



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202164030, 12 November 2021

Pencipta

Nama : **Suprayitno dan Zen Fadli**
Alamat : Jl. Taduan, Gg. Olo, No. 04, LK. VII, Kel. Sidorejo, Kec. Medan
Tembung, Medan, SUMATERA UTARA, 20222
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **LPPM Universitas Negeri Medan**
Alamat : Jl. Willem Iskandar / Pasar V, Medan, Sumatera Utara, Indonesia, Kotak
Pos 1589, Kode Pos 20221, Telp. (061) 6613365, Fax. (061) 6614002 /
6613319, Medan, SUMATERA UTARA, 20221

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Laporan Penelitian**

Judul Ciptaan : **MODEL PELAYANAN JASA MASASE OLAHRAGA PADA
ATLET DAN MASYARAKAT YANG BERBASIS INDUSTRI
OLAHRAGA**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 11 November 2021, di Medan
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali
dilakukan Pengumuman.

Nomor pencatatan : 000288168

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Dr. Syarifuddin, S.T., M.H.
NIP.197112182002121001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

Tema Payung Penelitian: Manajemen
Sub Tema: Manajemen Industri Olahraga

LAPORAN AKHIR PENELITIAN DASAR



MODEL PELAYANAN JASA MASASE OLAHRAGA PADA ATLET DAN MASYARAKAT YANG BERBASIS INDUSTRI OLAHRAGA

TIM PENGUSUL

Ketua : Dr. Suprayitno.M.Pd
NIDN : 0021077704
Anggota : Zen Fadli, M.Pd.
NIDN : 0002058107

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
AGUSTUS 2021

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN DASAR

- | | |
|--------------------------------|--|
| 1. Judul Penelitian | : Model Pelayanan Jasa Masase Olahraga pada Atlet dan Masyarakat yang Berbasis Industri Olahraga |
| 2. Bidang Ilmu | : Olahraga |
| 3. Ketua Peneliti | : Dr. Suprayitno, S.Pd., M.Pd. |
| a. Nama Lengkap | : Laki-laki |
| b. Jenis Kelamin | : 197707212005011001 |
| c. NIP/ NIDN | : Pendidikan Olahraga |
| d. Disiplin Ilmu | : III/ d |
| e. Pangkat/ Golongan | : Lektor |
| f. Jabatan | : Ilmu Keolahragaan |
| g. Fakultas/ Jurusan | : Jln. Willem Iskandar Psr. V Medan Estate Medan Sumatera Utara |
| h. Alamat | : 081212265822/ 08122749267 |
| i. Telpon/ Faks/ E-mail | : Jln. Taduan Gg. Olo No. 04 LK VII Sidoreo Medan Tembung Medan |
| j. Alamat Rumah | : 081212265822/ 08122749267 |
| k. Telpon/ Faks/ E-mail | : 1 |
| 4. Jumlah Anggota Peneliti | : 1 |
| Nama Anggota Peneliti dan NIDN | : 1. Zen Fadli, S.Pd., M.Pd. — 198105022008011008 |
| | : 2. — |
| | : 3. — |
| Nama dan NIM Mhs yang terlibat | : 1. Abdul Hakim Sibuea 6172111001 |
| | : 2. Adellna Purnama Batubara 6173111001 |
| | : 3. — |
| 5. Lokasi Penelitian | : KONI Kota Medan |
| Jumlah Biaya Penelitian | : Rp 27.000.000 |



Medan, 26-11-2021
Ketua Peneliti

Dr. Suprayitno, S.Pd., M.Pd.
197707212005011001



HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN DASAR

- | | |
|--------------------------------|--|
| 1. Judul Penelitian | : Model Pelayanan Jasa Masase Olahraga pada Atlet dan Masyarakat yang Berbasis Industri Olahraga |
| 2. Bidang Ilmu | : Olahraga |
| 3. Ketua Peneliti | : Dr. Suprayitno, S.Pd., M.Pd. |
| a. Nama Lengkap | : Laki-laki |
| b. Jenis Kelamin | : 197707212005011001 |
| c. NIP/ NIDN | : Pendidikan Olahraga |
| d. Disiplin Ilmu | : III/ d |
| e. Pangkat/ Golongan | : Lektor |
| f. Jabatan | : Ilmu Keolahragaan |
| g. Fakultas/ Jurusan | : Jln. Willem Iskandar Psr. V Medan Estate Medan Sumatera Utara |
| h. Alamat | : 081212265822/ 08122749267 |
| i. Telpon/ Faks/ E-mail | : Jln. Taduan Gg. Olo No. 04 LK VII Sidoreo Medan Tembung Medan |
| j. Alamat Rumah | : 081212265822/ 08122749267 |
| k. Telpon/ Faks/ E-mail | : 1 |
| 4. Jumlah Anggota Peneliti | : 1 |
| Nama Anggota Peneliti dan NIDN | : 1. Zen Fadli, S.Pd., M.Pd. — 198105022008011008 |
| | : 2. — |
| | : 3. — |
| Nama dan NIM Mhs yang terlibat | : 1. Abdul Hakim Sibuea 6172111001 |
| | : 2. Adellna Purnama Batubara 6173111001 |
| | : 3. — |
| 5. Lokasi Penelitian | : KONI Kota Medan |
| Jumlah Biaya Penelitian | : Rp 27.000.000 |



Medan, 26-11-2021
Ketua Peneliti

Dr. Suprayitno, S.Pd., M.Pd.
197707212005011001



Abstrak

Massase adalah suatu seni gerak tangan yang bertujuan untuk mendapatkan kesenangan dan memelihara kesehatan jasmani. Gerak tangan secara mekanis ini akan menimbulkan rasa tenang dan nyaman bagi penerimanya. Bagi manusia normal maupun yang menyandang ketunaan, masase dapat juga di gunakan sebagai sarana untuk mencari nafkah. Hal ini jelas membantu menciptakan lapangan kerja dan menghasilkan *income generic*. Mengajarkan masase secara tertulis tanpa melalui praktek akan dijumpai banyak kesulitan. Sebab pada dasarnya massase adalah keahlian atau kecakapan tangan dalam melakukan manipulasi-manipulasi yang harus didasari oleh pengalaman, pengetahuan teoritis dan pengetahuan pemasaran jasa yang melengkapinya.

Penguasaan keterampilan masase akan dapat tercapai apabila dengan melakukan latihan-latihan praktek sendiri tetapi tetap di bawah pengawasan guru atau ahli masase serta buku pedoman melakukan masase. Tujuan yang akan dicapai dalam penelitian ini adalah membuat satu formula pelayanan manipulasi masase yang disesuaikan dengan karakteristik cabang olahraga dan manajemen pemasaran jasa. Target yang akan dicapai adalah menghasilkan berupa standar model masase olahraga yang disesuaikan dengan karakteristik cabang olahraga yang mudah dilakukan, video model, manual prosedur dan manajemen industri olahraga berbasis aplikasi. Capaian dalam penelitian ini dapat dijadikan sebagai sasaran atau acuan setiap variabel masase olahraga ke seluruh *stakeholder* keolahragaan terutama mitra penelitian KONI Kota Medan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan *Research and Depelovment* (Borg and Gall: 1989) atau penelitian pengembangan yang dikelompokkan pada 3 tahapan, yaitu (1) Tahap pra Pengembangan meliputi; analisis kebutuhan dan penyusunan dokumen model, (2) Tahap Pengembangan meliputi, pengembangan model masase olahraga yang disesuaikan dengan karakteristik cabang olahraga melalui FGD, dilanjutkan dengan ujicoba sampel kecil, ujicoba kelompok besar dan (3) tahap penerapan meliputi; pelaksanaan model masase olahraga kepada objek penelitian yaitu atlet KONI Kota Medan Sumatera Utara serta masyarakat pengguna layanan. Luaran penelitian ini berupa video tutorial masase olahraga, buku panduan masase olahraga, aplikasi manajemen pemasaran, seminar internasional, proceeding internasional dan HKI.

