



**KONTRAK PELAKSANAAN PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT  
TAHUN ANGGARAN 2023  
NOMOR: 0038/UN33.8/PPKM/PKM/2023**

Pada hari ini, Selasa tanggal Dua Puluh Delapan bulan Maret tahun Dua Ribu Dua Puluh Tiga, kami yang bertandatangan di bawah ini :

1. Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd. : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Negeri Medan, dalam hal ini bertindak untuk dan atas nama Universitas Negeri Medan, yang berkedudukan di Jalan Willem Iskandar Pasar V – Kotak Pos No. 1589 - Medan 20221, berdasarkan SK Ketua LPPM Universitas Negeri Medan Nomor: 0140/UN33.8/KPT/PKM/2023, untuk selanjutnya disebut **Pihak Pertama**.
2. Dr. Suprayitno, S.Pd., M.Pd. : Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Medan, dalam hal ini bertindak sebagai Ketua **Pelaksana Program Kemitraan Masyarakat (PKM) Tahun Anggaran 2023**, untuk selanjutnya disebut **Pihak Kedua**.

**Pihak Pertama** dan **Pihak Kedua** secara bersama-sama sepakat mengikatkan diri dalam suatu Kontrak **Pelaksana Program Kemitraan Masyarakat Tahun Anggaran 2023** dengan ketentuan dan syarat-syarat sebagai berikut:

**Pasal 1  
Ruang Lingkup Kontrak**

**Pihak Pertama** memberi pekerjaan kepada **Pihak Kedua** dan **Pihak Kedua** menerima dan melaksanakan pekerjaan **Pelaksana Program Kemitraan Masyarakat Tahun Anggaran 2023** dengan judul “**PKM Tenaga Masase Olahraga Bidang Pendampingan Masase Cedera Olahraga Bagi Atlet Disabilitas Pada National Paralympic Committee (NPC) Provinsi Sumatera Utara**”.

**Pasal 2  
Dana Pengabdian**

- (1) Dana PKM sebagaimana dimaksud pada Pasal 1 dibebankan pada dana internal PNBPU Universitas Negeri Medan Tahun Anggaran 2023.
- (2) Besarnya dana untuk melaksanakan pekerjaan PKM sebagaimana dimaksud pada Pasal 1 adalah sebesar **Rp. 25.000.000,- (Dua Puluh Lima Juta Rupiah)**.

**Pasal 3**  
**Tata Cara Pembayaran Dana PKM**

- (1) **Pihak Pertama** akan membayarkan dana PKM kepada **Pihak Kedua** secara bertahap sebagai berikut:
- a. Pembayaran **Tahap I** (70%) sebesar **Rp. 17.500.000,-** (*Tujuh Belas Juta Lima Ratus Ribu Rupiah*);
  - b. Pembayaran **Tahap II** (30%) sebesar **Rp. 7.500.000,-** (*Tujuh Juta Lima Ratus Ribu Rupiah*);
  - c. Pembayaran Tahap II dibayarkan setelah **Pihak Kedua** mengunggah Laporan Kemajuan dan progress luaran ke \_\_\_\_\_ serta menyampaikan *hardcopy* Laporan Kemajuan selambat-lambatnya tanggal 19 Agustus 2023.
- (2) Dana PKM sebagaimana dimaksud pada ayat (1) akan disalurkan oleh **Pihak Pertama** kepada **Pihak Kedua** ke rekening sebagai berikut:

Nama : **Dr. Suprayitno, S.Pd., M.Pd.**  
Nomor Rekening : **352542170**  
Nama Bank : **PT BNI (Persero) Tbk**

- (3) **Pihak Pertama** tidak bertanggung jawab atas keterlambatan dan/atau tidak terbayarnya dana PKM sebagaimana dimaksud pada ayat (2) disebabkan kesalahan **Pihak Kedua** dalam menyampaikan data peneliti, nama bank, nomor rekening, dan persyaratan lainnya yang tidak sesuai dengan ketentuan.

**Pasal 4**  
**Teknis Pelaksanaan**

1. **Pihak Kedua** wajib berkoordinasi dengan pegawai yang telah ditetapkan oleh LPPM UNIMED sebagai pendamping dan penyedia berkas administrasi yang dibutuhkan dalam pelaksanaan kegiatan.
2. **Pihak Kedua** wajib memberikan jadwal pelaksanaan kegiatan.
3. **Pihak Kedua** wajib mengikutsertakan pegawai pendamping ke lokasi pengabdian selama pelaksanaan Program Kemitraan Masyarakat berlangsung minimal dua kali.
4. Segala perubahan terhadap susunan tim pelaksana dan substansi pelaksanaan Program Kemitraan Masyarakat hanya dapat dibenarkan apabila telah mendapat persetujuan Ketua LPPM UNIMED.

**Pasal 5**  
**Jangka Waktu**

Jangka waktu pelaksanaan PKM sebagaimana dimaksud dalam Pasal 1 dimulai sejak tanggal 28 Maret 2023 sampai dengan 30 November 2023.

**Pasal 6**  
**Luaran PKM**

- (1) **Pihak Kedua** berkewajiban untuk mencapai target **luaran wajib** PKM yaitu:
- a. Satu artikel ilmiah yang dipublikasikan melalui Jurnal ber-ISSN terakreditasi atau prosiding Seminar Nasional atau Seminar Internasional (terbit);
  - b. Publikasi pada media masa cetak/online/repository diluar Perguruan Tinggi;
  - c. Publikasi vidio kegiatan yang diunggah pada laman youtube LPPM UNIMED;

- d. Laporan akhir/proposal PKM yang telah didaftarkan Hak Cipta;
- (2) **Pihak Kedua** diharapkan dapat mencapai target **luaran tambahan** PKM berupa:
    - a. Buku ber-ISBN;
    - b. Teknologi Tepat Guna (Hak Cipta/Paten);
    - c. Publikasi pada jurnal Internasional(Accepted/Terbit).
  - (3) Penilaian luaran PKM dilakukan oleh Tim Penilai/Reviewer luaran sesuai dengan ketentuan yang ditetapkan.

#### **Pasal 7 Hak dan Kewajiban**

- (1) **Pihak Pertama** berkewajiban untuk memberikan dana PKM kepada **Pihak Kedua**;
- (2) **Pihak Pertama** berhak untuk mendapatkan dari **Pihak Kedua** luaran PKM;
- (3) **Pihak Kedua** berkewajiban mengunggah laporan kemajuan, laporan akhir, dan luaran wajib serta luaran tambahan di laman ;
- (4) **Pihak Kedua** berkewajiban menyerahkan kepada **Pihak Pertama** *hardcopy* laporan kemajuan, laporan akhir, laporan penggunaan dana yang tersusun secara sistematis sesuai pedoman yang ditentukan.

#### **Pasal 8 Laporan PKM**

- (1) **Pihak Kedua** berkewajiban mengunggah laporan kemajuan dan progres luaran di laman serta menyerahkan *hardcopy* Laporan Kemajuan dan Laporan Keuangan tahap I (70%) kepada **Pihak Pertama** paling lambat 19 Agustus 2023 sebanyak 1 (**satu**) eksemplar sebagai persyaratan pembayaran dana tahap II (30%).
- (2) **Pihak Kedua** berkewajiban mengunggah laporan akhir, luaran wajib dan tambahan di laman serta menyerahkan *hardcopy* laporan akhir, laporan keuangan II (30%), dan luaran PKM paling lambat tanggal 30 November 2023.
- (3) Laporan akhir PKM sebagaimana tersebut pada ayat (2) harus mengikuti ketentuan sebagai berikut:
  - a. Bentuk/ukuran kertas **A4**
  - b. Ditulis dengan format font **Times New Roman**, ukuran **12** dan spasi **1½**
  - c. Sistematika laporan akhir harus sesuai dengan yang tercantum di Buku Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Tahun 2023.
  - d. Dibawah bagian sampul ditulis:

Dibiayai oleh:  
Dana PNBPU Universitas Negeri Medan Tahun Anggaran 2023  
sesuai dengan Surat Keputusan Ketua LPPM UNIMED  
Nomor: 0140/UN33.8/KPT/PKM/2023

#### **Pasal 9 Monitoring dan Evaluasi**

**Pihak Pertama** dalam rangka pengawasan akan melakukan Monitoring dan Evaluasi pada tanggal 01 s.d 15 September 2023 terhadap Kemajuan Pelaksanaan PKM Tahun Anggaran 2023.

## **Pasal 10** **Perubahan Tim Pelaksana**

Perubahan terhadap susunan tim pelaksana dan substansi pelaksanaan PKM ini dapat dibenarkan apabila telah mendapat persetujuan tertulis dari Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Negeri Medan.

## **Pasal 11** **Penggantian Ketua Pelaksana**

- (1) Apabila **Pihak Kedua**, selaku Ketua Pelaksana tidak dapat melaksanakan PKM ini dikarenakan mendapatkan status tugas belajar selama proses PKM dilaksanakan, maka **Pihak Kedua** wajib mengusulkan kepada **Pihak Pertama** pengganti Ketua Pelaksana yang berasal dari salah satu anggota tim **Pihak Kedua**.
- (2) Apabila **Pihak Kedua**, selaku Ketua Pelaksana tidak dapat melaksanakan PKM ini dikarenakan meninggal dunia selama proses PKM dilaksanakan, maka anggota tim **Pihak Kedua** wajib mengusulkan kepada **Pihak Pertama** pengganti Ketua Pelaksana yang berasal dari salah satu anggota tim **Pihak Kedua**.
- (3) Apabila **Pihak Kedua** tidak dapat melaksanakan tugas dan tidak memiliki pengganti Ketua Pelaksana sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dan (2), maka **Pihak Kedua** harus mengembalikan dana PKM kepada **Pihak Pertama** yang selanjutnya akan disetor ke Kas Negara.
- (4) Bukti setor sebagaimana dimaksud pada ayat (3) disimpan oleh **Pihak Pertama**.

## **Pasal 12** **Sanksi**

- (1) Apabila sampai batas waktu pelaksanaan PKM ini berakhir, namun **Pihak Kedua** belum menyelesaikan tugasnya atau terlambat mengunggah dan mengirim Laporan Kemajuan, maka dikenakan sanksi berupa penundaan pembayaran tahap II (30%) dan tidak dapat mengikuti pelaksanaan monitoring dan evaluasi;
- (2) Apabila **Pihak Kedua** terlambat mengunggah dan mengirim Laporan Akhir, maka dikenakan sanksi tidak dapat mengikuti seminar hasil dan mengajukan proposal PKM pada tahun berikutnya;
- (3) Apabila **Pihak Kedua** tidak dapat mencapai target luaran wajib sampai batas waktu yang telah ditetapkan, maka akan dicatat sebagai hutang dan apabila tidak dapat dilunasi oleh **Pihak Kedua**, maka tidak dapat mengusulkan PKM atau hibah lainnya yang dikelola oleh **Pihak Pertama** ditahun berikutnya;

## **Pasal 13** **Kekayaan Intelektual**

- (1) Kekayaan intelektual yang dihasilkan dari pelaksanaan PKM diatur dan dikelola sesuai dengan peraturan perundang-undangan di Pusat Inovasi Publikasi dan Sentra HKI LPPM Universitas Negeri Medan.
- (2) Setiap publikasi, makalah, dan/atau ekspos dalam bentuk apapun yang berkaitan dengan hasil PKM wajib mencantumkan **PIHAK PERTAMA** sebagai pemberi dana.
- (3) Hasil kegiatan PKM adalah milik negara dan dihibahkan kepada **PIHAK KEDUA** melalui Berita Acara Serah Terima (BAST) untuk keberlanjutan pengembangan PKM.

**Pasal 14**  
**Pembatalan Perjanjian**

- (1) Apabila dikemudian hari terhadap judul PKM sebagaimana dimaksud dalam Pasal 1 ditemukan adanya duplikasi dengan PKM lain dan/atau ditemukan adanya ketidakjujuran, itikad tidak baik, dan/atau perbuatan yang tidak sesuai dengan kaidah ilmiah dari atau dilakukan oleh **Pihak Kedua**, maka Kontrak PKM ini dinyatakan batal dan **Pihak Kedua** wajib mengembalikan dana PKM yang telah diterima kepada **Pihak Pertama** yang selanjutnya akan disetor ke Kas Negara.
- (2) Bukti setor sebagaimana dimaksud pada ayat (1) disimpan oleh **Pihak Pertama**.

**Pasal 15**  
**Pajak-Pajak**

Hal-hal dan/atau segala sesuatu yang berkenaan dengan kewajiban pajak berupa PPn dan/atau PPh menjadi tanggungjawab **Pihak Kedua** dan harus dibayarkan oleh **Pihak Kedua** ke kantor pelayanan pajak setempat sesuai ketentuan yang berlaku.

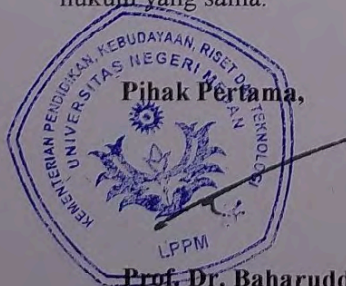
**Pasal 16**  
**Penyelesaian Sengketa**

Apabila terjadi perselisihan antara **Pihak Pertama** dan **Pihak Kedua** dalam pelaksanaan perjanjian ini akan dilakukan penyelesaian secara musyawarah dan mufakat dan apabila tidak tercapai penyelesaian secara musyawarah dan mufakat maka penyelesaian dilakukan melalui proses hukum.

