukkan bagi siswa putra SSB umur 14-15 tahun



CURRICULUM VITAE

Penulis lahir tanggal 17 Agustus 1965 di Sicincin Kec. 2 x 11 VI Lingkung Kabupaten Padang Pariaman Sumatera Barat. Tamat SD N 2 Sicincin tahun 1977, melanjutkan ke SMP N Sicincin dan tamat tahun 1981. Tamat SMA N Lubuk Alung tahun 1984. Karena begitu tertarik dengan olahraga terutama sepakbola melanjutkan kuliah di FPOK IKIP Padang Jurusan Pendidikan Kepelatihan dan tamat tahun 1991. Diangkat menjadi Staf Pengajar di FPOK IKIP Medan tahun 1993. Melanjutkan studi di Pascasarjana Universitas Padjadjaran Bandung dan meraih gelar Magister Kesehatan tahun 1999. Tepat pada tanggal 6 Agustus 2018 meraih gelar Doktor di Universitas Negeri Semarang.

Karir dalam kepelatihan adalah pernah menjadi pelatih fisik tim PSKB Binjai, Atjeh United, Medan United, pelatih fisik desentralisasi atlet Indonesia untuk SEA Games 2001 Kuala Lumpur, pelatih fisik dan meraih juara Nasional Liga Basket Mahasiswa Nasional tahun 2004 bersama Mikroskil Medan, Juara Nasional Bola Basket Pelajar Nasional tahun 2005 bSMA Sutomo I Medan. Membantu PSMS meraih Juara Piala Kemerdekaan tahun 2015 sebagai pelatih fisik.

Membawa Universitas Negeri Medan juara I cabang sepakbola pada Indonesia Malaysia Thailand – Growth Triangle (IMT-GT) di Medan, Membawa Trophy juara Piala Rektor Universitas Islam Riau dan memiliki sertifikat pelatih C Licence AFC.

Demikian sekelumit profil dari penulis, semoga buku ini memberikan manfaat bagi masyarakat, terima kasih



Penerbit & Percetakan
Perum Green Village Kavling 115, Gunungpati, Semarang,
Jawa Tengah, Indonesia
email: ciptaprimanusantara@gmail.com

ISBN 978-602-6589-97-2



9 786026 589972