Kata Kunci: masase olahraga, KONI, atlet, kebugaran, masyarakat

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
RINGKASAN	iii
DAFTAR ISI	iv
A PENDAHULUAN	
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Perumusan Masalah	2
3. Tujuan, Luaran dan Kontribusi Penelitian	2
B. TINJAUAN PUSTAKA	
1. Hakikat Masase Olahraga	4
2. Cabang Olahraga.....	4
3. Industri Olahraga	5
4. Kerangka Berfikir.....	6
C. PETA JALAN	7
D. HASIL YANG DIJANJIKAN	7
E. METODE PENELITIAN	9
1. Metode Penelitian	8
2. Tempat dan Waktu Penelitian	9
3. Populasi dan Sampel	9
4. Teknik Pengambilan Data dan Teknik Analisis Data	10
D. DAFAR PUSTAKA.....	10
E. LAMPIRAN-LAMPIRAN	12
Lampiran 1. Biodata (<i>Curriculum Vitae</i>) Ketua dan Anggota Peneliti	
Lampiran 2. Susunan Organisasi Tim Penelitian dan Pembagian Tugas	
Lampiran 3. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	
Lampiran 4. Perkiraan Usul Anggaran Penelitian	
Lampiran 5. Surat Pernyataan Ketua Penelitian	
Lampiran 6. Surat Kesiediaan dari Mitra Industri	
Lampiran 7. Surat Perjanian Kerjasama Lembaga dan Mitra Industri	
Lampiran 8. Kriteria Mitra Industri dalam Pelaksanaan	

A. PENDAHULUAN

1. Latar Belakang

Manusia memiliki kebutuhan amat mendasar untuk menyentuh dan disentuh. Dalam banyak hal terapi masase tradisional dapat memenuhi kebutuhan ini. Masase membangun hubungan antara pemberi dan penerima sentuhan serta menghasilkan tingkat kesadaran yang lebih tinggi. Masase adalah suatu seni gerak tangan yang bertujuan untuk mendapatkan kesenangan dan memelihara kesehatan jasmani. Gerak tangan secara mekanis ini akan menimbulkan rasa tenang dan nyaman bagi penerimanya. Selama massase berlangsung, irama gerakan massase menimbulkan daya hipnotis dan suasana rileks yang terjadi selanjutnya akan menghasilkan perasaan lebih nyaman, enak, tenteram dan merasa lebih sehat. Masase dapat diberikan kepada semua orang, laki-laki, perempuan, tua, muda, dewasa maupun anak-anak. Dapat diberikan kepada teman, keluarga, orang-orang yang kita cintai ataupun kepada binatang peliharaan. Inti dari masase adalah terletak pada keunikannya, yaitu suatu cara untuk berkomunikasi tanpa kata antara pemberi dan penerimanya. Dengan sentuhan tangan yang halus, lembut, dan kadang-kadang kuat dan mantap yang dilakukan oleh seorang maseure atau maseus, akan menimbulkan rasa senang dan simpati penerima kepada maseurnya. Oleh karenanya, jika mendapat masase yang baik dan benar, seseorang kadang-kadang berada dalam situasi mental dan fisik yang sulit untuk dilukiskan. Rasa senang, aman dan damai yang timbul karena pengatur massase inilah yang menyebabkan berhentinya tangis seseorang anak atau bayi, berkurangnya keluh kesah orang yang mengalami ketegangan jiwa ataupun tertidur pulasnya penderita sakit.

Tetapi sudah tentu bukan hanya itu fungsi massase, masih banyak bidang kegiatan dimana masase berperan sangat penting. Bagi olahragawan ataupun pekerja fisik yang berat massase akan dapat memulihkan kemampuannya untuk dapat melakukan kegiatan yang lebih baik dihari esoknya. Massase akan mendatangkan kesegaran yang baru, meningkatkan kemampuan otot dan persendian, untuk mencapai prestasi dan hasil karya yang makin meningkat. Disamping itu kelainan fisik yang disebabkan oleh gangguan cuaca, kerja yang kelewat berat serta kelainan akibat cedera, dapat dibantu penyembuhannya dengan masase. Cacat fisik yang diakibatkan oleh penyakit yang menahun, gangguan persyarafan serta kerusakan-kerusakan pada bagian tubuh tertentu, kadang-kadang secara mengagumkan dapat dibantu dengan masase.

Demikian pula kelainan-kelainan yang dibawa sejak lahir (*congenital deformities*) kelainan bentuk sebagai akibat terjadinya paksaan atau perkosaan (*trauma*) atau akibat kesalahan dalam pengobatan, dapat menggunakan masase untuk membantu mengurangi atau menghilangkan kelainan tersebut.

Realita yang ada dilapangan masih rendahnya penerapan kegiatan masase yang berdasarkan kajian keilmuan dan manajemen usaha yang masih sederhana Masih banyak pelaku masase yang bekerja secara konvensional belum memanfaatkan keilmuan dan manajemen secara baik. Masase kebugaran telah menjadi kebutuhan dan berkembang di segala lapisan masyarakat. Bersama dengan pijat tradisional, masase kebugaran hidup subur di tengah masyarakat, memberi lapangan pekerjaan kepada banyak kelompok orang dan memberi bantuan untuk proses penyembuhan dan untuk kesegaran jasmani kepada kelompok yang lain. Banyak olahragawan yang berhasil mengembangkan keterampilan dan prestasinya dengan menggunakan massase kebugaran sebagai bagian dari kegiatan latihannya. Banyak penderita gangguan fisik merasakan betapa massase kebugaran telah membantu mengurangi derita atau bahkan dapat membantu proses penyembuhan dari sakit yang sangat mengganggu dan masih banyak lagi manfaat dari massase kebugaran itu sendiri. Dunia olahraga dewasa ini baru nge-trend dengan istilah industri olahraga, tidakkah kita berfikir bahwa di dalam masase kebugaran memiliki potensi yang sangat luar biasa jika di berdayakan secara profesional dan pemasaran yang berbasis aplikasi bukan tidak mungkin akan menjadi bagian dari industri olahraga yang nantinya akan banyak dilirik dan diminati oleh para konsumen masase kebugaran. Berdasarkan latar belakang di atas penelitian yang mengembangkan model pelayanan masase olahraga sangat menguntungkan bagi pihak institusi (Unimed) dan mitra (KONI Kota Medan)

2. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan fokus penelitian, maka dapat dirumuskan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Apakah pengembangan model pelayanan masase yang disesuaikan dengan karakteristik cabang olahraga berbasis aplikasi industri olahraga pada atlet Sumatera Utara mampu memberikan pelayanan yang maksimal bagi para atlet di Sumatera Utara

2. Apakah pengembangan model pelayanan masase yang disesuaikan dengan karakteristik cabang olahraga berbasis aplikasi industri olahraga pada atlet Sumatera Utara mampu meningkatkan *income generic* KONI Kota Medan ?
3. Apakah pengembangan model pelayanan masase yang disesuaikan dengan karakteristik cabang olahraga berbasis aplikasi industri olahraga pada atlet Sumatera Utara mampu membuka lapangan pekerjaan ?