**Pasal 17**  
**Lain-lain**

- (1) **Pihak Kedua** menjamin bahwa PKM dengan judul tersebut di atas belum pernah dibiayai dan/atau diikutsertakan pada pendanaan PKM lainnya yang diselenggarakan oleh instansi, lembaga, perusahaan atau yayasan di dalam maupun di luar negeri.
- (2) Segala sesuatu yang belum cukup diatur dalam Kontrak ini dan dipandang perlu untuk diatur lebih lanjut, maka akan dilakukan perubahan-perubahan oleh kedua pihak;
- (3) Perubahan-perubahan yang akan diatur kemudian merupakan satu kesatuan dari Kontrak ini.

Perjanjian ini dibuat dan ditandatangani oleh kedua pihak dan dibuat dalam **rangkap 3 (tiga)** serta bermeterai cukup sesuai dengan ketentuan yang berlaku yang masing-masing mempunyai kekuatan hukum yang sama.



**Prof. Dr. Baharuddin, ST, M.Pd.**  
NIP. 196612311992031020

**Pihak Kedua,**

**Dr. Suprayitno, S.Pd., M.Pd.**  
NIP. 197707212005011001

**USULAN PROPOSAL  
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT**



**PKM TENAGA MASASE OLAHRAGA BIDANG PENDAMPINGAN MASASE  
CEDERA OLAHRAGA BAGI ATLET DISABILITAS PADA *NATIONAL  
PARALYMPIC COMMITTEE (NPC)* PROVINSI SUMATERA UTARA  
DI KELURAHAN TELADAN BARAT, KECAMATAN MEDAN KOTA,  
KOTA MEDAN**

**Dr. Suprayitno, M. Pd. (Ketua) NIDN : 0021077704**

**Prof. Dr. Agung Sunarno, M .Pd. (Anggota) NIDN : 0015016608**

**Zen Fadli, M.Pd. (Anggota) NIDN : 0002058107**

**Muhammad Yan Ahady, M.Pd. (Anggota) No Reg : 124198810092015023002**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**


**2023**

## HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

- |   |   |
|---|---|
| 1. Judul PKM  | PKM Tenaga Masase Olahraga Bidang Pendampingan Masase Cedera Olahraga Bagi Atlet Disabilitas Pada National Paralympic Committee (NPC) Provinsi Sumatera Utara |
| 2. Nama Mitra Program PKM (1)<br>Nama Mitra Program PKM (2) | National Paralympic Committee (NPC) Provinsi Sumatera Utara   |
| 3. Ketua Tim Pengusul                                       | :   |
| a. Nama   | : Dr. Suprayitno, S.Pd., M.Pd.  |
| b. NIDN   | : 197707212005011001  |
| c. Jabatan  | : Lektor  |
| d. Program Studi  | : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi   |
| e. Perguruan Tinggi   | : Universitas Negeri Medan  |
| f. Bidang Keahlian  | : Bidang Masase Cedera Olahraga   |
| g. Alamat Kantor/ Telp/ Faks/ Surel                         | : Jl. Willem Iskandar Psr V Medan Estate Medan Sumut  |
| 4. Anggota Tim Pengusul                                     | :   |
| a. Jumlah Anggota   | : Dosen 3 orang   |
| b. Nama Anggota I / NIP                                     | : Prof. Dr. Agung Sunarno, M.Pd. / 196601151992031003   |
| c. Nama Anggota II / NIP                                    | : Zen Fadli, S.Pd., M.Pd. / 198105022008011008  |
| d. Nama Anggota III / NIP                                   | : Muhammad Yan Ahady, M.Pd. / 124198810092015023002   |
| e. Jumlah mahasiswa yang terlibat                           | : 5 orang   |
| f. Alamat Kantor/ Telp/ Faks/ Surel                         | : Jl. Willem Iskandar Psr V Medan Estate Medan Sumut  |
| 5. Lokasi Kegiatan/ Mitra (1)                               | :   |
| a. Wilayah Mitra (Desa/ Kecamatan)                          | : Medan Kota  |
| b. Kabupaten/ Kota  | : Kota Medan  |
| c. Provinsi   | : SUMATERA UTARA  |
| d. Jarak Mitra  | : 7   |
| e. Alamat Kantor/ Telp/ Faks/ Surel                         | : Jln. Stadion Teladan, No.22, Kel.Teladan Barat, Kec.Medan Kota, Kota Medan, Sumatera Utara  |
| 6. Lokasi Kegiatan/ Mitra (2)                               | :   |
| a. Wilayah Mitra (Desa/ Kecamatan)                          | :   |
| b. Kabupaten/ Kota  | :   |
| c. Provinsi   | :   |
| d. Jarak Mitra  | :   |
| e. Alamat Kantor/ Telp/ Faks/ Surel                         | :   |
| 7. Luaran yang dihasilkan                                   | : Modul Masase Cedera Olahraga Bagi Atlet Disabilitas   |
| 8. Jangka waktu pelaksanaan                                 | : 1 Tahun   |
| 9. Biaya Total  | : Rp. Rp. 30.000.000  |

  
 Mengetahui  
 Dekan/ Direktur UNIMED  
 Dr. Budi Valtanto, M.Pd.  
 NIP. 196605201991021001

  
 Ketua LPPM Universitas Negeri Medan  
 Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd.  
 NIP. 196612317992031020

Medan, 12-01-2023  
 Ketua Peneliti  
  
 Dr. Suprayitno, S.Pd., M.Pd.  
 197707212005011001

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

Judul Pengabdian kepada Masyarakat : **PKM TENAGA MASASE OLAHRAGA BIDANG PENDAMPINGAN MASASE CEDERA OLAHRAGA BAGI ATLET DISABILITAS PADA *NATIONAL PARALYMPIC*' COMMITTEE (NPC) PROVINSI SUMATERA UTARA**

### 1. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Dr. Suprayitno, M. Pd.	Ketua	Bidang masase cedera olahraga cedera olahraga. kepakaran ini sangat perlukan dalam penyiapan fasilitas masase, pembuatan program pelatihan masase yang akan ditawarkan kepada masyarakat.	Universitas Negeri Medan	6 jam/minggu
2	Prof. Dr. Agung Sunarno, M .Pd.	Anggota 1	Pendidikan gerak, kepakaran ini dibutuhkan untuk memberikan pengetahuan terkait materi pembinaan olahraga di klub olahraga yang rentan cedera.	Universitas Negeri Medan	6 jam/minggu
3	Zen Fadli, M.Pd.	Anggota 2	Bidang tumbuh kembang anak, sangat dibutuhkan dalam hal pelatihan instruktur masase cedera olahraga yang akan diberikan kepada mitra PKM	Universitas Negeri Medan	6 jam/minggu
4	Muhammad Yan Ahady, M.Pd.	Anggota 3	Bidang Manajemen Industri Olahraga	Universitas Negeri Medan	6 jam/minggu

### 2. Objek (khalayak sasaran) Pengabdian Kepada Masyarakat :



Pada *National Paralympic Committee (NPC)* Provinsi Sumatera Utara.

Masa pelaksanaan.

Mulai : bulan: Mei Tahun: 2023

Berakhir : bulan: November Tahun: 2023

Usulan Biaya Unimed : Rp. 30.000.000.

Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat : Jln. Stadion Teladan, No.22, Kelurahan Teladan Barat, Kecamatan Medan Kota,  
Kota Medan, Sumatera Utara

3. Mitra yang terlibat berkontribusi penyediaan tempat, mengikuti seluruh kegiatan yang telah direncanakan dan disepakati bersama dengan sebaik-baiknya, menyampaikan dan memberikan informasi sejelas-jelasnya yang menjadi permasalahan yang selama ini dihadapi sehingga dapat menjadi bahan pertimbangan dalam pembuatan program pelatihan masase cedera olahraga koordinasi, komitmen untuk melanjutkan latihan masase cedera.

Permasalahan yang di temukan yaitu: 1) Kurangnya pemahaman masyarakat penyelenggara pembinaan olahraga disabilitas tentang kebutuhan pada atlet dalam mengelola pencegahan dan penanganan cedera, 2) Pemahaman organisasi dan pelatih tentang pengetahuan masase cedera olahraga masih sebatas jika ada kasus baru melakukan masase, 3) Belum adanya tempat masase cedera olahraga yang terekomendasi aman bagi atlet disabilitas, rata-rata berdasarkan rekomendasi yang berdasar pengalaman seseorang, 4) Masih rendahnya konotasi terhadap profesi masase cedera olahraga. 5) Masih kurangnya motivasi bisnis untuk pengembangan usaha masase cedera olahraga dilingkungan masyarakat.

Solusi yang di tawarkan yaitu: 1) Kegiatan ini adalah memberikan pelatihan langsung kepada mitra, bagaimana pengetahuan tentang masase cedera olahraga bagi atlet penyandang disabilitas, 2) Memberikan bahan dan alat masase sesuai kebutuhan mitra, 3) Dalam program pelatihan masase cedera olahraga ini, program yang akan kami tawarkan adalah penyediaan fasilitas masase yang sederhana, manajemen perawatan alat dan fasilitas masase, serta manajemen pemasaran keterampilan masase untuk atlet disabilitas dan masyarakat umum, 4) Pendampingan kegiatan peningkatan kompetensi untuk organisasi NPC dan para pelatih akan terlibat dalam pelatihan masase

cedera olahraga, 5) Melatih pelatih olahraga prestasi disabilitas (NPC) untuk menjadi fasilitator (instruktur) dalam kegiatan-kegiatan masase cedera olahraga yang akan dilaksanakan di NPC Sumatera Utara.

4. Manfaat yang di peroleh mitra : 1) Meningkatkan pengetahuan mitra tentang keterampilan masase cedera olahraga terhadap semua usia khususnya atlet disabilitas (NPC). 2) Menyediakan fasilitas massa secedera olahraga mitra 3), Melatih mitra untuk dapat melaksanakan kegiatan masasse cedera olahraga secara mandiri. 4) Menjadikan program masasse cedera olahraga sebagai usaha baru bagi mitra PKM.
5. Rencana luaran yaitu: 1) Proseding internasional, 2) Publikasi pada media masa cetak/ online, 3) Publikasi video tutorial di lama you tube LPPM Unimed, 4) Laporan akhir PKM yang sudah di HKI kan, 5) Hasil PKM yang di HKI kan.
6. Rencana luaran tambahan yaitu; 1) Buku panduan tata laksana penanganan cedera bagi atlet disabilitas, 2) Manajemen pemasaran industri masase cedera OR

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>RINGKASAN ISI PROPOSAL.....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Analisis Situasi .....	1
B. Permasalahan Mitra .....	4
<b>BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN.....</b>	<b>5</b>
<b>BAB 3. METODE PELAKSANAAN .....</b>	<b>8</b>
A. Metode Pelaksanaan .....	8
B. Metode Pendekatan.....	9
C. Partisipasi Mitra Dalam Pelaksanaan Program.....	9
D. Evaluasi dan Kelanjutan Program.....	9
<b>BAB 4. KELAYAKAN TIM PENGUSUL .....</b>	<b>11</b>
<b>BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN .....</b>	<b>13</b>
A. Anggaran Biaya .....	13
B. Jadwal Kegiatan .....	13
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>14</b>
Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusl.....	15
Lampiran 2. Justifikasi Anggaran PKM .....	38
Lampiran 3. Gambaran Iptek yang akan dilaksanakan pada mitra.....	41
Lampiran 4. Gambar Lokasi Wilayah Mitra.....	39
Lampiran 5. Surat Pernyataan Kesediaan Bekerja Sama Dari Kedua Mitra PKM .....	40

## RINGKASAN

Masase cedera olahraga adalah suatu seni gerak tangan yang bertujuan untuk membantu proses penanganan dan penyembuhan terhadap cedera olahraga. Gerak tangan secara mekanis ini akan menimbulkan rasa tenang dan nyaman bagi penerimanya. Selama masase berlangsung, irama gerakan masase menimbulkan daya hipnotis dan suasana rileks yang terjadi selanjutnya akan menghasilkan perasaan lebih nyaman, enak, tenteram dan merasa lebih sehat. Masase dapat diberikan kepada semua orang, laki-laki, perempuan, tua, muda, dewasa maupun anak-anak. Masase cedera olahraga akan dapat membantu proses pertumbuhan dan perkembangannya.

Melalui kegiatan Program Kemitraan Masyarakat (PKM) yang akan dilaksanakan pada kelompok tenaga masase cedera olahraga bagi atlet disabilitas pada *National Paralympic Committee (NPC)* Provinsi Sumatera Utara adalah untuk memberikan pengetahuan dan keterampilan masase cedera olahraga. Kegiatan ini bertujuan untuk: 1) meningkatkan pengetahuan mitra tentang keterampilan masase cedera olahraga terhadap atlet disabilitas. 2) menyediakan fasilitas masase cedera olahraga mitra 3), melatih mitra untuk dapat melaksanakan kegiatan masasse cedera olahraga secara mandiri. 4) menjadikan program masasse cedera olahraga sebagai usaha baru bagi mitra PKM. Hasil yang diharapkan dalam kegiatan PKM adalah berkembangnya tim mitra dengan bertambahnya kemampuan dalam program masasse cedera olahraga dan dapat menjadi contoh bagi pelatih cabang olahraga lainnya dalam hal pengembangan usaha. Selain itu, mampu meningkatkan partisipasi dosen dan mahasiswa FIK UNIMED dalam kegiatan pemberdayaan masyarakat.

