

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Ekstrak metanol daun bosibosi memiliki kandungan metabolit sekunder berupa flavonoid, saponin, dan terpenoid. Selanjutnya dari hasil uji aktifitas antioksidan dengan metode 2,2-diphenyl-1-picrylhydrazyl (DPPH) diketahui bahwa ekstrak metanol daun bosibosi memberikan nilai positif terhadap uji DPPH, dan memiliki nilai IC_{50} yang tidak jauh berbeda dengan vit. C yaitu dengan nilai 22,025 ppm dan 14,715 ppm. Hal ini menunjukkan bahwa ekstrak metanol daun bosibosi berpotensi sebagai alternatif antioksidan bagi tubuh pengganti vitamin C. Aktivitas antioksidan ini diduga disebabkan senyawa yang terdapat dalam ekstrak metanol daun bosibosi terutama pada kandungan flavonoid dan terpenoid yang fungsinya dapat meredam radikal DPPH dengan cara mentransfer elektron ke senyawa radikal bebas DPPH.

5.2. Saran

Untuk mengetahui lebih jauh aktivitas antioksidan dari ekstrak metanol daun bosibosi ini disarankan untuk melakukan fraksinasi dan isolasi senyawa-senyawa metabolit sekunder sehingga dapat diketahui zat-zat yang aktif sebagai antioksidan.