3. Tujuan, Luaran dan Kontribusi Penelitian

a. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah :

1. Mengidentifikasi dan menganalisis masalah yang dihadapi KONI Kota Medan dalam memberikan pelayanan masase olahraga yang lebih baik dalam pembinaan jangka panjang. Karena selama ini banyak atlet yang kesulitan menemukan tempat masase yang baik sehingga kebutuhan mereka tidak terpenuhi secara baik.
2. Memberikan kemudahan bagi pelatih, atlet dan masyarakat olahraga dalam pemenuhan kebutuhan kebugaran melalui masase olahraga.
3. Meningkatkan fungsi KONI Kota Medan dalam peningkatan *income generic* yang berguna dalam pembinaan olahraga jangka panjang.
4. Menghasilkan model pelayanan masase olahraga yang efektif dan efisien, buku pedoman masase olahraga dan aplikasi manajemen pemasaran industri olahraga.

b. Luaran Penelitian

1. Menciptakan model masase olahraga yang disesuaikan dengan karakteristik cabang olahraga yang berbasis keilmuan,
2. Buku panduan masase olahraga yang disesuaikan dengan cabang olahraga
3. Menghasilkan manajemen pemasaran layanan jasa masase olahraga yang berbasis aplikasi industri olahraga.
4. Menerbitkan jurnal terakreditasi Internasional
5. HKI, Buku ber ISBN
6. Paten sederhana

c. Kontribusi Penelitian

Kontribusi penelitian ini adalah :

1. Dapat memberikan pelayanan masase olahraga yang sesuai dengan karakteristik cabang olahraga,
2. Dapat memberikan kemudahan dalam pemasaran layanan jasa masase olahraga melalui aplikasi,
3. Menjadikan panduan bagi para pelatih dan organisasi olahraga dalam memenuhi kebutuhan pemeliharaan kesehatan atlet,

B. TINJAUAN PUSTAKA

1. Hakikat Masase Olahraga

Kata massase berasal dari kata Arab “mash” yang berarti menekan dengan lembut atau kata Yunani “massien” yang berarti “memijat atau melulut”. Selanjutnya massase disebut pula sebagai ilmu pijat atau ilmu lulut. Pada pelakunya biasa disebut sebagai masseur untuk pria dan masseuse untuk wanita (Tjirtosoeroso, (1983). Seiring dengan perkembangan dunia massase yang semakin ke depan semakin banyak dibutuhkan masyarakat, banyak kita kenal jenis-jenis massase yang berkembang di sekitar kita. Hal ini menunjukkan bahwa kepedulian masyarakat akan pentingnya memelihara dan menjaga kesehatan badan semakin besar.

Tujuannya secara umum masase olahraga adalah : (1) Untuk melancarkan peredaran darah, terutama dorongan terhadap darah veneus atau darah venosa menuju ke jantung. Kelancaran peredaran darah ini selanjutnya akan mempercepat proses pembuangan sisa-sisa pembakaran (myogylosis) dan penyebaran sari makanan ke jaringan-jaringan. (2) Merangsangi persyarafan, terutama syaraf tepi (perifeer) untuk meningkatkan kepekaannya terhadap rangsang. (3) Meningkatkan ketegangan otot (tonus) dan kekenyalan otot (elastisitas) untuk mempertinggi daya kerjanya. (4) Membersihkan dan menghaluskan kulit. (5) Mengurangi atau menghilangkan ketegangan syaraf dan mengurangi rasa sakit, hingga dapat menidurkan pasien (Joan Johnson, 1995).

2. Cabang Olahraga

Olahraga mencakup semua bentuk aktivitas fisik atau permainan kompetitif melalui partisipasi kasual atau terorganisir. Serta olahraga bertujuan untuk menggunakan, memelihara atau meningkatkan kemampuan dan keterampilan fisik sembari memberikan kesenangan kepada peserta, dan dalam beberapa kasus, hiburan bagi penonton. Menurut

sumber merdeka.com Ada banyak disiplin olahraga yang berbeda di seluruh dunia, beberapa lebih dikenal daripada yang lain. Beberapa jenis olahraga, biasanya dibagi menjadi empat kategori utama sesuai dengan jenis keterampilan yang dibutuhkan yaitu olahraga fisik (renang, senam), olahraga bermotor (sering kali melibatkan kendaraan seperti mobil atau sepeda motor), olahraga pikiran (seperti catur, yang membutuhkan banyak perhatian dan keterampilan berpikir kritis), dan olahraga dengan hewan (menunggang kuda, misalnya).

3. Industri olahraga

Perhatian terhadap sisi industri dan ekonomi olahraga semakin meningkat dengan melihat potensi bahwa industri olahraga dapat membuka lapangan kerja baru dan menjamin kesejahteraan mereka yang terlibat di dalamnya. Terdapat beragam tantangan dan peluang untuk mewujudkan industri olahraga Indonesia agar bisa bersaing di dalam negeri maupun di tingkat dunia. Beberapa aspek dalam industri olahraga masih membutuhkan pengembangan, mulai dari wawasan, pengetahuan, hingga keterampilan pelaku industri dalam spektrum manajemen industri olahraga. (A. Purwanto, Kompas 2020). Setidaknya, terdapat empat hal penting untuk mendukung perkembangan industri olahraga di Indonesia, yaitu regulasi industri olahraga, garis industri olahraga, nilai ekonomi industri olahraga, dan strategi pengembangan industri olahraga.

Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga melalui Deputy Bidang Kewirausahaan Pemuda dan Industri Olahraga sebagai lembaga pengembang industri olahraga di Indonesia telah mencanangkan suatu gagasan untuk mengembangkan industri olahraga sebagai industri kreatif yang berdaya saing tinggi dalam percaturan globalisasi. Langkah-langkah koordinasi dengan berbagai stakeholder telah ditempuh, kini Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga melalui Deputy Bidang Kewirausahaan Pemuda dan Industri Olahraga mencoba melangkah lebih jauh dalam rangka mengembangkan industri olahraga di Indonesia.

Menurut Pitts; Fielding, and Miller (1994) industri olahraga adalah “setiap produk, barang, servis, tempat, orang-orang dengan pemikiran yang ditawarkan pada publik berkaitan dengan olahraga. Dikutip dari pernyataan Nuryadi (2010: 10); Sport Industry adalah sebuah industri yang menciptakan nilai tambah dengan memproduksi dan

menyediakan olahraga yang berkaitan dengan peralatan dan layanan. Sport marketing adalah penerapan spesifik prinsip dan proses pemasaran kepada produk olahraga dan untuk memasarkan produk nirlaba olahraga melalui asosiasi dengan olahraga.

Disamping memilih dan melakukan berbagai pendekatan untuk kesuksesan dalam bisnis olahraga, kiranya juga perlu dibangun sebuah komunikasi yang baik dengan berbagai pihak. Dengan komunikasi mampu memecahkan adanya sebuah konflik, sehingga akan didapatkan konsep solusi yang lebih berkualitas, meskipun akan ada sebuah perubahan, namun perubahan tersebut mengarah ke yang lebih baik serta memberi dampak kepada kemajuan bersama. Komunikasi di era 4.0 tidak dapat terlepas dari aplikasi yang mudah di akses konsumen. Menurut Agus Kristiyanto (2008), Rintisan dan pengembangan industri olahraga di Indonesia bukan sesuatu yang baru. Namun keberadaan industri olahraga tersebut baru sebatas pada industri musiman yang berkembang secara alamiah dan kurang tertangani secara serius. Semangat dan keinginan pemerintah untuk memperbaiki keadaan masa depan olahraga yang lebih baik, dilakukan melalui usaha membenahi seluruh komponen inti yang menopang kemajuan olahraga secara menyeluruh.