Metode yang akan digunakan untuk mencapai tujuan dari kegiatan PKM adalah, pendampingan, pelatihan, penyediaan fasilitas, dan pemberdayaan dengan tahapan-tahapan sebagai berikut : 1) tahap persiapan perancangan masase cedera olahraga bagi atlet disabilitas; 2) tahap assesment; 3) tahap perencanaan program; 4) tahap performulasi rencana aksi; 5) tahap pelaksanaan program kegiatan; 6) tahap evaluasi

**Kata Kunci :** Masase, cedera olahraga, pelatih, disabilitas, NPC

## **BAB I. PENDAHULUAN**

### **A. Analisis Situasi**

Manusia memiliki kebutuhan amat mendasar untuk menyentuh dan disentuh. Dalam banyak hal terapi masase tradisional dapat memenuhi kebutuhan ini. Masase membangun hubungan antara pemberi dan penerima sentuhan serta menghasilkan tingkat kesadaran yang lebih tinggi. Perlakuan masase sudah didapat manusia semenjak di dalam kandungan dengan tindakan seorang ibu hamil mengelus perutnya. Masase adalah suatu seni gerak tangan yang bertujuan untuk mendapatkan kesenangan dan memelihara kesehatan jasmani. Gerak tangan secara mekanis ini akan menimbulkan rasa tenang dan nyaman bagi penerimanya. Selama masase berlangsung, irama gerakan masase menimbulkan daya hipnotis dan suasana rileks yang terjadi selanjutnya akan menghasilkan perasaan lebih nyaman, enak, tenteram dan merasa lebih sehat. Masase dapat diberikan kepada semua orang, laki-laki, perempuan, tua, muda, dewasa maupun anak-anak. Dapat diberikan kepada teman, keluarga, orang-orang yang kita cintai.

Berdasarkan hasil observasi di lapangan, kegiatan para pelatih cabang olahraga penyandang disabilitas yang di wadahi *National Paralympic Committee (NPC)* Provinsi Sumatera Utara memiliki semangat yang kuat dalam memperhatikan dan peduli terhadap nasib atlet-atlet binaannya. Semakin kompleksnya permasalahan dalam proses pembinaan olahraga prestasi bagi penyandang disabilitas menjadikan ancaman bagi kelangsungan pembinaan jangka Panjang, terutama untuk menghadapi Peparnas Tahun 2024 (Sumatera Utara dan Aceh) mendatang. Pembinaan olahraga prestasi beresiko mendatangkan cedera. Pelatih merupakan orang utama yang bertanggungjawab jika terjadi cedera dalam pembinaan olahraga prestasi bagi penyandang disabilitas. Untuk itu pelatih NPC harus mempunyai pengetahuan dalam pencegahan dan perawatan cedera. Pengetahuan tentang hal tersebut di atas sangat perlu dipahami oleh para pelatih dan pembina olahraga disabilitas (NPC). Dengan menguasai keterampilan masase yang disertai pengetahuan pendukungnya tersebut dapat berguna untuk meminimalkan resiko akibat aktivitas Latihan rutin yang diberikan pada atlet dan bahkan dapat dikembangkan menjadi usaha

Dalam memelihara cedera olahraga baik bagi anak-anak maupun orang dewasa melalui tindakan masase cedera olahraga. Masase cedera olahraga salah satu menu layanan di rumah tangga dan lingkungan sekitar (khususnya lingkungan sekolah). Masase cedera olahraga telah menjadi kebutuhan dan berkembang di segala lapisan masyarakat. Bersama

dengan pijat tradisional, masase cedera olahraga hidup subur di tengah masyarakat, memberi lapangan pekerjaan kepada banyak kelompok orang dan memberi bantuan untuk proses penyembuhan khususnya pada cedera olahraga kepada kelompok yang lain.

Banyak para tunanetra yang berkembang dari status konsumtif dan menggantungkan kehidupannya pada belas kasihan orang lain menjadi berstatus produktif yang mampu berdiri sendiri. Banyak olahragawan yang berhasil mengembangkan keterampilan dan prestasinya dengan menggunakan masase sebagai bagian dari kegiatan latihannya. Banyak penderita gangguan fisik merasakan betapa masase telah membantu mengurangi derita atau bahkan dapat membantu proses penyembuhan dari sakit yang sangat menggangukannya dan masih banyak lagi manfaat dari masase itu sendiri. Di dalam dunia olahraga dewasa ini baru nge-trend dengan istilah industri olahraga, tidakkah kita berfikir bahwa di dalam masase cedera olahraga memiliki potensi yang sangat luar biasa jika di berdayakan secara profesional dan bukan tidak mungkin akan menjadi bagian dari industri olahraga yang nantinya akan banyak dilirik dan diminati oleh para konsumen masase cedera olahraga.

Demikianlah ilmu masase cedera olahraga akan terus berkembang di masyarakat Indonesia dan bahkan ke seluruh belahan dunia sejalan dengan perkembangan kehidupan manusia pada umumnya. Manusia semakin pandai, dengan pemikiran yang cerdas mereka akan selalu mencari yang terbaik demi kelangsungan hidupnya. Karena pada hakekatnya masase adalah bagian dari kehidupan masyarakat itu sendiri.

Kantor NPC Sumatera Utara berada di kompleks Stadion Teladan yang beralamat di Jln. Stadion Teladan, No.22, Kelurahan Teladan Barat, Kecamatan Medan Kota, Kota Medan, Sumatera Utara. National Paralympic Committee (NPC) Sumut didirikan tahun 1962. Namun saat itu namanya masih Yayasan Penyandang Olahraga Cacat (YPOC). Nama YPOC berjalan sampai 1982 atau sudah berjalan sekitar 20 tahun. Dan kemudian pada tahun 1982 namanya diganti menjadi Badan Pembina Olahraga Cacat (BPOC). Setelah berjalan kurang lebih 28 tahun, nama BPOC pun diganti pada awal tahun 2011 menjadi *National Paralympic Committee* (NPC) Sumatera Utara. Saat berubah nama menjadi NPC Sumut tahun 2011 juga belum terpisah dan masih berada di bawah naungan KONI Sumut. Tepat pada Januari 2015, masih dikatakan atlet lempar cakram ini, NPC Sumut resmi terpisah dari KONI Sumut dan berdiri sendiri setara dengan KONI Sumut.



Foto Pelepasan Atlet NPC Sumut pada Peparnas XVI 2021 Papua

Berdasarkan temuan dilapangan di dapat satu kegiatan manajemen organisasi, pelatih dan atlet disabilitas (NPC) yang dilakukan selama ini masih kurang memperhatikan factor-faktor pemeliharaan dan penanganan terhadap resiko terjadinya cedera akibat Latihan jangka Panjang. Program pelatihan masase cedera olahraga ini, program yang akan kami tawarkan adalah penyediaan fasilitas masase yang sederhana, pelatihan instruktur, manajemen perawatan alat dan fasilitas masase, serta manajemen pemasaran keterampilan massae untuk atlet disabilitas dan masyarakat umum. Dengan adanya pemahaman tentang peralatan masase cedera olahraga yang sederhana serta instruktur yang profesional maka diharapkan kedepan kegiatan pembinaan olahraga disabilitas di NPC Sumatera Utara tersebut memiliki program dalam mencegah serta menangani segala macam ppotensi terjadinya cedera serta dapat merangsang untuk melakukan kegiatan yang produktif dan menjadikan program pembinaan yang dilakukan oleh NPC Sumatera Utara lebih berkualitas untuk wilayah Sumatera Utara.

## **B. Permasalahan Mitra**

Pengabdian kepada masyarakat ini yakni mengenai pelatihan masase cedera olahraga pada pelatih dan pengurus NPC Provinsi Sumatera Utara. Ini merupakan langkah awal yang dilakukan sebagai proyeksi ke depan untuk melanjutkan program pelatihan ini ke tingkat yang lebih besar yakni industry olahraga yang melibatkan kaum disabilitas. Permasalahan prioritas yang akan diselesaikan bersama mitra NPC Sumut yang peduli dengan keselamatan atlet disabilitas yang dibina dalam kegiatan PKM ini adalah .

1. Kurangnya pemahaman NPC Sumatera Utara tentang kebutuhan pada atlet binaan dalam mengelola pencegahan dan penanganan cedera,
2. Pemahaman pengurus dan pelatih NPC tentang pengetahuan masase cedera olahraga masih sebatas jika ada kasus baru melakukan masase,
3. Belum adanya tempat masase cedera olahraga yang terekomendasi aman terkhusus bagi atlet disabilitas, rata-rata berdasarkan rekomendasi yang berdasar pengalaman seseorang,
4. Masih rendahnya konotasi terhadap profesi masase cedera olahraga.
5. Masih kurangnya motivasi bisnis untuk pengembangan usaha masase cedera olahraga dilingkungan masyarakat khususnya bagi para penyandang disabilitas.



## BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Berdasarkan pada permasalahan yang dihadapi oleh mitra, maka pada program kemitraan masyarakat ini dirancang suatu program untuk membantu menyelesaikan permasalahan yang dihadapi oleh mitra. Solusi yang ditawarkan pada program pelatihan ini adalah materi penanganan cedera olahraga pada pelatih dan pengurus NPC Sumut melalui masase cedera olahraga berdasarkan standarisasi nasional. Buku pengantar/modul, dan video tutorial yang akan lebih mengefektifkan pelaksanaan pelatihan.

1. Kegiatan ini adalah memberikan pelatihan langsung kepada mitra, bagaimana pengetahuan tentang masase cedera olahraga khusus atlet disabilitas.
2. Memberikan bahan dan alat masase sesuai kebutuhan mitra
3. Dalam program pelatihan masase cedera olahraga ini, program yang akan kami tawarkan adalah penyediaan fasilitas masase yang sederhana, manajemen perawatan alat dan fasilitas masase, serta manajemen pemasaran keterampilan masase untuk masyarakat
4. Pendampingan kegiatan peningkatan kompetensi untuk pelatih dan pengurus NPC akan terlibat dalam pelatihan masase cedera olahraga.
5. Melatih pelatih dan pengurus NPC Sumut untuk menjadi fasilitator (instruktur) dalam kegiatan-kegiatan masase cedera olahraga yang akan dilaksanakan di setiap pengurus NPC di kabupaten/ kota se-Sumatera Utara.

Target dan Luaran yang akan dicapai dalam kegiatan ini adalah :

1. Fasilitas masase yang direncanakan terdiri dari :
  1. Ruang masase dan peralatannya
    - ✓ Ruang Masase
      - Ukuran ruangan yang cukup luas, untuk satu tempat tidur (matras bad) ±3x2m,
      - Warna cat yang lembut dan cerah (contoh: putih bersih, biru muda, kuning gading),
      - Ventilasi yang cukup untuk sirkulasi udara,
      - Ruang bersih,
      - Kamar mandi.
    - ✓ Peralatan Ruang masase
      - Matras masase dengan ukuran 1x2,5m,

- Alas untuk meja masase; berupa kasur/ matras yang tidak terlalu lunak yang di tutupi dengan kain spreng yang berwarna putih atau warna lain yang cerah dengan tujuan untuk kenyamanan pasien,
- Guling untuk membantu memberi rasa nyaman,
- Seandainya jumlah bad masase lebih dari satu, gunakan kain penyekat yang tidak tembus pandang, bersih dan warna yang teduh.
- Alat penyejuk udara; kipas angin jangan di letakkan di atas tubuh pasien dan jangan diarahkan langsung ke tubuh pasien atau jika menggunakan AC sesuaikan suhu yang tidak terlalu dingin atau sesuaikan dengan selera pasien,
- Alat penerangan; penerangan yang cukup dan tidak membuat silau di mata, menggunakan lampu TL agar suhu dalam ruangan tidak menjadi panas dan tempatkan lampu tidak di atas atau mengarah ke wajah pasien (dapat di tempatkan pada pojok ruangan).
- Wastafle tempat untuk cuci tangan yang dilengkapi dengan sabun antiseptik dan handuk kecil,
- Pengharum ruangan, bisa dengan spray pengharum ruangan atau dengan aroma terapi dengan minyak esensial yang di panaskan atau dengan lilin aroma terapi (lebih dianjurkan aroma terapi).
- Musik, musik yang menenangkan akan membantu pasien lebih merasa tenang.

## 2. Alat-alat masase (pelicin dan aroma terapi)

### ✓ Pelicin

Pelicin merupakan bahan yang diperuntukkan untuk membantu memperlancar proses memasase agar pasien lebih merasa nyaman. Bahan pelicin yang perlu diperhatikan adalah tidak berbau yang menyengat, tidak menimbulkan rasa panas, tidak membahayakan kesehatan (iritasi pada kulit), dan memperhitungkan keadaan ekonomis. Pelicin tersebut dapat menggunakan seperti bedak, *hand body lotion*, minyak parafin, minyak zaitun atau pelicin yang sebagian orang bisa menerimanya,

### ✓ Kain penutup dan handuk kecil

Kain penutup pasien berfungsi untuk memberikan rasa nyaman pada pasien, kesopanan dan menjaga agar suhu tubuh pasien tetap stabil. Handuk kecil

minimal dua buah, masing-masing digunakan untuk mengelap keringat masseur/ masseuse dan badan pasien.

2. Modul pelatihan masase cedera olahraga bagi atlet disabilitas
3. Artikel ilmiah dalam jurnal dan HKI

### **Rencana Target Capaian Luaran**

<b>No</b>	<b>Jenis Luaran</b>	<b>Indikator Capaian</b>
<b>Luaran Wajib</b>		
1.	Proseding internasional,	<i>Accepted</i>
2.	Publikasi pada media masa cetak/ online,	<i>Terbit</i>
3.	Publikasi video tutorial di lama you tube LPPM Unimed,	<i>Publish</i>
4.	Laporan akhir PKM yang sudah di HKI kan,	<i>Terbit</i>
5.	Hasil PKM yang di HKI kan.	<i>Terbit</i>
<b>Luaran Tambahan</b>		
1.	Buku ber ISBN	Draf
2.	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi IT dan manajemen )	Belum Ada
3.	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan)	Ada

## BAB 3. METODE PELAKSANAAN

### A. Metode Pelaksanaan

Berdasarkan permasalahan yang telah di kemukakan, maka dalam kegiatan PKM ini metode pendekatan yang ditawarkan bagi realisasi program PKM ini adalah model pemberdayaan dengan langkah-langkah sebagai berikut : 1) Tahap Persiapan; 2) Tahap Assesment; 3) Tahap Perencanaan Alternatif Program atau Kegiatan; 4) Tahap Pemformulasian Rencana Aksi; 5) Tahap Pelaksanaan (*Implementasi*) Program atau Kegiatan; 6) Tahap Evaluasi; serta 7) Tahap Terminasi.