4. Kerangka Berpikir

Kerangka berpikir dalam penelitian ini adalah berupa pembaharuan dalam sebuah sistem yang merupakan sebuah produk dalam menjawab kebutuhan sebuah manajemen pengolahan bisnis masase olahraga yang berbasis aplikasi industri olahraga. Salah satu faktor tercapainya sebuah hasil yang lebih maksimal adalah terciptanya model layanan masase olahraga yang berdasarkan keilmuan serta manajemen pemasaran yang berbasis aplikasi industri olahraga. Sebuah perangkat sistem dalam pemasaran yang berdampak terhadap efisiensi dan efektif dalam pemasaran jasa masase olahraga. Aplikasi ini akan membantu dalam capaian hasil yang lebih efektif dan efisien, sehingga lebih memberi dampak dalam segi waktu, pendanaan dan pemasaran. Hal ini lah yang akan di uji dalam bentuk pelayanan masase olahraga dan manajerial pemasaran jasa masase olahraga. Produk dalam penelitian ini juga akan memadukan dengan perkembangan jaman sekarang ini dengan memanfaatkan sistem aplikasi komputerisasi yang merupakan sistem penunjang untuk dipergunakan dalam pelayanan konsumen.

C. PETA JALAN

Hasil penelitian secara mandiri oleh peneliti dengan judul “Survey tingkat kebutuhan masase bagi atlet atletik Sumatera Utara pada Pelatda PON XIX Jawa Barat Tahun 2016” mendapatkan hasil bahwa tingkat kebutuhan atlet Pelatda Sumut akan masase sangat tinggi, capaiannya sampai 90%. Hasil penelitian dengan judul “Jenis-jenis cedera pada atlet cabang olahraga atletik yang mengikuti Pelatda PON XX Papua tahun 2021” didapatkan hasil bahwa cedera yang dialami atlet memiliki karakteristik yang khas pada setiap nomor perlombaan yang diikutinya. Pelatda PON XX Papua sudah dilaksanakan dengan jumlah cabang olahraga yang mengikuti *training camp* sebanyak 26 cabang olahraga yang akan dikirim sudah berlangsung. Dari hasil kedua penelitian peneliti tersebut menunjukkan tidak jauh berbeda dengan kondisi sebelumnya, banyak atlet yang mengalami masalah kelelahan dan bahkan cedera mengalami kesulitan mencari tempat masase olahraga. Hal ini tidak sebanding dengan keberadaan layanan masase olahraga yang disediakan oleh pihak KONI maupun layanan jasa yang ada di masyarakat. Kondisi seperti ini yang menjadikan pemikiran peneliti untuk membantu menyelesaikan permasalahan yang ada dengan memberikan model layanan masase olahraga yang disesuaikan dengan karakteristik cabang olahraga serta membuat aplikasi manajemen pemasarannya yang efektif dan efisien. Hasil penelitian ini mampu meningkatkan keterampilan tenaga masase olahraga dan secara signifikan akan meningkatkan penghasilan bagi pelaku bisnis termasuk mitra penelitian yaitu KONI Kota Medan. Pengalaman peneliti di dukung oleh tanggung jawab yang diberikan oleh pihak KONI Sumatera Utara sebagai koordinator masase kontingen olahraga Sumatera Utara. Layanan jasa masase olahraga ini tidak terbatas pada kalangan atlet saja, tetapi juga melayani masyarakat umum. Melihat kondisi seperti ini jelas merupakan peluang usaha yang menjanjikan dan memberikan keuntungan materi baik pihak Universitas Negeri Medan dan KONI Kota medan.

D. HASIL YANG DIJANJIKAN

Menciptakan model masase olahraga yang disesuaikan dengan karakteristik cabang olahraga yang berbasis keilmuan. Model tersebut akan tertuang dalam bentuk video dan buku panduan masase olahraga yang disesuaikan dengan cabang olahraga.

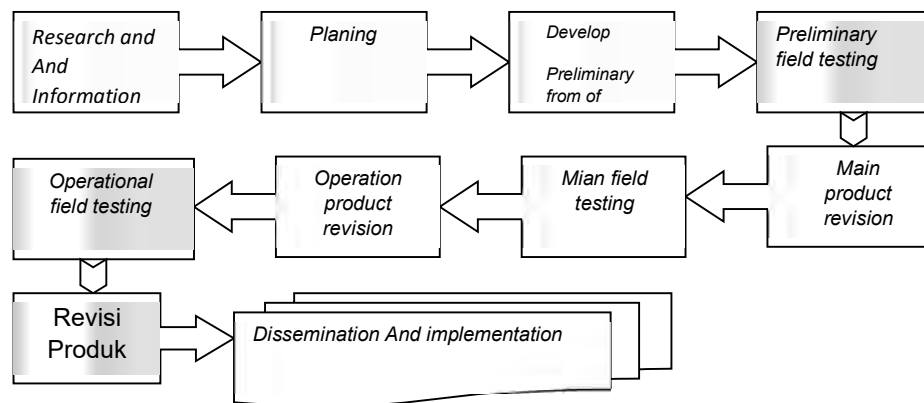
Model ini akan berguna sebagai panduan pelayanan masase olahraga serta dapat dipergunakan dalam peningkatan kompetensi tenaga keolahragaan di bidang masase olahraga. Selain itu hasil yang akan diberikan adalah manajemen pemasaran layanan jasa masase olahraga yang berbasis aplikasi industri olahraga.

E. METODE PENELITIAN

1. Metode Penelitian

Research & development (R&D) bisa didefinisikan sebagai metode penelitian yang secara sengaja, sistematis, bertujuan/diarahkan untuk mencaritemukan, merumuskan, memperbaiki, mengembangkan, menghasilkan, menguji keefektifan produk, model, metode/strategi/cara/jasa, prosedur tertentu yang lebih unggul, baru efektif, efisien, produktif, dan bermakna.

Penelitian pengembangan merupakan penelitian yang tidak digunakan untuk menguji teori. Produk yang dihasilkan, diuji dilapangan kemudian direvisi sampai hasilnya memuaskan. Dengan demikian dapat diambil kesimpulan bahwa penelitian pengembangan merupakan suatu penelitian yang mendasar pada pembuatan suatu produk yang efektif, diawali dengan analisis kebutuhan, pengembangan produk, dan uji coba produk. Penelitian ini merupakan penelitian pengembangan dengan menggunakan metode pendekatan kualitatif dan kuantitatif serta menggunakan metode penelitian pengembangan *Research & Development (R&D)* yang kemukakan oleh *Borg and Gall*



Gambar 1 Bagan *Research & Development (R&D)* yang kemukakan oleh *Borg and Gall*

Draf Model Yang Akan Dikembangkan Menggunakan Aplikasi Manajem Pemasaran Jasa Masase Olahraga



2. Tempat, Waktu Penelitian, Populasi dan ampel

Penelitian dilaksanakan di lingkungan KONI Kota Medan. Adapun Waktu penelitian ini dilakukan selama tujuh bulan yaitu pada rentang antara bulan April - Oktober 2021. Penelitian ini untuk menguji efektif dan efisiensi model layanan masase olahraga yang disesuaikan dengan karakteristik cabang olahraga dan aplikasi manajemen pemasaran layanan jasa. Populasi penelitian ini adalah atlet-atlet yang dibawah naungan KONI Kota Medan yang mengikuti pemusatan latihan untuk PON XX Papua. Sampel penelitian diambil secara *proposive sampling* atau sampel bertujuan dengan kriteria atlet dengan cabang olahraga atletik nomor lari.

3. Teknik Pengambilan Data dan Teknik Analisis Data

Instrumen penelitian yang digunakan untuk pengambilan data adalah menggunakan teknik informasi layanan jasa masase olahraga, jenis pelayanan masase olahraga, video tutorial, instrumen pengamatan ahli, wawancara, dokumentasi serta lembaran observasi. Ada beberapa teknik analisis data yang digunakan antara lain analisis deskriptif dan analisis inferensial. Analisis data pada penelitian

pengembangan ini perumusan dokumen mutu dilakukan melalui FGD oleh pakar yang meliputi; akademisi, praktisi olahraga, pakar dibidang masase olahraga dan manajemen olahraga dan hasil uji coba kecil dan luas. Hasil akhir dari uji produk akan dinarasikan dalam bentuk triangulasi dari tiga sumber data yang meliputi data literasi, pakar/ ahli dan data uji lapangan.