#### a) Pemasangan Fasilitas Masase

Kegiatan ini adalah kegiatan menyiapkan alat dan fasilitas masase seperti ruang masase dan peralatannya (ukuran ruangan yang cukup luas, untuk satu matras tidur (bad) ± 3x2 m, warna cat yang lembut dan cerah (contoh: putih bersih, biru muda, kuning gading), ventilasi yang cukup untuk sirkulasi udara, ruangan bersih, kamar mandi), peralatan ruang masase (meja masase, alas untuk meja masase, guling, alat penerangan, wastafle tempat untuk cuci tangan dan sabun, engharum ruangan, musik), alat-alat masase seperti pelicin dan aroma terapi, kain penutup dan handuk kecil) di lokasi mitra. Pengadaan alat ini dilakukan oleh tim PKM dan dibantu oleh mahasiswa serta mitra PKM.

#### b) Pelatihan Keterampilan Masase Cedera Olahraga bagi Atlet Disabilitas

Kegiatan ini adalah memberikan pelatihan langsung kepada mitra, bagaimana pengetahuan tentang masase cedera olahraga khususnya cedera atlet disabilitas, tatalaksana melakukan masasse serta keamanannya dan pengetahuan dalam wirausaha masase. Mitra harus mampu melakukan keterampilan masase cedera olahraga dengan baik. Materi pelatihan akan didesain sesuai dengan kebutuhan yang terdiri dari pelatihan teori dan praktek, dengan materi pelatihan mencakup topik-topik sebagai berikut :

- memahami tentang karakteristik atlet disabilitas
- manfaat masase cedera olahraga bagi atlet, pelatih dan organisasi NPC
- tatalaksana pelaksanaan masase cedera olahraga bagi atlet disabilitas
- keterampilan masase cedera olahraga dalam membantu dalam berwirausaha, khususnya NPC Sumut.

Setiap peserta training memperoleh *hard copy* materi pelatihan lengkap lengkap, tertulis, dan disampaikan dalam bahasa yang mudah dipahami dan telah disesuaikan dengan tingkat pemahan peserta.

### **c) Training manajemen usaha**

Kegiatan ini adalah memberikan wawasan tentang strategi bagaimana merintis dan mengembangkan usaha bagi ibu-ibu dan organisasi kemasyarakatannya.

### **B. Metode Pendekatan**

Pelaksanaan program PKM ini akan dilaksanakan sebagai upaya Pemberdayaan pelatih dan pengurus NPC Sumut dalam kegiatan pelatihan kewirausahaan masase cedera olahraga yang menitik beratkan kepada pemahaman penyediaan fasilitas masase cedera olahraga, pelatihan pelaksanaan masase cedera olahraga dan manajemen usaha masase. Metode pelaksanaan program yang akan dilakukan adalah : (1) Penyediaan fasilitas masase, (2) Pelatihan tatacara masase, (3) Pelatihan manajemen pemasarannya, (4) pendampingan. Semua metode ini merupakan satu kesatuandari program PKM ini.

Pelaksanaan kegiatan akan dikoordinasikan dengan LPPM-UNIMED dan tim mitra dan instansi yang terkait seperti pengurusan surat ijin, penyusunanjadwal kegiatan dan persiapan penyiapan fasilitas masase yang akan diberikan kepada Tim Mitra.Tahapan persiapan untuk penyiapan fasilitas masaseadalah meliputi inventarisasi peralatan yang akan digunakan dan perancangannya serta dianalisa seluruh aspek yang diperlukan untuk keamanan pelaksanaan kegiatan masase cedera olahraga

### **C. Partisipasi Mitra Dalam Pelaksanaan Program**

Seluruh kegiatan PKM akan berjalan dengan baik, jika seluruh kegiatan didukung oleh Tim Mitra. Adapun rencana yang akan diterapkan untuk melibatkan Tim Mitra selama kegiatan adalah sebagai berikut :

- Mengikuti seluruh kegiatan yang telah direncanakan dan disepakati bersama dengan sebaik-baiknya.
- Menyampaikan dan memberikan informasi sejelas-jelasnya yang menjadi permasalahan yang selama ini dihadapi sehingga dapat menjadi bahan pertimbangan dalam pembuatan program pelatihan masase cedera olahraga.

### **D. Evaluasi dan Kelanjutan Program**

Evaluasi dilakukan secara bertahap yaitu :

- 1) **Tahap awal** adalah mengukur tingkat keberhasilan dari motivasi yang telah diberikan
- 2) **Tahap proses** kegiatan adalah mengetahui kemampuan Tim Mitra mengimplimentasikan seluruh materi pelatihan yang telah diberikan oleh tim pakar.

3) **Tahap akhir** adalah melihat keberhasilan dari kegiatan yang telah dilaksanakan yang diindikasikan dengan kemampuan mitra dalam tatalaksana masase cedera olahraga bagi atlet disabilitas.

## BAB 4. KELAYAKAN TIM PENGUSUL

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi mitra dan solusi penyelesaian yang sudah disepakati dengan mitra, maka jenis kepakaran yang diperlukan adalah:

a. Bidang Pendidikan Masase Cedera Olahraga

Rasional : Dalam kegiatan ini sangat dibutuhkan seorang ahli dalam bidang pendidikan massage, yang menguasai bidang massage serta berpengalaman dalam kegiatan massage. Sehingga mampu memberikan wawasan baru bagi guru-guru PJOK. Dalam kegiatan pengabdian ini sangat dibutuhkan seorang ahli dalam bidang Pendidikan dalam massage sehingga dapat memberikan banyak ilmu pendidikan massage bagi para guru-guru PJOK di Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang.

b. Bidang Pendidikan Gerak

Rasional : bidang Pendidikan gerak ini dibutuhkan dalam menganalisis karakteristik gerak bagi atlet yang menyandang disabilitas.

c. Bidang Tumbuh Kembang Anak

Rasional : Bidang tumbuh kembang anak, sangat dibutuhkan dalam hal pelatihan instruktur masase cedera olahraga yang akan diberikan kepada mitra PKM.

d. Bidang Manajemen Industri Olahraga

Rasional : Manajemen industri olahraga, kepakaran ini dibutuhkan untuk memberikan pengetahuan terkait metode-metode pemasaran dan manajemen usaha di bidang masase cedera olahraga.

Bidang

**Tabel Kepakaran dan Bidang Keahlian Tim Pelaksana**

No	Nama Pakar	Kepakaran yang Dibutuhkan	Tugas-Tugas Dalam Kegiatan
1	Dr. Suprayitno, M. Pd.	Bidang masase cedera olahraga cedera olahraga. kepakaran ini sangat perlukan dalam penyiapan fasilitas masase, pembuatan program pelatihan masase yang akan ditawarkan kepada masyarakat.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Memberikan Pelatihan Masase cedera olahraga khususnya atlet disabilitas</li><li>- Melatih pelatih dan pengurus NPC untuk menjadi fasilitator (instruktur) dalam kegiatan-kegiatan masase cedera olahraga bagi atlet disabilitas</li></ul>

2	Prof. Dr. Agung Sunarno, M .Pd.	Pendidikan gerak, kepakaran ini dibutuhkan untuk memberikan pengetahuan terkait materi pembinaan olahraga di klub olahraga yang rentan cedera.	Melakukan Pembenahan tata laksana pelaksanaan pembinaan aktivitas fisik terkait pengetahuan materi pembinaan olahraga prestasi di NPC Sumut
3	Zen Fadli, M.Pd.	Bidang tumbuh kembang anak, sangat dibutuhkan dalam hal pelatihan instruktur masase cedera olahraga yang akan diberikan kepada mitra PKM	Memberikan Penyuluhan kepada pelatih tentang manfaat memahami masase cedera olahraga bagi atlet disabilitas
4	Muhammad Yan Ahady, M.Pd.	Bidang Manajemen Industri Olahraga	Memberikan pengetahuan terkait metode-metode pemasaran dan manajemen usaha di bidang masase cedera olahraga.



## BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

### A. Anggaran Biaya

Anggaran biaya yang dibutuhkan untuk program/kegiatan ini adalah sebesar Rp. 30.000.000,- (Tiga puluh tujuh juta rupiah). Adapun ringkasan anggaran biaya untuk Pengabdian kepada Masyarakat sebagai berikut:

Tabel Ringkasan Anggaran Biaya Program PKM yang Diajukan

No	Komponen	Biaya yang di usulkan (Rp)
1	Honorarium untuk pembantu pelaksana: petugas laboratorium, pengumpul data, pengolah data, penganalisis data, operator, dan pembuat sistem (maksimum 30% dan dibayarkan sesuai ketentuan, TIDAK DIBENARKAN DIBAYARKAN DALAM BENTUK HONORARIUM BAGI KETUA DAN ANGGOTA PENGABDIAN)	4.200.000.
2	Pembelian bahan habis pakai untuk pembelian ATK, fotocopy, surat menyurat, penyusunan laporan, cetak, penjilidan, publikasi, pulsa, internet, bahan laboratorium, langganan jurnal, bahan pembuatan alat/mesin bagi mitra	15.030.000.
3	Perjalanan untuk survei/sampling data, sosialisasi / pelatihan / pendampingan / evaluasi, Seminar/Workshop DN-LN, akomodasi-konsumsi (termasuk konsumsi rapat), perdiem/lumpsum, transport	10.770.000
4	Sewa untuk peralatan/mesin/ruang laboratorium, kendaraan, kebun percobaan, peralatan penunjang pengabdian lainnya	0
Jumlah		Rp. 30.000.000.

### B. Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Bulan Pelaksanaan PKM Tahun 2022											
		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	Persiapan												
2	Kemajuan												
3	Pelaporan												

## DAFTAR PUSTAKA

- Alan Heath & Nicki Bainbridge (2018). *Baby Massage*. London: Dorling Kindersley Limited
- DP2M Dikti (2023). Panduan Pelaksanaan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Perguruan Tinggi Edisi XII.
- Harsuki, (2017). *Pengantar Manajemen Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Hardianto. W. (1994). *Pencegahan dan Penatalaksanaan Cedera Olahraga*, Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Marilyn Aslani, (2017). *Teknik Pijat untuk Pemula*. Jakarta: Erlangga.
- Maurice Boigey, (1965). *Manuel de Massage*. Paris: Masson et Cie.
- Rachmi Primadiati, (2020). *Aromaterapi, Perawatan Alami untuk Sehat dan Cantik*. Jakarta: PT, Gramedia Pustaka Utama.
- Tjirtosoeroso, (1983). *Ilmu Lulut Olahraga (Sport Massage)*. P3T IKIP Yogyakarta.

## Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul

### BIODATA KETUA TIM PKM

#### A. Identitas Diri

Nama Lengkap (dengan gelar)	Dr. Suprayitno, M. Pd.
Jenis Kelamin	Laki-laki
Jabatan Fungsional	Lektor, III/d
NIP/NIK/Identitas lainnya	19770721 200501 1 001
NIDN	0021077704
Tempat dan Tanggal Lahir	Gunungkidul, 21 Juli 1977
E-mail	supra.yt@gmail.com
Nomor Telepon/HP	08122749267
Alamat Kantor	FIK Universitas Negeri Medan Jl. Williem Iskandar Psr V, Medan Estate, Medan
Nomor Telepon/Faks	(061) 6625972
Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = 7 orang; S-2 = - orang; S-3 = - orang
Mata Kuliah yang Diampu	1. Masase Dasar
	2. Masase Lanjutan
	3. Renang Dasar
	4. Renang Lanjutan
	5. Penjas Adaptif
	6. Metodologi Penelitian
	7. Sosiologi Olahraga
	8. Sistem Organisasi Pertandingan Olahraga

#### B. Riwayat Pendidikan

	<b>S-1</b>	<b>S-2</b>	<b>S-3</b>
Nama Perguruan Tinggi	UNY - Yogyakarta	UNJ - Jakarta	UNJ - Jakarta
Bidang Ilmu	Pendidikan Olahraga	Pendidikan Olahraga	Pendidikan Olahraga
Tahun Masuk-Lulus	1996 - 2001	2007 - 2009	2010 - 2014
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Persepsi Guru Penjaskes Sekolah Dasar Kabupaten Bantul terhadap Faktor-faktor Penyebab Kecelakaan di Sekolah Ditinjau dari Latar Belakang Pendidikan dan Pangkat/Golongan Ruang	KETERAMPILAN RENANG GAYA BEBAS Studi Eksperimen Tentang Gaya Mengajar dan Motivasi Berprestasi Terhadap Mahasiswa Jurusan PJKR FIK UNIMED Tahun 2009	Pengaruh Gaya Mengajar, Kekuatan dan Kelentukan terhadap Keterampilan Renang Gaya Kupu-Kupu
Nama	1. Drs. Y. Sukarmin,	1. Dr. Mulyana,	1. Prof. Dr. Moch.