F. HASIL PENELITIAN

Penelitian ini adalah berupa pembaharuan dalam sebuah sistem yang merupakan sebuah produk dalam menjawab kebutuhan sebuah manajemen pengolahan bisnis masase olahraga yang berbasis aplikasi industri olahraga. Salah satu faktor tercapainya sebuah hasil yang lebih maksimal adalah terciptanya model layanan masase olahraga yang berdasarkan keilmuan serta manajemen pemasaran yang berbasis aplikasi industri olahraga. Sebuah perangkat sistem dalam pemasaran yang berdampak terhadap efisiensi dan efektif dalam pemasaran jasa masase olahraga. Aplikasi ini akan membantu dalam capaian hasil yang lebih efektif dan efisien, sehingga lebih memberi dampak dalam segi waktu, pendanaan dan pemasaran. Hal ini lah yang akan di uji dalam bentuk pelayanan masase olahraga dan manajerial pemasaran jasa masase olahraga. Produk dalam penelitian ini juga akan memadukan dengan perkembangan jaman sekarang ini dengan memanfaatkan sistem aplikasi komputerisasi yang merupakan sistem penunjang untuk dipergunakan dalam pelayanan konsumen.

Instrumen penelitian yang digunakan untuk pengambilan data adalah menggunakan teknik informasi layanan jasa masase olahraga, jenis pelayanan masase olahraga, video tutorial, instrumen pengamatan ahli, wawancara, dokumentasi serta lembaran observasi. Ada beberapa teknik analisis data yang digunakan antara lain analisis deskriptif dan analisis inferensial. Analisis data pada penelitian pengembangan ini perumusan dokumen mutu dilakukan melalui FGD oleh pakar yang meliputi; akademisi, praktisi olahraga, pakar dibidang masase olahraga dan manajemen olahraga dan hasil uji coba kecil dan luas. Hasil akhir dari uji produk akan

dinarasikan dalam bentuk triangulasi dari tiga sumber data yang meliputi data literasi, pakar/ ahli dan data uji lapangan.

Berikut penjabaran teknik atau tatacara dalam sport massage yang menjadi menu masase dalam penelitian ini:

1. *Effleurage* (Menggosok)

effleurage adalah istilah untuk gerakan mengusap yang ringan yang menenangkan saat memulai dan mengakhiri pijatan. gerakan ini bertujuan meratakan minyak dan menghangatkan otot agar lebih rileks. *Effleurage* terutama dilakukan dengan telapak tangan dan jemari rapat. tangan harus mengikuti kontur tubuh saat meluncur di atasnya. Gerakan-gerakan *effleurage* harus mengalir tanpa terputus dan menyambungkan Berbagai tahap pemijatan. Biasanya gerakan ini dilakukan dengan tekanan yang lebih kuat saat mengarah ke jantung ini dimaksudkan untuk membantu peredaran darah dan getah bening. saat kembali, gerakan harus dilakukan dengan usapan yang lebih ringan dan menenangkan.(Marilyn Aslani, (2013;10)). Salvano Dalam Febrina Ulna Malingga, (2018:20) menyatakan bahwa *Effleurage* Adalah gerakan urut mengusap secara ritmis atau berirama dan berturut-turut dari arah bawah ke atas. *Effleurage* dilakukan dengan telapak tangan dan jari merapat. Pada saat tangan bergerak meluncur di atas permukaan tubuh, tangan harus mengikuti kontur tubuh, gerakan ini harus mengalir tanpa terputus. Dr. Sri Nuraini, M,Pd, (2016:29) menyatakan bahwa *effleurage* adalah gerakan mengusap dengan menggunakan telapak tangan atau bantalan jari tangan. Gerakan ini dilakukan sesuai dengan peredaran darah menuju jantung maupun kelenjar-kelenjar getah bening. Manfaat gerakan ini adalah merelaksasi otot dan ujung-ujung syaraf.

2. *Petrisage* (meremas)

Menurut Dr. Sri Nuraini, M,Pd, (2016:29) menyatakan bahwa *petrisage* (meremas) adalah Gerakan memijit atau meremas dengan menggunakan telapak tangan atau jarijari tangan. Teknik ini digunakan pada area tubuh yang berlemak dan jaringan otot yang tebal. Marilyn Aslani, (2013;10) menyatakan *petrisage* adalah gerakan dengan satu tangan menekan dan ytangan satunya mencengkeram daging, angkat jaringan sambil diputar. Lepaskan daging dan cengkeram dengan tangan satunya. Gunakan kedua tangan bergantian dengan gerakan berirama seolah-olah

sedang mengulenin adonan roti atau meremas kain basah. Peras dan lepaskan daging dengan gerakan perlahan agar tidak terasa seperti mencubit. Iman Koekoeh dalam Febrina Ulna Malingga, (2018:21) menyatakan bahwa manipulasi Petrisage adalah gerakan meremas dengan jari dan tangan dimulai mengangkat, menjepit jaringan otot, mencomot dan meremas. Gerakan meremas dilakukan secara bergantian antara tangan kanan dan kiri. Tujuan manipulasi ini untuk mengembangkan elastisitas, mengaktifkan aliran darah, memperbaiki pergantian nutrisi dan pembuangan (ekskresi), merangsang syaraf motorik, memperbaiki fungsi otot dan sangat bagus untuk olahragawan dan pekerja keras.

3. *Friction* (melingkar)

Gerakan melingkar kecil-kecil dengan penekanan yang lebih dalam menggunakan jari atau ibu jari. Gerakan ini hanya digunakan pada area tubuh tertentu yang bertujuan untuk penyembuhan ketegangan otot akibat asam laktat yang berlebih, Menurut Dr. Sri Nuraini, M,Pd, (2016:29). Iman Koekoeh dalam Febrina Ulna Malingga, (2018:24) menyatakan bahwa friction adalah teknik menggerus dengan menggunakan jari jempol (jari yang paling kuat), kepalan tangan, pangkal telapak tangan atau dengan siku tangan. Bertujuan untuk melancarkan sistem sirkulasi darah, menimbulkan hiperamia, pembesaran serabut otot dari refleks vaskuler, hormonal dan syaraf, baik untuk schele post trauma (regenerasi jaringan) dan akan mengurangi rasa nyeri otot.

4. *Shaking* (menggoncang)

Manipulasi menggoncang merupakan manipulasi yang paling berarti dilakukan, sebab akan sangat menguras tenaga pemijatnya. Tetapi juga merupakan manipulasi yang sangat efektif dalam proses meningkatkan kelancaran peredaran darah, terutama dalam penyebaran sari-sari makanan kedalam jaringan-jaringan Bambang Priyonoadi dalam Febrina Ulna Malingga, (2018:21). Iman Koekoeh Febrina Ulna Malingga, (2018:22) menyatakan bahwa *shaking* merupakan gerakan menggoncang-goncangkan sekelompok otot dengan pisau tangan atau dengan telapak tangan secara berurutan antara tangan kanan dan kiri.

Hasil penelitian berdasarkan kajian teori, FGD dan uji coba ditemukan bahwa masase olahraga bermanfaat secara signifikan terhadap *recovery* atau pemulihan

tubuh atlet Pelatda PON dengan nilai rata-rata skor 4. Dengan demikian, semakin baik manipulasi masase olahraga yang diberikan maka semakin baik pula pemulihan tubuh pada atlet atletik Pelatda PON 2021. Adapun dari sampel dikatakan rata-rata baik dikarenakan manfaat masase yang dapat memberikan kenyamanan saat tertidur, ditandai dengan pernyataan responden-responden. Menurut Triyadini, dkk., (2010) salah satu manfaat langsung dari *massage* adalah relaksasi menyeluruh dan ketenangan yang dapat memberikan kenyamanan saat tidur. Pada dasarnya *massage* memberikan rangsangan terhadap saraf motorik sehingga menimbulkan refleksi. *Massage* juga bersifat menggiatkan apabila diberikan dengan rangsangan cepat dalam waktu yang singkat. *Massage* dengan kecepatan sedang dengan waktu agak lama dapat menghilangkan atau mengurangi rasa sakit atau bersifat memberikan *recovery* pada organ yang digunakan setelah melakukan aktivitas atau olahraga. *Massage* yang lembut memberikan pengaruh yang menenangkan, di samping itu juga dapat memelihara kondisi saraf.

G. KESIMPULAN

Teknik manipulasi yang dipakai dalam masasse merupakan teknik masase olahraga. Manipulasi pada masase olahraga yang digunakan yaitu menggosok (*effleurage*), meremas (*petrisage*), melingkar (*friction*), memukul (*tapotement*), menggoncang (*shaking*) dan lai sebagainya. Dengan teknik tersebut didapatkan manfaat masase baik, dalam arti menghilangkan rasa lelah. Hal ini juga masase dapat merangsang organ-organ tubuh, sehingga efek masase dapat langsung dirasakan oleh sampel sesudah diberikan perlakuan masase pada atlet tersebut.

H. DAFTAR PUSTAKA

- Agus Kristiyanto (2008) **Industri Olahraga, Kemiskinan, Dan Pengangguran** (Apresiasi Industri Mikro Sektor Olahraga di Pulau Jawa) Makalah untuk Proceeding Konvensi Nasional Penjas- Bandung 24-25 Nopember 2008.
- Antonius Purwanto (2020). <https://kompaspedia.kompas.id/baca/paparan-topik/industri-olahraga-potret-dan-tantangannya-di-indonesia>.
- Bambang Priyono (2012), Pengembangan Pembangunan Industri Keolahragaan Berdasarkan Pendekatan Pengaturan Manajemen Pengelolaan Kegiatan

Olahraga. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia Volume 2. Edisi 2. Desember 2012. ISSN: 2088-6802.

Febrina Ulda Malingga, (2018) *Pengaruh Manipulasi Sport Massage Sebelum Dan Sesudah Latihan Terhadap Kenyamanan Tubuh Pada Unit Kegiatan Mahasiswa Pencak Silat Universitas Negeri Yogyakarta* : Fakultas Ilmu Keolahragaan : Universitas Negeri Yogyakarta.

Joan Johnson, (1995). *The Healing Arts of "SPORTS MASSAGE"*. Pennsylvania, Rodale Pres, Inc.

Nieman, David C., *Fitness and Sports Medicine ; An Introduction*. California : Bull Publishing Company, 1990.

Nuraini , S. (2016). *Pelatihan Massage Bagi Eks Tenaga Kerja Indonesia Di –Subang Jawa Barat*. Sarwahita, 13 (1), 27-33.

Pitts B.G, Fielding, L.W., and Miller (1994). Industry Segmentation Theory and Sport Industry. Developing a Spoort Industry Segmentation Model Sport Marketing Quarterly. 3. 1994. (Morgantown, WV: Titness Information Technologi, Inc)

Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.

Tjirtosoeroso, (1983). *Ilmu Lulut Olahraga (Sport Massage)*. P3T IKIP Yogyakarta.

<https://www.merdeka.com/sumut/10-macam-cabang-olahraga-di-indonesia-beserta-penjelasan-nya-kl.html>

Lampiran Undang-undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2008 Tentang Usaha Mikro, Kecil, dan Menengah, Jakarta: Sinar Grafika, 2008

Lampiran-lampiran

Lampiran 1. Biodata (*Curriculum Vitae*) Ketua dan Anggota Peneliti

1. Biodata (*Curriculum Vitae*) Ketua Peneliti

A. Identitas Diri

Nama Lengkap (dengan gelar)	Dr. Suprayitno, M. Pd.
Jenis Kelamin	Laki-laki
Jabatan Fungsional	Lektor, III/d
NIP/NIK/Identitas lainnya	19770721 200501 1 001
NIDN	0021077704
Tempat dan Tanggal Lahir	Gunungkidul, 21 Juli 1977
E-mail	supra.yt@gmail.com
Nomor Telepon/HP	08122749267
Alamat Kantor	FIK Universitas Negeri Medan Jl. Williem Iskandar Psr V, Medan Estate, Medan
Nomor Telepon/Faks	(061) 6625972
Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = 7 orang; S-2 = - orang; S-3 = - orang
Mata Kuliah yang Diampu	1. Massase Dasar
	2. Massase Lanjutan
	3. Renang Dasar
	4. Renang Lanjutan
	5. Penjas Adaptif
	6. Metodologi Penelitian
	7. Sosiologi Olahraga
	8. Sistem Organisasi Pertandingan Olahraga

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	UNY - Yogyakarta	UNJ - Jakarta	UNJ - Jakarta
Bidang Ilmu	Pendidikan Olahraga	Pendidikan Olahraga	Pendidikan Olahraga
Tahun Masuk-Lulus	1996 - 2001	2007 - 2009	2010 - 2014
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Persepsi Guru Penjaskes Sekolah Dasar Kabupaten Bantul terhadap Faktor-faktor Penyebab Kecelakaan di Sekolah Ditinjau	KETERAMPILAN RENANG GAYA BEBAS Studi Eksperimen Tentang Gaya Mengajar dan Motivasi Berprestasi Terhadap	Pengaruh Gaya Mengajar, Kekuatan dan Kelentukan terhadap Keterampilan Renang Gaya Kupu-Kupu

	dari Latar Belakang Pendidikan dan Pangkat/Golongan Ruang	Mahasiswa Jurusan PJKR FIK UNIMED Tahun 2009	
Nama Pembimbing/Promotor	1. Drs. Y. Sukarmin, MS., 2. Drs. Bambang Priyonoadi, M. Kes.	1. Dr. Mulyana, M.Pd. 2. Dr. Firmansyah Dis, M.Pd.	1. Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd. 2. Prof. Dr. Abdulkadir Ateng.

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2013 - 2014	Pengembangan Instrumen Tes Fisik Cabang Olahraga yang dibina PPLP dan SKO se-Indonesia	Asdep Sentra Keolahragaan Kemenpora	Rp. 200.000.000,-
2	2016	Survey tingkat kebutuhan masase bagi atlet atletik Sumatera Utara pada Pelatda PON XIX Jawa Barat	Mandiri	-
3	2017	Pengaruh Metode Mengajar Dan Motor Educability Terhadap Keterampilan Pukulan Atas Lob Dalam Permainan Bulutangkis	Penelitian Kompetisi Tingkat Fakultas (KDBK) Unimed	Rp. 15.000.000,-
4	2018	Pengembangan Model Penilaian Gerak Dasar Dominan (Lokomotor, Non Lokomotor, Manipulatif) Anak Tuna Grahita	Dana BOPTN Unimed	Rp. 20.000.000,-
5	2019	Model Pembelajaran Olahraga Akuatik Melalui Pendekatan Multilateral	Penelitian Kompetisi Tingkat Fakultas (KDBK) Unimed	Rp. 27.000.000,-
5	2020	Pengembangan Model Pengolahan Data Tes Kondisi Fisik Atlet Karate Berbasis Android	Dana DIPA Universitas Negeri Medan Tahun Anggaran 2020 Sesuai dengan Surat Keputusan Rektor	Rp. 41.000.000,-