Pembimbing/Promotor	MS., 2. Drs. Bambang Priyonoadi, M. Kes.	M.Pd. 2. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd.	Asmawi, M.Pd. 2. Prof. Dr. Abdulkadir Ateng.
---------------------	---	--	---

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2013 - 2014	Pengembangan Instrumen Tes Fisik Cabang Olahraga yang dibina PPLP dan SKO se-Indonesia	Asdep Sentra Keolahragaan Kemenpora	Rp. 200.000.000,-
2	2017	Pengaruh Metode Mengajar Dan Motor Educability Terhadap Keterampilan Pukulan Atas Lob Dalam Permainan Bulutangkis	Penelitian Kompetisi Tingkat Fakultas (KDBK) Unimed	Rp. 15.000.000,-
3	2018	Pengembangan Model Penilaian Gerak Dasar Dominan (Lokomotor, Non Lokomotor, Manipulatif) Anak Tuna Grahita	Dana BOPTN Unimed	Rp. 20.000.000,-
4	2019	Model Pembelajaran Olahraga Akuatik Melalui Pendekatan Multilateral	Penelitian Kompetisi Tingkat Fakultas (KDBK) Unimed	Rp. 27.000.000,-
5	2020	Pengembangan Model Pengolahan Data Tes Kondisi Fisik Atlet Karate Berbasis Android	Dana DIPA Universitas Negeri Medan Tahun Anggaran 2020 Sesuai dengan Surat Keputusan Rektor UNIMED No. 0444/UN33/KEP/PPL/2020 Tanggal 30 Juni 2020	Rp. 41.000.000,-
6	2021	Model Pelayanan Jasa Masase Olahraga Pada Atlet Dan Masyarakat Yang Berbasis Industri Olahraga	Dana DIPA Universitas Negeri Medan Tahun Anggaran 2021 Sesuai dengan Surat Keputusan Rektor UNIMED	Rp. 27.000.000,-

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2018	Pkm Ibu Rumah Tangga Bidang Masase Kebugaran Di Desa Laut Dendang, Kecamatan Percut Sei Tuan, Kabupaten Deliserdang Provinsi Sumatera Utara	Simlimtabmas	Rp. 40.000.000,-
2	2019	Pkm Guru-Guru Pjok Bidang Pendampingan Pemanduan Bakat Olahraga Pada Ikatan Sarjana Olahraga Indonesia (Isori) Kabupaten Deli Serdang provinsi Sumatera Utara	BOPTN	Rp. 15.000.000,-
3	2020	PKM Guru-Guru Pjok Bidang Pendampingan Masase Cedera Olahraga Pada Persatuan Guru-Guru Olahraga (PSGO) Kabupaten Serdang Bedagai Provinsi Sumatera Utara	BOPTN	Rp. 21.000.000,-
4	2021	Pkm Guru-Guru Pjok Bidang Pendampingan Masase Cedera Olahraga Pada Kelompok Kerja Guru Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Sekolah Dasar (KKG PJOK SD) Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara	BOPTN	Rp. 25..000.000,-

#### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal alam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Pengaruh gaya mengajar, renang gaya bebas dan kelentukan terhadap renang gaya kupu-kupu	Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia	ISSN 0216-1699/2015
2	<i>Professionalism of physical education teachers: From the leadership of school principals, school culture to teacher work motivation</i>	Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran <a href="http://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk">http://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk</a>	Volume 5 Nomor 2 Tahun 2019
3	<i>Potensial of The Red Dragon Fruit (Hylocereus polyrhizus) as Antioxidant to Increase Catalase Giving High-Intensity Physical Activity</i>	<i>Proceeding of the 5th International Seminar of Public Health and Education, ISPHE 2020, 22 July 2020, Universitas Negeri Semarang</i> Web :	ISBN/ ISSN : 978-1-63190-262-8 & 2593-7650

		<a href="https://eudl.eu/pdf/10.4108/eai.22-7-2020.2300301">https://eudl.eu/pdf/10.4108/eai.22-7-2020.2300301</a> Doi: <a href="https://eudl.eu/doi/10.4108/eai.22-7-2020.2300301">https://eudl.eu/doi/10.4108/eai.22-7-2020.2300301</a> <b>Terindeks DOAJ</b>	
4	<i>The Effect of Red Dragon Fruit Juice Towards Cholesterol Level and Maximum Aerobic Capacity (VO2max) on Sport Science Students Treated with Heavy Physical Exercise</i>	Journal of Physics: Conf. Series 1462 (2020) 012030 IOP Publishing DOI:10.1088/1742-6596/1462/1/012030 <b>Terindeks Scopus</b>	Proceeding International J. Phys.: Conf. Ser. 1462 012030 Tahun 2020
5	<i>Potensial of The Red Dragon Fruit (Hylocereus polyrhizus) as an Antioxidant in Strenuous Exercise</i>	Bio Technology DOI <a href="https://scialert.net/abstract/?doi=biotech.2020.18.22">https://scialert.net/abstract/?doi=biotech.2020.18.22</a> Web jurnal: <a href="https://docsdrive.com/pdfs/ansinet/biotech/2020/18-22.pdf">https://docsdrive.com/pdfs/ansinet/biotech/2020/18-22.pdf</a> <b>Scopus Q3</b>	ISSN : 1682-296x-p, 1682-2978-e Vol. 19, No. 1 2020
6	<i>The Effect of Physical Activity and Red Dragon Fruit (Hylocereus polyrhizus) in Red Blood Cell and Hemoglobin in Trained People</i>	Scientific Foundation SPIROSKI, Skopje, Republic of Macedonia Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences. 2021 Jan 10; 9(A):42-46. <a href="https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.5590">https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.5590</a> <b>Scopus Q3</b>	eISSN: 1857-9655 DOI: <a href="https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.5590">https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.5590</a> Vol. 9 No. A (2021): A – Basic Sciences Tahun 2021
7	<i>Development of Dominant Basic Motion Assessment Model (Locomotor, Non Locomotor, Manipulative) Children Tuna Grahita</i>	Palarch's Journal Of Archaeology Of Egypt/Egyptology <b>Scopus Q3</b> <a href="https://archives.palarch.nl/index.php/jae/issue/view/119">https://archives.palarch.nl/index.php/jae/issue/view/119</a>  <a href="https://archives.palarch.nl/index.php/jae/article/view/3729">https://archives.palarch.nl/index.php/jae/article/view/3729</a>	VOL. 17 NO. 9 (2020)
8	<i>Data Processing Physical Condition Test of Karate Athletes Based on Android</i>	Turkish Journal of Computer and Mathematics Education <b>Scopus Q3</b> <a href="https://turcomat.org/index.php/turkbilmat/article/view/1641/1388">https://turcomat.org/index.php/turkbilmat/article/view/1641/1388</a>	ISSN: 1309-4653
9	<i>Development Of Polarization Of Data Processing Talent Scouting Test Of Android-Based Volleyball Sports</i>	Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation; 32(3) Scopus Q3 <a href="https://turkjphysiotherrehabil.org/p">https://turkjphysiotherrehabil.org/p</a>	ISSN 2651-4451   e-ISSN 2651-446X

		<a href="ub/pdf/321/32-1-276.pdf">ub/pdf/321/32-1-276.pdf</a>	
10	<i>Model of Sport Massage Services on Athlets and Communities Based on Sports Industry</i>	Proceedings of the 6th Annual International Seminar on Transformative Education and Educational Leadership (AISTEEL 2021)	<a href="https://dx.doi.org/10.2991/assehr.k.211110.190">https://dx.doi.org/10.2991/assehr.k.211110.190</a> ISBN : 978-94-6239-453-7 ISSN : 2352-5398

#### F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional <i>Sport Medicine</i> Pencapaian Prestasi Atlet Elit PON XVII	Masase dan Pengaruhnya terhadap Kebugaran Tubuh	Medan, 26 Juni 2007 UNIMED
2	Seminar Internasional; <i>Physical Education and Choaching Clinic</i>	Kunci Sukses Atlet Olahraga; Kerja Keras, Determinasi dan Pengorbanan. (Tinjauan dari filsafat Pendidikan Berdasarkan Pemikiran Para ahli).	Medan 24 Februari 2010 FIK Unimed dan ISORI Sumut.
3	Seminar Keolahragaan Nasional Kemenpora dan KONI Buleleng Bali	Isu-isu Tentang Pendidikan Jasmani dan Olahraga; “Diskusi tentang O2SN SD sebagai pembonsaian olahragawan dan olahragawati”.	Hotel Singaraja Indah 19 - 20 Januari 2011, KONI Buleleng Singaraja Bali
4	<i>Workshop</i> Nasional Keolahragaan Cabang Olahraga, Kemenpora dan KONI Buleleng Bali	Dikdaktik dan Metodik Renang <i>Training of Trainer</i> Cabor Renang	21 - 23 Januari 2011, KONI Buleleng Singaraja Bali
5	Seminar Nasional dan <i>Workshop</i> Keolahragaan Kemenpora, UNJ dan YAPOOR JAYA.	Etika dan Masalah-masalah dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga Saat Ini.	24 – 25 September 2011 Batam Kepulauan Riau
6	<i>International Seminar Sport and Exercise Science (ISSES) 2014 “Sport and Exercise Science for Sport Performance and Health Enhancement”</i> FIK – UNESA	<i>Effect Of Teaching Style, Crawl Stroke And Flexibility Of The Butterfly Stroke</i>	21 – 22 Oktober 2014 Singgasana Hotel Surabaya Jawa Timur
7	<i>Proceedings of The 5th Annual International Seminar on Trends in Science and Science</i>	<i>The Development of Karate Talent Scouting Identification Instrument</i>	18-19 October 2018, Medan, Indonesia

	<i>Education, AISTSSE 2018,</i>		
8	<i>Unimed International Conference on Sport Science (UnICoSS), which took place in Medan, Indonesia on 28 November 2019</i>	<i>Development of Test Speed Hand and Leg Reaction Tests in Branch Sports Branches Tarung Derajat</i>	<i>Medan, Indonesia on 28 November 2019</i>
9	<i>Unimed International Conference on Sport Science (UnICoSS), which took place in Medan, Indonesia on 28 November 2019</i>	<i>Aquatic Sport Learning Through Multilateral Approaches</i>	<i>Medan, Indonesia on 28 November 2019</i>
10	<i>The 4th International Conference on Community Research and Service Engagements (IC2RSE) 2020</i>	<i>Abstract : Development Of Android Based Test Data Processing Model For The Physical Condition Of Karate Athletes <b>Ketua</b></i>	<i>2 – 6 November 2020</i>
11	<i>3rd International Conference on Innovation in Education, Science and Culture (ICIESC) 2021 <a href="https://iciesc.unimed.ac.id/2021/">https://iciesc.unimed.ac.id/2021/</a></i>	<i>Model of Sport Massage Services on Athlets and Communities Based on Sports Industry <b>Ketua</b></i>	<i>31 Agustus 2021</i>
12	<i>International Conference on Education and Vocational Education (IEVE2022) Universitas Muhammadiyah Malaysia</i>	<i>Video Variations as Learning method of Physical Education  <b>Anggota</b></i>	<i>22-23 Agustus 2022</i>

### **G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

<b>No.</b>	<b>Judul Buku</b>	<b>Tahun</b>	<b>Jumlah Halaman</b>	<b>Penerbit</b>
1	Latihan Kekuatan Untuk Atlet Remaja	2011	50	KONI Pusat
2	Buku Panduan Penggunaan Aplikasi Voli	2020	Buku	EC00202054684, 1 Desember 2020
3	Buku Panduan Penggunaan Aplikasi Tes Dan Evaluasi Kondisi Fisik Cabang Olahraga Karate	2020	Buku	EC00202060229, 16 Desember 2020



#### H. Perolehan HKI dalam 5–10 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Buku / HKI
1	2020	Buku : Pedoman Pemanduan dan Pengembangan Bakat Olahraga Cabang Olahraga Bola Voli
2	2020	Buku : Buku Petunjuk Pelaksanaan Tes dan Evaluasi Kondisi Fisik Cabor Karate
3	2020	HKI: Nomor dan tanggal permohonan : EC00202060229, 16 Desember 2020, Ketua
4	2020	HKI: Nomor Tanggal Pemohon EC00202056108, 4 Desember 2020, Anggota
5	2021	HKI: Nomor Tanggal Pemohon EC00202164030, 12 November 2021, Ketua
6	2021	HKI: Nomor Tanggal Pemohon C00202164241, 12 November 2021, Ketua
7	2022	HKI: Nomor Tanggal Pemohon EC00202286384, 9 November 2022, No. 000402128
8	2022	HKI: Nomor Tanggal Pemohon EC00202286386, 9 November 2022, No. 000402130

#### I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1	Uji Publik Kurikulum 2013	2012	Banjarmasin Kalimantan selatan	- Banyak sekali masukan tentang penerapan K 13
2	Peraturan Menteri Negara Pemuda Dan Olahraga Republik Indonesia Tentang Pembinaan Dan Pengembangan Sentra Keolahragaan	2011	Yogyakarta	- Masukan dari para pakar Olahraga, Hukum dan Pemerintahan

#### J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
-----	-------------------	-------------------------------	-------

1	Penghargaan wisudawan terbaik dengan Yudisium <i>Cumlaude</i> Program Doktor PPs Prodi POR UNJ	Rektor UNJ	2014
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Pengabdian Masyarakat

Medan, Januari 2023  
Ketua PKM



Dr. Suprayitno, M. Pd.  
NIP: 19770721 200501 1 001

## BIODATA ANGGOTA PENGUSUL 1



### I. Identitas Pribadi :

1. Nama Lengkap : Prof. Dr. Agung Sunarno, M.Pd.
2. Tempat, Tanggal Lahir : Surakarta, 15 Januari 1966
3. NIP : 19660115 199203 1 003
4. Pangkat / Golongan : Pembina Utama /IV.e
5. Jabatan : Guru Besar
6. Jabatan Pokok : Dosen FIK UNIMED
7. Jenis Kelamin : Laki-laki
8. Agama : Islam
9. Status Perkawinan : Kawin
10. Persatuan/Jawatan/Dinas : DEPDIBUD - FIK UNIMED  
Perguruan Tinggi
11. Alamat Rumah / Telepon : Jl.Usman Siddik, Gg. Aman, No. 189.B  
Bandar Khalifah, Percut Sei Tuan Medan.  
Tlp. (061) 77821219/Hp. 081376903266, e-  
mail: [agungsunarno66@gmail.com](mailto:agungsunarno66@gmail.com)
12. Alamat Kantor / Telepon :Jln. Willem Iskandar Psr. V Medan/(061  
6625972)

### II. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenis Pendidikan	Tempat	Tamat Tahun	Ijazah	Bidang Pendidikan
1.	SD	R.Prapat	1980	Ijazah	
2.	SMP	R.Prapat	1983	Ijazah	
3.	SPG	R.Prapat	1986	Ijazah	Jur. Pend. Mat/IPS
4.	FPOK - IKIP	Medan	1991	S – 1	Pend. Olahraga
5.	PPs IKIP Jakarta	Jakarta	1997	S – 2	Pend. Olahraga
6.	PPs UNJ Jakarta	Jakarta	2001	S – 3	Pend. OLahraga

### III. PENGALAMAN PEKERJAAN

1. Guru Pendidikan Olahraga di SD, SMP Taman Pendidikan Islam Janji Rantauprapat Sumatera Utara (1983-1986)
2. Dosen di Fakultas Ilmu Keolahragaan (1992 s/d Sekarang)
3. Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) 2005-2009

4. Pembantu Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan priode 2007-2011
5. Assesor sertifikasi guru dan dosen di Indonesia hingga sekarang.