			UNIMED No. 0444/UN33/KEP/PPL/2020 Tanggal 30 Juni 2020	
6	2021	Jenis-jenis cedera pada atlet cabang olahraga atletik yang mengikuti Pelatda PON XX Papua	Mandiri	-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2018	Pkm Ibu Rumah Tangga Bidang Massase Kebugaran Di Desa Laut Dendang, Kecamatan Percut Sei Tuan, Kabupaten Deliserdang Provinsi Sumatera Utara	Simlimtabmas	Rp. 40.000.000,-
2	2019	Pkm Guru-Guru Pjok Bidang Pendampingan Pemanduan Bakat Olahraga Pada Ikatan Sarjana Olahraga Indonesia (Isori) Kabupaten Deli Serdang provinsi Sumatera Utara	BOPTN	Rp. 15.000.000,-
3	2020	Pkm Guru-Guru Pjok Bidang Pendampingan Massase Cedera Olahraga Pada Persatuan Guru-Guru Olahraga (Psgo) Kabupaten Serdang Bedagai Provinsi Sumatera Utara	BOPTN	Rp. 21.000.000,-

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Pengaruh gaya mengajar, renang gaya bebas dan kelentukan terhadap renang gaya kupu-kupu	Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia	ISSN 0216-1699/2015
2	<i>Professionalism of physical education teachers: From the leadership of school principals, school culture to teacher work motivation</i>	Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran http://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk	Volume 5 Nomor 2 Tahun 2019
3	<i>Potensial of The Red Dragon Fruit (Hylocereus polyrhizus) as Antioxidant to Increase</i>	<i>Proceeding of the 5th International Seminar of Public Health and Education, ISPHE</i>	ISBN/ ISSN : 978-1-63190-262-8 & 2593-7650

	<i>Catalase Giving High-Intensity Physical Activity</i>	2020, 22 July 2020, Universitas Negeri Semarang Web : https://eudl.eu/pdf/10.4108/eai.22-7-2020.2300301 Doi: https://eudl.eu/doi/10.4108/eai.22-7-2020.2300301 Terindeks DOAJ	
4	<i>The Effect of Red Dragon Fruit Juice Towards Cholesterol Level and Maximum Aerobic Capacity (VO₂max) on Sport Science Students Treated with Heavy Physical Exercise</i>	Journal of Physics: Conf. Series 1462 (2020) 012030 IOP Publishing DOI:10.1088/1742-6596/1462/1/012030 Terindeks Scopus	Proceeding International J. Phys.: Conf. Ser. 1462 012030 Tahun 2020
5	<i>Potensial of The Red Dragon Fruit (Hylocereus polyrhizus) as an Antioxidant in Strenuous Exercise</i>	Bio Technology DOI https://scialert.net/abstract/?doi=biotech.2020.18.22 Web jurnal: https://docsdrive.com/pdfs/ansinet/biotech/2020/18-22.pdf Scopus Q3	ISSN : 1682-296x-p, 1682-2978-e Vol. 19, No. 1 2020
6	<i>The Effect of Physical Activity and Red Dragon Fruit (Hylocereus polyrhizus) in Red Blood Cell and Hemoglobin in Trained People</i>	Scientific Foundation SPIROSKI, Skopje, Republic of Macedonia Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences. 2021 Jan 10; 9(A):42-46. https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.5590 Scopus Q3	eISSN: 1857-9655 DOI: https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.5590 Vol. 9 No. A (2021): A – Basic Sciences Tahun 2021
7	<i>Development of Dominant Basic Motion Assessment Model (Locomotor, Non Locomotor, Manipulative) Children Tuna Grahita</i>	Palarch's Journal Of Archaeology Of Egypt/Egyptology Scopus Q3 https://archives.palarch.nl/index.php/jae/issue/view/119 https://archives.palarch.nl/index.php/jae/article/view/3729	VOL. 17 NO. 9 (2020)
8	<i>Data Processing Physical Condition Test of Karate Athletes Based on Android</i>	Turkish Journal of Computer and Mathematics Education Scopus Q4	ISSN: 1309-4653

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	<i>International Seminar Sport and Exercise Science (ISSES) 2014 “Sport and Exercise Science for Sport Performance and Health Enhancement” FIK – UNESA</i>	<i>Effect Of Teaching Style, Crawl Stroke And Flexibility Of The Butterfly Stroke</i>	21 – 22 Oktober 2014 Singgasana Hotel Surabaya Jawa Timur
2	<i>Proceedings of The 5th Annual International Seminar on Trends in Science and Science Education, AISTSSE 2018,</i>	<i>The Development of Karate Talent Scouting Identification Instrument</i>	18-19 October 2018, Medan, Indonesia
3	<i>Unimed International Conference on Sport Science (UnICoSS), which took place in Medan, Indonesia on 28 November 2019</i>	<i>Development of Test Speed Hand and Leg Reaction Tests in Branch Sports Branches Tarung Derajat</i>	<i>Medan, Indonesia on 28 November 2019</i>
4	<i>Unimed International Conference on Sport Science (UnICoSS), which took place in Medan, Indonesia on 28 November 2019</i>	<i>Aquatic Sport Learning Through Multilateral Approaches</i>	<i>Medan, Indonesia on 28 November 2019</i>

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Latihan Kekuatan Untuk Atlet Remaja	2011	50	KONI Pusat
2	Pedoman Pemanduan dan Pengembangan Bakat Olahraga (Cabang Olahraga Bola Voli)	2020	30	FBS UNIMED Pres ISBN: 978-623-93979-6-8
3	Buku Panduan Petunjuk Pelaksanaan Tes dan Evaluasi Kondisi Fisik Cabor Karate	2020	18	FBS UNIMED Pres ISBN: 978-623-6984-04-8

H. Perolehan HKI dalam 5–10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Buku Panduan Penggunaan Aplikasi Voli	2020	Buku	EC00202054684, 1 Desember 2020
2	Buku Panduan Penggunaan Aplikasi Tes Dan	2020	Buku	EC00202060229, 16 Desember 2020

	Evaluasi Kondisi Fisik Cabang Olahraga Karate			
--	---	--	--	--

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1	Uji Publik Kurikulum 2013	2012	Banjarmasin Kalimantan selatan	- Banyak sekali masukan tentang penerapan K 13
2	Peraturan Menteri Negara Pemuda Dan Olahraga Republik Indonesia Tentang Pembinaan Dan Pengembangan Sentra Keolahragaan	2011	Yogyakarta	- Masukan dari para pakar Olahraga, Hukum dan Pemerintahan

J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Penghargaan wisudawan terbaik dengan Yudisium <i>Cumlaude</i> Program Doktor PPs Prodi POR UNJ	Rektor UNJ	2014
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penelitian Pengembangan.