#### IV. PENGHARGAAN

No	Jenis Penghargaan	Intansi Pemberi	Tahun
1	Satya Lencana Karya Satya 20 Tahun	Presiden RI	2012
2	Ilmuan Berprestasi Keolahragaan	Gubernur Sumatera Utara	2012

#### V. PENELITIAN YANG PERNAH DILAKUKAN

No	Judul	Sumber Dana	Tahun
1	Kondisi Fisik Atlet pembinaan Intensif KONI Sumatera Utara, Medan	Koni Sumut	2005
2	Profil lulusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK Unimed	Mandiri	2006
3	Kondisi Riil Pendidikan Jasmani Indonesia di Kecamatan Medan Tembung, Medan Sunggal dan Medan Denai	Asdep Ordik Deputi Pemb. Olahraga Menpora	2006
4	Model Aktivitas untuk meningkatkan Kesegaran Jasmani bagi Warga Belajar PKBM Cendana Kec. Pantai Labu, Kab. Deli Serdang Sumatera Utara	Asdep Ordik Deputi Pemb. Olahraga Menpora	2007
5	Sekolah Menengah Kejuaraan SMK Olahraga dan Rekreasi	Asdep Ordik Deputi Pemb. Olahraga Menpora	2008
6	Kondisi Kesehatan, Kondisi Fisik dan Kondisi Psikologis atlet Program Pembinaan Intensif KONI Sumatera Utara Tahun 2009	Asdep Olahraga Prestasi Deputi IPTEK Olahraga Menpora	2009
7	Potensi Keolahragaan di Labuhan Batu	DRD Lab. Batu	2013
8	Evaluasi Porgam Pembinaan intensif KONI Sumut	Koni Sumut	2014
9	Hubungan latar belakang sosial budaya dengan prestasi olahraga di Sumatera Utara	Koni Sumut	2016
10	Akuntabilitas Fakultas Ilmu Keolahragaan dalam proses penyiapan guru pendidikan jasmani dan olahraga	Unimed	2016
11	Evaluasi Program Pembinaan Intensif Koni Sumatera Utara tahun 2013-2016	Koni Sumut	2017

## VI. PERTEMUAN ILMIAH YANG PERNAH DILAKSANAKAN

No	Kegiatan	Penyelenggara	Peranan dalam kegiatan	Tahun
1	Menyajikan Makalah ”Pembinaan Kelembagaan Olahraga di Kabupaten/Kota di Sumatera Utara” yang diselenggarakan oleh Disporasu, 21-23 Desember 2005.	Dispora Sumut	Nara Sumber	2005
2	Menyajikan Makalah pada seminar dan “Workshop Internasional, dilaksanakan pada tanggal 8-9 Desember 2006 di Unimed, berjudul: “Standar Kompetensi Lulusan Program Studi Pendidikan Jasmani Sekolah, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.	UPPL Unimed	Nara Sumber	2006
3	Pemakalah pada penataran Guru Pendidikan Jasmani Penyandang Cacat se-Sumatera. tanggal 11-13 Nopember 2006 di Tuktuk Samosir, Provinsi Sumatera Utara. Dengan Judul: “Psikologi Olahraga Bagi Penyandang Ketunaan”.(Seminar Nasional)	Asdep Pemberdayaan Olahraga Menpora	Nara Sumber	2006
4	Pemakalah pada kegiatan Pelatihan Pelatih Olahraga Prestasi. Tanggal 14-18 Nopember 2006 bertempat di Toba Room Hotel Danau Toba Internasional dengan judul: 1. <i>Psikologi Olahraga</i> , dan 2. <i>Belajar gerak, pertumbuhan dan perkembangan</i> .	Dispora Medan	Nara Sumber	2006
5	Menyajikan Makalah pada Pelatih Cabang Olahraga Persiapan Pra-PON XVII Kalimantan Timur dilaksanakan KONI Sumatera Utara, pada tanggal: 9-11 Desember 2006 dengan judul: “Prinsip-prinsip Latihan Dalam Olahraga”.	Koni Sumut	Nara Sumber	2006
6	Menyajikan Makalah pada Seminar Sosialisasi UUSKN tahun 2006 di Provinsi Sumut, tanggal 23 Desember 2006 berjudul: “Peranan IPTEK dalam pengembangan Olahraga Nasional”.	Dispora Sumut	Nara Sumber	2006
7	Menyajikan Makalah dalam Seminar “	Menpora	Nara	2008

	Sosialisasi UU RI No.3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional, dengan Makalah” <i>Peranan Peguruan Tinggi Dalam Pembangunan Olaharga Nasional</i> ” Tanggal 6 Mart 2008 di Medan (Seminar Nasional)		Sumber	
8	Menyajikan makalah ”Penanaman Pendidikan Karakter Melalui Olahraga” 2011 di Medan Tanggal 6 Juni 2011 (Seminar Nasional)	Lembaga Ilmiah Olahraga	Nara Sumber	2011
9	Eksistensi KONI Sumatera Utara dalam Meningkatkan Prestasi Olahraga Daerah Menuju Tingkat Nasional Disajikan pada rapar Kordinasi Disporasu dengan dispora Kab. Kota se Sumatera Utara, 28 Agustus 2012, di Hotel Kanaya	Dispora Sumut	Nara Sumber	2012
10	Menyajikan Makalah” Karakter Building” dalam Sosialisasi Penghargaan OLahraga di PT di Sanur Bali tanggal 11-12 Februari 2012 (Seminar Nasional)	Menpora	Nara Sumber	2012
11	Menyajikan Makalah “Penanaman Karakter Melalui Olahraga” di STOK Medan, tanggal 21 November 2012	STOK Binaguna	Nara Sumber	2012
12	Peningkatan Prestasi Olahraga di Sumatera Utara, Hotel Griya 27-28 Maret 2013	Dispora Sumut	Nara Sumber	2013
13	OLahraga Unggulan di Sumatera Utara, Seminar Nasional dalam Rangka Pemberdayaan Pemuda dan Olahraga di Hotel Tiara Medan 23 April 2014,	Dispora Sumut	Nara Sumber	2014
14	Peningkatan Prestasi Olahraga dan Hambatannya Di Sumatera Utara, Hotel Soche 28-30 April 2014	Dispora Sumut	Nara Sumber	2014
15	Pembelajaran Pendidikan Jasmani dengan Media Kids Atletik bagi Pengungsi Sinabung 2015 (Seminar Nasional)	Komnas Penjasor	Nara Sumber	2015
16	The relationship sosio cultural background with sport acivement athlete north Sumatera, 17-18 Nov. 2016 (Seminary International)	ICSSHP E, Bandung	Presented	2016
17	Skala prioritas Pembinaan OLahraga di Sumatera Utara, 7-8 Desember 2016	Koni Asahan	Nara Sumber	2016
18	Perolehan Prestasi Atlet Sumatera Utara yang Berkaitan dengan Tenaga Gizi, 18 Februari 2017 (Seminar Nasional)	Poltikes Medan	Nara Sumber	2017
19	Pembangunan Olahraga Nasional, Akselerasi	Lemhana	Peserta	2017

	Pembangunan Olahraga Prestasi guna Meningkatkan Persatuan dan Kesatuan Bangsa dalam Rangka Ketahanan Nasional, 22 Februari 2017 (Seminar Nasional).	s		
20	Penelitian Bidang Olahraga serta Implementasi profesi Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan, 6-7 April 2017 (Seminar Nasional)	STOK Bina Guna Medan	Nara Sumber	2017
21	Peranan dan Strategi KONI Sumatera Utara dalam Rangka Pembinaan dan Peningkatan Prestasi Olahraga Pelajar Menuju PON tahun 2020, 29-30 Maret 2017	Rapat Korndina si Dispora Sumut	Nara Sumber	2017
22	Ilmu Kepelatihan dan Penyusunan Program Latihan Karate, 28-30 April 2017	Pengda Khe sin Kan	Nara Sumber	2017
23	Manajemen Organisasi dan Peningkatan Kapasitas Pelatih Fisik cabang olahraga koni kabupaten/kota Aceh menuju Asian Games XVIII/2018, 10-12 Mei 2017	Koni Pusat	Nara Sumber	2017
24	Manajemen Organisasi dan Peningkatan Kapasitas Pelatih Fisik cabang olahraga koni kabupaten/kota Sumatera Utara menuju Asian Games XVIII/2018, 24-26 Mei 2017	Koni Pusat	Nara Sumber	2017

## VII. PUBLIKASI ILMIAH YANG PERNAH DILAKUKAN

No	Judul	Penerbit	Tahun
1	Model Rekrutmen Atlet PPLP Sumatera Utara, Vol. 7 Nomor. 3 Tahun 2005	Jurnal Iptekor Menpora	2005
2	Evaluasi Pelaksanaan Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar di Sumatera Utara, Vol. 7 Nomor. 3 Tahun 2005	Jurnal Iptekor Menpora	2005
3	Motode Peningkatan Kekuatan dalam Pembinaan Fisik, Vol. 3 No. 2 Tahun 2005	Jurnal Ilmu Keolahragaan FIK Unimed	2005
4	Pengembangan Instrumen Penilaian Matakuliah Atletik di Program Studi Pendidikan Jasmani Sekolah, Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, Vol. 12 Nomor 2 tahun 2006	Jurnal Ilmu Pendidikan Lemlit Unimed	2006
5	Efektivitas Garis-garis Besar Program Ekstrakurikuler dalam meningkatkan Keterampilan Bermain Voli Siswa SLTP, Vol. 4	Jurnal Ilmu Keolahragaan FIK Unimed	2006

	No. 1 tahun 2006.		
6	Gaya Kepemimpinan Pelatih Cabang Olahraga, Vol. 4 No. 2 tahun 2006	Jurnal Ilmu Keolahragaan FIK Unimed	2006
7	Faktor-faktor yang Perlu di Pertimbangkan dalam memilih Atlet dan Cabang Olahraga, Vol.11 No.2 tahun 2006	Majalah Ilmiah Inovasi PPs UNJ Jakara	2006
8	Mekanika Gerak dalam Renang Gaya Dada, Vol 1 No. 4, Tahun 2006	Majalah Ilmiah Ukuwah, UNIVA	2006
9	Metode Mengajar Gerak Dalam Olahraga, Vol.11 No.3 Tahun 2006	Majalah Ilmiah Inovasi PPs UNJ Jakara	2006
10	Penerapan Metode <i>Sport Search</i> untuk Mengidentifikasi Bakat Olahraga, Vol. 12 No. 45 tahun 2006	Jurnal LPM Unimed	2006
11	Kondisi Fisik Atlet Program Pembinaan Intensif KONI Sumatera Utara, Vol.2 No.2 Tahun 2006	Jurnal Olahraga Prestasi UNY	2006
12	Profil Lulusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Tahun 2006, Vol. 5 No. 1 Tahun 2007	Jurnal Ilmu Keolahragaan FIK Unimed	2007
13	SMK Olahraga dan Rekreasi, Vol.7 no. 1 Tahun 2008	Jurnal Ilmu Keolahragaan FIK Unimed	2009
14	Model aktivitas untuk meningkatkan kesegaran jasmani warga belajar paket A, B dan C., PKBM Cendana Kec. Pantai Labu, Kab. Deli Serdang Sumatera Utara, Vol. 8 No. 1 Tahun 2010.	Jurnal Ilmu Keolahragaan FIK Unimed	2010
15	Penipuan dalam Olahraga, vol 1. No.15 tahun 2015	Jurnal Ilmu Keolahragaan FIK Unimed	2014
16.	Pengaruh Penggunaan Media Audio dan Gambar terhadap Hasil Chest Pass, April 2015	Undiksa Bali	2015
17	Evaluasi Program Pembinaan Intensif (PPI) KONI Sumatera Utara tahun 2008-2012 Vol. 1 no. 16 Tahun 2016	Jurnal Ilmu Keolahragaan	2016
18	Taman Rekreasi Kesegaran Jasmani dan Olahraga Vol,2 No. 2 Tahun 2016	Jurnal Ilmu Keolahragaan	2016
19	Accountability Faculty of Sport Science, State University Of Medan in Process of Preparation of Physical Education Teachers, Vol.6 Issue 2 Frebruary 2017	International Journal of Science and Research (IJSR) ISSN	2017



		(Online):2319-7064 Index: Copernicus Value (2015)	
20	The Relationship between Socio Cultural Background and Sport Achivement, <a href="http://iopscience.iop.org/article/10.1088/1757-899X/180/1/012158">http://iopscience.iop.org/article/10.1088/1757-899X/180/1/012158</a>	Journal IOP Conference Series: Materials Science Engineering doi:10.1088/1757-899X/180/1/012158, Index: Scopus	2017
21	Intensive Training Program Evaluation of the Indoensian National Sport Committee of North Sumatera Vol.6 Issue: 4 April 2017	International Journal of Science and Research (IJSR) ISSN (Online):2319-7064 Index: Copernicus Value (2015)	2017
22.	Intervention program for physical education teacher in natural disaster region using kids athletics media Volume, 6 issue 10,october 2017	International Journal of Science and Research (IJSR) IS (Online):2319-7064 Index: Copernicus, Value (2015)	2017
23	Inhibiting Factors of Facing Students Complete Studies in the Faculty of Sport Science Unimed	International Journal of Science and Research (IJSR) IS (Online):2319-7064 Index: Copernicus, Value (2016)	2018
24	The Improvement Maximum Speed Phase of 100 Meters Sprint,	In2nd ICSSHPE, ISBN 978-989-758-317-9, index: Thomson Reuters, DBLP, Ei Cependex, Scopus Smantic Schooler.	2018

25	Achievements, Ability and Conditions of Psychological PPLP Coach of North Sumatera Province in 2018, Volume 8, issue 2 Februari 2019	International Journal of Science and Research (IJSR) (Online):2319-7064 Index: Copernicus, Value (2015)	2019
26	Student Engagement dalam Penerapan e-learning dalam Pembelajaran Psikologi Olahraga di PJKR FIK Universitas Negeri Medan	Jurnal Keolahragaan ISSN:1693-1475, e-ISSN:2549-9777, Vol. 18 (2) Desember 2019	2019
27	The Effect of Red Dragon Fruit Juice towards Colesterol Level and Maximum Aerobic Capacity (VO2Max) on Sport Sciences With Heavy Physical Exercise	Journal of Physics Series Volume 1262. Published 1 February 2020 • Published under licence by IOP Publishing Ltd	2020

### VIII. PENERBITAN BUKU

No	Judul Buku	Penerbit	ISBN	Tahun
1	Metode Penelitian Keolahragaan	Yuma Pustaka-Solo	978-979-1533-12-6	2011
2	Ilmu Kesehatan Mental	Laripa-Medan	978-602-18010-7-9	2012,2013, 2017
3	Filsafat Olahraga	Laripa-Medan	978-602-71584-8-1	2015

### IX. PENGABDIAN MASYARAKAT YANG PERNAH DILAKUKAN

No	JABATAN DAN KEGIATAN
1	Wakil Ketua Bidang Pembinaan dan Prestasi KONI Sumut 2003-2007
2	Tim Perumus Rancangan Peraturan Pemerintah (RPP) tentang Standarisasi dan Sertifikasi pada Undang Undang No. 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, (Menpora) tahun 2006

3	Ketua Bidang Penelitian dan Pengembangan PASI Sumut 2007-2011
4	Wakil Ketua Umum II KONI Sumatera Utara 2007-2011, dan 2011-2016
5	Ketua Satuan Tugas Pemusatan Latihan Daerah PON Ke- XVII Kalimantan Timur 2008
6	Ketua Satuan Tugas Pemusatan Latihan Daerah PON Ke- XVIII Pekanbaru Riau 2012
7	Ketua Satuan Tugas Pemusatan Latihan Daerah PON Ke- XIX Jawa Barat 2016
8	Ketua Program Sumut Emas Koni Sumatera Utara tahun 2017
9	Wakil Ketua Bidang Litbang PB PASI 2014-2016
10	Anggota Komisi Nasional Pendidikan Jasmani dan Olahraga Republik Indonesia 2014-2016
11	Ketua Lembaga Kajian Pendidikan, Olahraga dan Seni (LKPOS) di Sumatera Utara
12	Ketua Lembaga Assist Institut 'Education, Sport and Outbound Adventure' di Sumatera Utara.
13	International Advisory Board, ICSSHPE, Bandung 16-17 November 2016
14	Wakil Ketua Umum I KONI Sumatera Utara Priode 2017-2021
15	Tenaga Ahli Kepeleatihan pada Pusat Pembinaan Olahraga Pelajar Sumatera Utara.2017-sekarang
16	Assesor Sertifikasi guru dan dosen di Indonesia Tahun 2007-Sekarang
17	Tim Panitia Seleksi dosen honor Universitas Negeri Medan
18	Tim Panitia Seleksi Direktur BUMD Sumatera Utara tahun 2019-2020

Medan, Januari 2023

Prof. Dr. Agung Sunarno, M.Pd

NIP : 19660115 199203 1 003

## BIODATA ANGGOTA PENGUSUL 2

### A. PERSONAL DATA

1	Nama Lengkap	Zen Fadli, S.Pd, M.Pd
2	Jabatan Fungsional	Lektor /III C
3	Jabatan Struktural	-
4	NIP	198105022008012008
5	NIDN	0002058107
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Hampan Perak, 2 Mei 1981
7	Alamat Rumah	Jl. Rumah Sakit No. 2 Pulo Brayon Bengkel Baru
8	Nomor Telepon/Fax/Hp	085297801257
9	Alamat Kantor	Jalan Williem Iskandar Pasar V Medan estate Kotak Pos No. 1589 Medan 20221 telp, (061) 6613365, 6613276 , Fax (061) 6614002-6613319. Nort Sumatera. Indonesia laman : <a href="http://www.unimed.ac.id">http://www.unimed.ac.id</a>
10	Alamat email	<a href="mailto:sehatsejahtera1010@gmail.com">sehatsejahtera1010@gmail.com</a>
11	Lulusan yang telah diluluskan	-
12	Mata kuliah yang diampuh	1. Manajemen Olahraga 2. Dasar-dasar Kepelatihan 3. Olahraga rekreasi

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Negeri Medan	Universitas Negeri Jakarta	
Bidang Ilmu	Pendidikan Jasmani Rekreasi	Pendidikan Olahraga	
Tahun Masuk	2000	2010	-
Judul Skripsi/Thesis/ Disertasi	Profil Kondisi Fisik Atlet Hoki Sumatera Utara 2005	Hubungan Teknologi Informasi dan Komunikasi Dalam Menunjang Kinerja KONI Provinsi Dan Induk Organisasi Cabang Olahraga Sumatera Utara	
Nama Pembimbing	Prof. Remy Muchtar, Msc	Prof, Asmawi, M.Pd Prof. Harsuki, MA	

**C. Pengalaman Penelitian dalam 5 tahun terakhir**

No	Tahun	Judul	Pendanaan	
			Sumber Dana	Jumlah (Juta Rupiah)
1	2012	Hubungan Teknologi Informasi dan Komunikasi Dalam Menunjang Kinerja KONI Provinsi Dan Induk Organisasi Cabang Olahraga Sumatera Utara	Mandiri	0

**D. Pengalaman Pengabdian kepada Masyarakat dalam waktu 5 tahun terakhir**

No	Tahun	Judul	Pendanaan	
			Sumber Dana	Jumlah (Juta Rupiah)
1	2013	Pemanduan Bakat olahraga unggulan/talent scouting		

**E. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah Dalam Jurnal, Dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul Artikel	Volume/Nomor/Tahun	Nama Jurnal

**F. Pengalaman Penyampaian Makalah secara Oral pada pertemuan/Seminar Ilmiah dalam 5 tahun terakhir.**

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional Olahraga	Pendidikan Jasmani dan Olahraga Aktif dalam Pembentukan Karakter Siswa di Sekolah	21 Nopember 2012

**G. Pengalaman penulisan buku dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Buku Ajar Dasar-Dasar Kepelatihan	2012	60	

**H. Pengalaman Haki dalam 5-10 Tahun terakhir**

No	Judul / Tema HAKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

**I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan /Rekayasa Sosial lainnya dalam 5 tahun terakhir.**

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang telah diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

**J. Penghargaan yang pernah diraih dalam 10 tahun terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)**

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan program penelitian pengembangan.

Medan, Januari 2023



**Zen Fadli, S.Pd, M.Pd**

NIP: 198105022008011008

### **BIODATA ANGGOTA PENGUSUL 3**

#### **A. Identitas Diri**

1	Nama Lengkap	Muhammad Yan Ahady M.Pd
2	Jenis Kelamin	Laki – Laki
3	Tempat dan Tanggal Lahir	Medan , 09 Oktober 1988
4	NIP/NIK	1271100910880004
5	Fakultas/ Universitas	Fakultas Ilmu Keolahragaan / Universitas Negeri Medan
6	Alamat Kampus	Jl. Williem Iskandar
7	Alamat Rumah	Jl. Denai Gg Sidi No 12 Medan
8	E-Mail	<a href="mailto:myanahady88@gmail.com">myanahady88@gmail.com</a>
9	Nomor Telepon/ HP	082162219660

#### **B. Riwayat Pendidikan**

<b>Nama Sekolah</b>	<b>Tahun Masuk</b>	<b>Tahun Lulus</b>
Taman Siswa Medan ( SD )	1995	2001
SMP N 3 Medan ( SMP )	2001	2004
Al-Ulum Terpadu Medan ( SMA )	2004	2007
Universitas Negeri Medan ( S1 )	2007	2011
Universitas Negeri Jakarta ( S2)	2011	2014

#### **C. Pengajaran**

<b>No</b>	<b>Mata Kuliah</b>	<b>Tahun</b>
1	Tenis Meja	2015 - 2022
2	Bulutangkis	2015 - 2022
3	Renang	2015 - 2022
4	Pedagogi Olahraga	2015 - 2019

#### D. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah ( Juta Rp )
1	2020	Pengembangan Model Pelatihan Pelatih Fisik Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Unimed Tahun 2020	UNIMED	Rp. 40.000.000
2	2020	Model Pengembangan Pembelajaran Tenis Lapangan Berbasis Multimedia Interaktif Tahun 2020	UNIMED	Rp. 41.000.000
3	2021	Pengembangan Media Pembelajaran Tenis Meja Berbasis E- Learning Menuju KKNi Di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan Tahun 2021	UNIMED	Rp. 41.000.000
4	2021	Pengembangan Model Pembelajaran BY Doing Dalam Perwasitan Bola Voli Berbasis E- Learning Menuju Merdeka Belajar Tahun 2021	UNIMED	Rp. 41.000.000
5	2022	Pengembangan Penyusunan Program Latihan Fisik Mikro Berbasis Aplikasi Android Untuk Atlit Pelatda Pon Jangka Panjang 2024	UNIMED	Rp. 45.000.000
6	2022	Pengembangan Alat Bantu Pembelajaran Tenis Meja Berbasis Basic Movement Patterns Dalam Meningkatkan Keterampilan Mahasiswa	UNIMED	Rp. 45.000.000

#### E. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	TENIS MEJA ( MEDIA DAN ALAT BANTU PEMBELAJARANNYA )	2022	104 Halaman	



#### F. Pelatihan dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Kegiatan	Peran	Tempat dan Waktu	Pelaksana
1	Pelatihan Masase Olahraga Tahun 2019	Peserta	Medan, 01 – 04 Oktober 2019	Hotel Cordella Medan
2	Penataran Wasit/Juri Cabang Olahraga Petangque Tingkat Nasional Tahun 2020	Peserta	Medan, 19 – 23 Oktober 2020	Hotel Alam Medan
3	Pelatihan Pelatih SepakBola Lisensi D Nasional Dispora Kota Medan Tahun 2022	Peserta	Medan, 02 – 08 Desember 2022	Taman Cadika Medan

#### G. Kegiatan Penunjang

No	Jenis Kegiatan	Tahun	Institusi yang Memberi Tugas
1	Gugus Penjamin Mutu	2019	FIK UNIMED

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat diper- tanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan proposal penelitian.

Medan, Januari 2023  
Anggota Pengusul

Muhammad Yan Ahady M.Pd

## Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Pengabdian Kepada Masyarakat

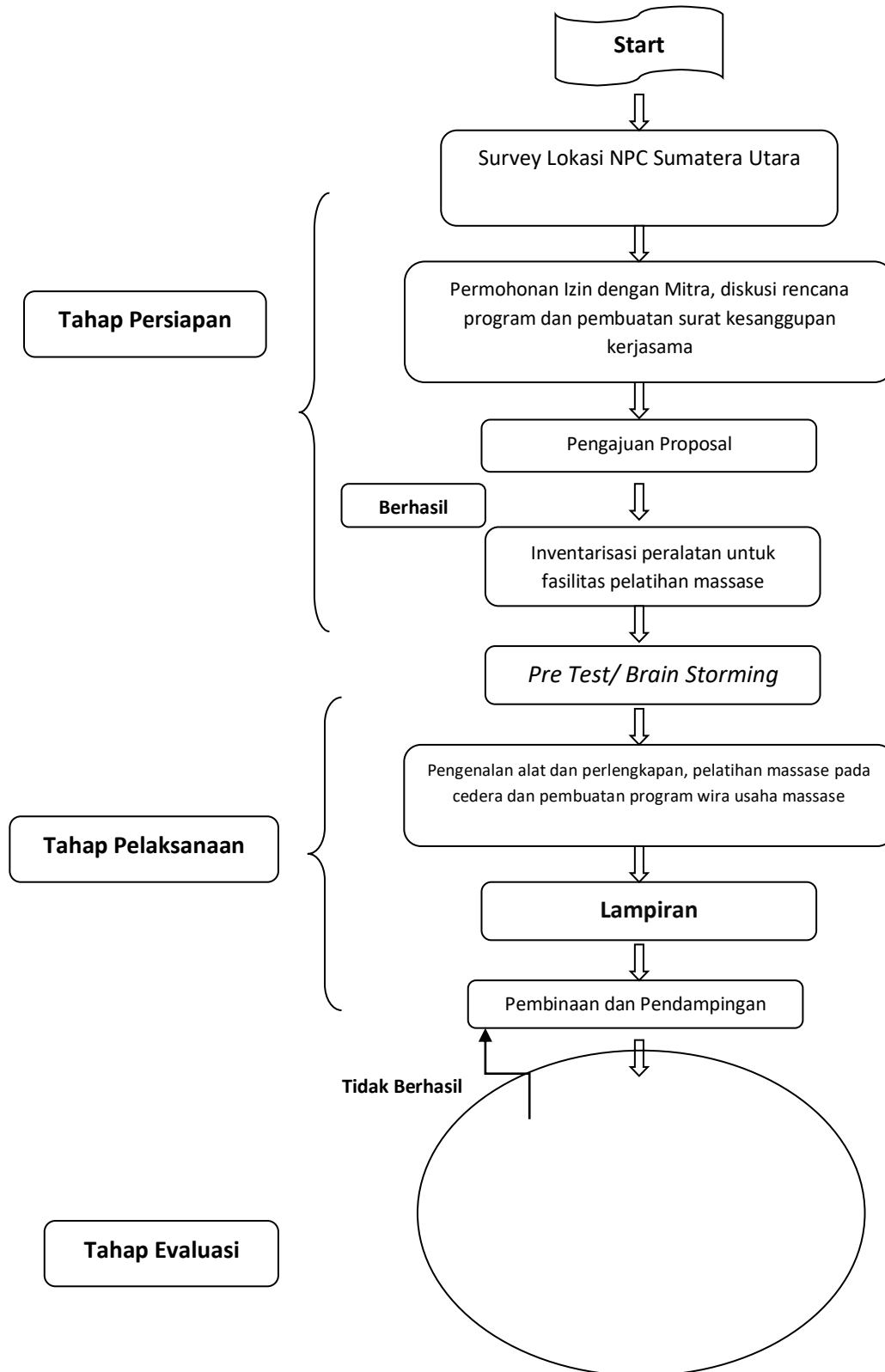
<b>1. Honor</b>					
<b>Honor</b>	<b>Justifikasi Pemakaian</b>	<b>Kuantitas</b>		<b>Harga Satuan (Rp)</b>	<b>Honor Per Penelitian Rp</b>
Petugas Lapangan	Untuk bertugas dilapangan pada saat melakukan pengabdian masyarakat	10	3 hari	Rp 140,000	Rp 4,200,000
<b>Sub Total</b>					<b>Rp 1,200,000</b>
<b>2. Bahan Habis Pakai Peralatan Penunjang</b>					
<b>Material</b>	<b>Justifikasi Pemakaian</b>	<b>Kuantitas</b>		<b>Harga Satuan (Rp)</b>	<b>Harga Peralatan Penunjang (Rp)</b>
ATK Penelitian	Pembelian ATK untuk penelitian	1	Paket	Rp 1,230,000	Rp 1,230,000
Jilid Proposal Penelitian	Jilid proposal penelitian untuk dikirim ke lembaga penelitian	9	eksplamper	Rp 60,000	Rp 540,000
Alat masase cedera olahraga	Pembelian cedera olahraga	1	Paket	Rp 1,900,000	Rp 1,900,000
Fasilitas masase cedera olahraga	Pembelian fasilitas cedera olahraga	1	Paket	Rp 2,000,000	Rp 2,000,000
Burning DVD	Untuk video visual DVD	4	Buah	Rp 15,000	Rp 60,000
Snack	Untuk diberikan pada saat perkenalan alat masase cedera olahraga	60	kotak	Rp 10,000	Rp 600,000
Konsumsi	Makan siang untuk diberikan pada saat perkenalan alat masase cedera olahraga	60	kotak	Rp 25,000	Rp 1,500,000
Snack	Untuk diberikan pada saat pelatihan keterampilan masase cedera olahraga	60	kotak	Rp 10,000	Rp 600,000
Konsumsi	Makan siang untuk diberikan pada saat pelatihan keterampilan masase cedera olahraga	60	kotak	Rp 25,000	Rp 1,500,000
Snack	Untuk diberikan pada saat pendampingan manajemen masase cedera olahraga	60	kotak	Rp 10,000	Rp 600,000

Konsumsi	Makan siang untuk diberikan pada saat pendampingan manajemen masase cedera olahraga	60	kotak	Rp 25,000	Rp 1,500,000
Modul tes cedera olahraga	Penggandaan modul cedera olahraga	60	Set	Rp 50,000	Rp 3,000,000
<b>Sub Total</b>					<b>Rp 15,030,000</b>

<b>3. Perjalanan</b>					
<b>Material</b>	<b>Justifikasi Perjalanan</b>	<b>Kuantitas</b>		<b>Harga Satuan</b>	<b>Biaya per tahun Rp</b>
Transportasi pengurusan izi	Perjalanan untuk pengurusan izin kemitra	3	Orang	Rp 100,000	Rp 300,000
Transport Tim Penyusun Modul Masase cedera olahraga	Perjalanan untuk Tim Penyusun Modul Masase cedera olahraga	3	Orang	Rp 100,000	Rp 300,000
Transport penyediaan alat Masase cedera olahraga	Perjalanan untuk penyediaan alat Masase cedera olahraga	2	Orang	Rp 100,000	Rp 200,000
Transport Tim Pretest dan Perkenalan alat serta Fasilitas Masase cedera olahraga	Perjalanan untuk Tim Pretest dan Perkenalan alat serta Fasilitas Masase cedera olahraga	6	Orang	Rp 100,000	Rp 600,000
Transport Tim Pelatihan Keterampilan Masase cedera olahraga	Perjalanan untuk Tim Pelatihan Keterampilan Masase cedera olahraga	6	Orang	Rp 100,000	Rp 600,000
Transport Tim Pendampingan manajemen usaha masase cedera olahraga	Perjalanan untul tim pendampingan manajemen usaha masase cedera olahraga	6	Orang	Rp 100,000	Rp 600,000
Transportasi petugas lapangan	Perjalanan untuk petugas dilapangan	4	Orang	Rp 5,000	Rp 20,000
Transportasi peserta	Perjalanan untuk peserta pada saat pelatihan dan pendampingan	60	orang	Rp 75,000	Rp 4,500,000
<b>Sub Total</b>					<b>Rp 7,120,000</b>
<b>4. Lain-Lain</b>					

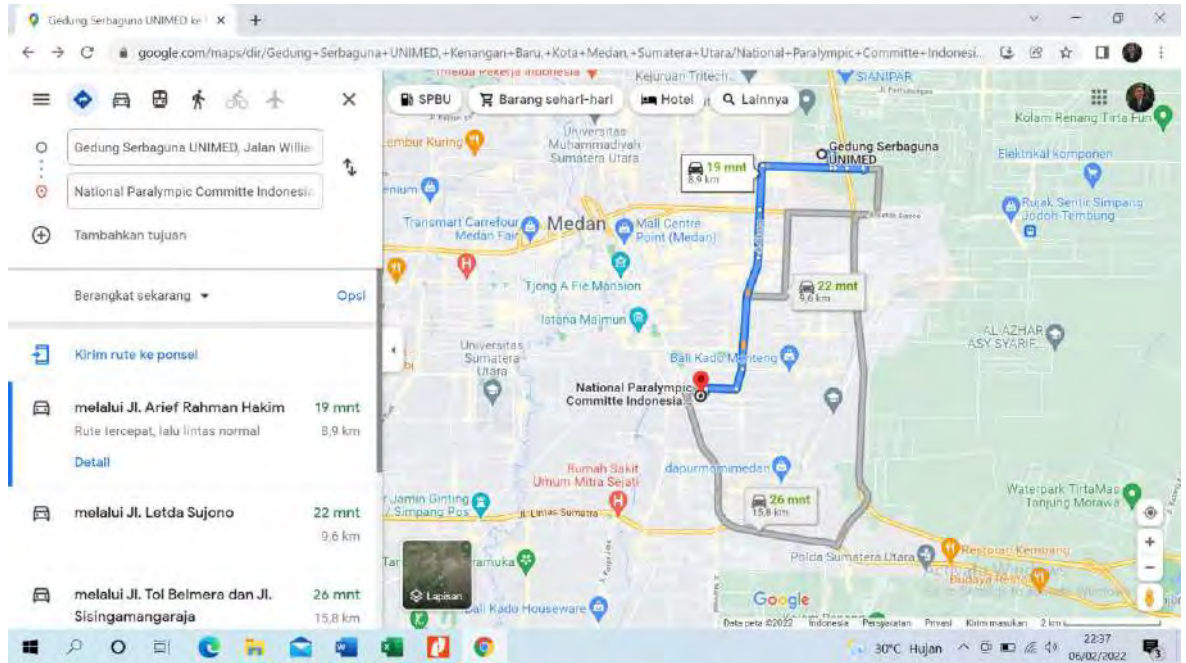
Kegiatan	Justifikasi	Kuantitas		Harga Satuan Rp	Biaya per Tahun Rp
Jilid laporan	Penggandaan dan jilid laporan kegiatan	10	eksplamper	Rp 61,000	Rp 610,000
Jilid laporan Keuangan	Penggandaan dan jilid laporan keuangan	8	eksplamper	Rp 30,000	Rp 240,000
Seminar Internasional	Pembayaran seminar Internasional	1	prosiding	Rp 2,800,000	Rp 2,800,000
<b>Sub Total</b>					<b>Rp 3,650,000</b>
<b>Total Biaya</b>					<b>Rp 30,000,000</b>

### Lampiran 3. Gambaran Iptek yang akan dilaksanakan pada mitra



## Lampiran 4. Gambar Lokasi Wilayah Mitra

(Jarak 8,9 Km)



## Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesediaan Bekerja Sama Dari Kedua Mitra PKM



### NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE INDONESIA PROVINSI SUMATERA UTARA



Kantor : Jl. Stadion Teladan No. 22  
Medan 20217  
HP: 08139778218, Tlpn. +62-6142781041  
Email: [npcsumut22@gmail.com](mailto:npcsumut22@gmail.com)

Akta Notaris No:  
Lama No : 32 Tgl 30-08-2010  
Lama No : 14 Tgl 11-07-2013  
Baru No : 02 Tgl 28-12-2018

Member: IPC-APC-APSF-IBAD

#### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MITRA

Kami yang bertanda tangan dibawah ini masing-masing :

Nama : **Alan Sastra Ginting**  
Umur : 42 Tahun  
Jabatan : Ketua  
Unit usaha/Organisasi : *National Paralympic Committee (NPC) Provinsi Sumatera Utara*  
Alamat : Jln. Stadion Teladan, No.22, Kelurahan Teladan Barat,  
Kecamatan Medan Kota, Kota Medan, Sumatera Utara

Selanjutnya disebut pihak I

Nama : **Dr. Suprayitno, M.Pd**  
Umur : 45 Tahun  
Jabatan : Lektor Kepala/ IVa  
Alamat : Perum. Mutiara Biru Blok R. 10 Pasar 13 Desa Kolam  
Kecamatan  
Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang

Selanjutnya disebut pihak II

Dengan ini pihak I menyatakan bersedia bekerja sama dengan Pihak II pada program pengabdian yang berjudul "**PKM Tenaga Masase Olahraga Bidang Pendampingan Masase Cedera Olahraga Bagi Atlet Disabilitas Pada National Paralympic Committee (NPC) Provinsi Sumatera Utara**"

Sebagai upaya menyelesaikan permasalahan yang dialami pihak I. Bentuk kerjasama sebagai berikut :

Pihak I

1. Tidak adanya pelatihan yang tersertifikasi sebagai pelatihan masase cedera olahraga bagi atlet disabilitas.
2. Pemahaman organisasi dan pelatih NPC tentang pengetahuan masase cedera olahraga masih sebatas jika ada kasus baru melakukan masase,
3. Belum adanya tempat masase cedera olahraga yang terekomendasi aman bagi atlet disabilitas

Pihak II

1. Pendampingan kegiatan peningkatan kompetensi untuk tenaga pelatih dan pengurus. Pelatih dan para disabilitas akan terlibat dalam pelatihan masase cedera olahraga bagi atlet disabilitas
2. Melatih pelatih dan pengurus NPC untuk menjadi fasilitator (instruktur) dalam kegiatan pelatihan masase cedera olahraga bagi atlet disabilitas yang akan dilaksanakan di *National Paralympic Committee (NPC) Provinsi Sumatera Utara*
3. Terdapatnya tempat masase cedera olahraga yang terekomendasi aman bagi atlet disabilitas

Demikian surat pernyataan kerjasama ini kami perbuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab, untuk dapat dilaksanakan kedua belah pihak sehingga tujuan dapat tercapai sebagaimana mestinya.

Medan, Januari 2023

Pihak II

**Dr. Suprayitno, M. Pd**  
NIP.197707212005011001

Pihak I  
**Alan Sastra Ginting**