Medan, Maret 2021
Ketua Peneliti

Dr. Suprayitno, M. Pd.
NIP: 19770721 200501 1 001

2. Riwayat Hidup (*Curriculum Vitae*) Anggota Peneliti 1

A. PERSONAL DATA

1	Nama Lengkap	Zen Fadli, S.Pd, M.Pd
2	Jabatan Fungsional	Lektor /III C
3	Jabatan Struktural	-
4	NIP	198105022008012008
5	NIDN	0002058107
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Hampan Perak, 2 Mei 1981
7	Alamat Rumah	Jl. Rumah Sakit No. 2 Pulo Brayon Bengkel Baru
8	Nomor Telepon/Fax/Hp	085297801257
9	Alamat Kantor	Jalan Williem Iskandar Pasar V Medan estate Kotak Pos No. 1589 Medan 20221 telp, (061) 6613365, 6613276 , Fax (061) 6614002-6613319. Nort Sumatera. Indonesia laman : http://www.unimed.ac.id
10	Alamat email	sehatsejahtera1010@gmail.com
11	Lulusan yang telah diluluskan	-
12	Mata kuliah yang diampuh	<ol style="list-style-type: none"> 1. Manajemen Olahraga 2. Dasar-dasar Kepeleatihan 3. Olahraga rekreasi

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Negeri Medan	Universitas Negeri Jakarta	
Bidang Ilmu	Pendidikan Jasmani Rekreasi	Pendidikan Olahraga	
Tahun Masuk	2000	2010	-
Judul Skripsi/Thesis/ Disertasi	Profil Kondisi Fisik Atlet Hoki Sumatera Utara 2005	Hubungan Teknologi Informasi dan Komunikasi Dalam Menunjang Kinerja KONI Provinsi Dan Induk Organisasi Cabang Olahraga Sumatera Utara	
Nama Pembimbing	Prof. Remy Muchtar, Msc	Prof, Asmawi, M.Pd Prof. Harsuki, MA	

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul	Pendanaan	
			Sumber Dana	Jumlah (Juta Rupiah)
1	2012	Hubungan Teknologi Informasi dan Komunikasi Dalam Menunjang Kinerja KONI Provinsi Dan Induk Organisasi Cabang Olahraga Sumatera Utara	Mandiri	0

D. Pengalaman Pengabdian kepada Masyarakat dalam waktu 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul	Pendanaan	
			Sumber Dana	Jumlah (Juta Rupiah)
1	2013	Pemanduan Bakat olahraga unggulan/talent scouting		

E. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah Dalam Jurnal, Dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel	Volume/Nomor/Tahun	Nama Jurnal

F. Pengalaman Penyampaian Makalah secara Oral pada pertemuan/Seminar Ilmiah dalam 5 tahun terakhir.

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional Olahraga	Pendidikan Jasmani dan Olahraga Aktif dalam Pembentukan Karakter Siswa di Sekolah	21 Nopember 2012

G. Pengalaman penulisan buku dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Buku Ajar Dasar-Dasar Kepelatihan	2012	60	

H. Pengalaman Haki dalam 5-10 Tahun terakhir

No	Judul / Tema HAKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan /Rekayasa Sosial lainnya dalam 5 tahun terakhir.

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang telah diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

J. Penghargaan yang pernah diraih dalam 10 tahun terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resiko. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan program penelitian pengembangan.

Medan, Maret 2021

(Zen Fadli, S.Pd, M.Pd)
NIP: 198105022008011008

Lampiran 2. Susunan Organisasi Tim Penelitian dan Pembagian Tugas

No	Nama dan Gelar Akademik	Jabatan Fungsional	Program Studi	Alokasi Waktu
1	Dr. Suprayitno, M. Pd.	Lektor	PJKR	30 Jam
2	Zen Fadli, M. Pd.	Lektor	PJKR	30 Jam

Lampiran 3. Jadwal Pelaksanaan Penelitian

No	Rancangan	April	Mei	Juni	Juli	Agust	Sept	Okt
1.	Persiapan Penelitian							
2.	Pelaksanaan Penelitian							
3.	Pengumpulan Data							
4.	Analisis Data							
5.	Penyusunan Laporan							
6.	Seminar Hasil Penelitian							
7.	Monev Penelitian dan Kelayakan Lanjutan							
8.	Publikasi Ilmiah							

Lampiran 4. Perkiraan Usul Anggaran Penelitian

Rencana Anggaran Biaya (RAB)

MODEL PELAYANAN JASA MASASE OLAHRAGA PADA ATLET DAN MASYARAKAT YANG BERBASIS INDUSTRI OLAHRAGA

No.	Aktivitas	Vol	Satuan	Harga Satuan	Jumlah
1	PERSIAPAN				
	ATK dan Bahan Habis Pakai	1	Paket	500.000	500.000
	Transport Tim Survey Penelitian Awal (8 org x hari)	8	OK	150.000	1.200.000
	Transport Rapat persiapan Tim Peneliti (8 org x 1 hari)	8	OK	150.000	1.200.000
	Snack rapat persiapan Penelitian (8 org x 2 hr)	16	OK	15.000	240.000
	Konsumsi rapat persiapan Penelitian (8 org x 2 hr)	16	OK	25.000	400.000
<i>Subtotal</i>					3.540.000
2	PEMBUATAN BUKU MASASE OLAHRAGA				
	Konsumsi tim penyusun penyusun draf buku (5 org x 4hr)	20	OK	25.000	500.000
	Snack tim penyusun draft buku (5 org x 4 hr)	20	OK	15.000	300.000
	Transport Tim Penyusunan draft buku (5 org x 4 hr)	20	OK	150.000	3.000.000
	Snack FGD penyusun draft buku (10 org x 4 hr) x 2	80	OK	15.000	1.200.000
	Konsumsi FGD penyusun draft buku (10 org x 4 hr) x 2	80	OK	25.000	2.000.000
	Transport peserta FGD (10 org x 4 hr) x 2	80	OK	150.000	12.000.000
	Honor peserta FGD (10 org x 4 hr) x 2	80	OK	200.000	16.000.000
	Snack ahli penyusun draft buku (3 org x 4 hr) x 2	24	OK	15.000	360.000
	Konsumsi ahli penyusun draft buku (3 org x 4 hr) x 2	24	OK	25.000	600.000
	Transport ahli penyusun draft buku (3 org x 4 hr) x 2	24	OK	200.000	4.800.000
	Honor ahli (3 org x 4 hr) x 2	24	OK	300.000	7.200.000
	Pembuatan prodak buku masase olahraga	1	OK	2.000.000	2.000.000
<i>Subtotal</i>					49.960.000
3	PEMBUATAN APLIKASI PEMASARAN BERBASIS INDUSTRI OLAHRAGA				

	Konsumsi tim penyusun penyusun draf aplikasi (5 org x 4hr)	20	OK	25.000	500.000
	Snack tim penyusun aplikasi (5 org x 4 hr)	20	OK	15.000	300.000
	Transport Tim Penyusun alat aplikasi (5 org x 4 hr)	20	OK	150.000	3.000.000
	Snack FGD penyusun aplikasi (10 org x 1 hr) x 2	80	OK	15.000	1.200.000
	Konsumsi FGD penyusun aplikasi (10 org x 1 hr) x 2	80	OK	25.000	2.000.000
	Transport peserta FGD (10 org x 1 hr) x 2	80	OK	150.000	12.000.000
	Honor peserta FGD (10 org x 4 hr) x 2	80	OK	200.000	16.000.000
	Snack ahli penyusun aplikasi (2 org x 4 hr) x 2	16	OK	15.000	240.000
	Konsumsi ahli penyusun aplikasi (2 org x 4 hr) x 2	16	OK	25.000	400.000
	Transport ahli penyusun aplikasi (2 org x 4 hr) x 2	16	OK	200.000	3.200.000
	Honor ahli penyusun aplikasi (2 org x 4 hr) x 2	16	OK	300.000	4.800.000
	Pembuatan prodak aplikasi pemasaran jasa masase olahraga	1	OK	5.000.000	5.000.000
Subtotal					48.640.000
4	KEGIATAN ILMIAH				
	Mengikuti seminar nasional/internasional	2	OK	3.100.000	6.200.000
	Jurnal Internasional (terindek Scopus)	1	OK	13.000.000	13.000.000
	ISBN buku	1	OK	4645000	4.645.000
	Kekayaan Intelektual (HKI)	1	Paket	500.000	500.000
	Paten sederhana	1	Paket	1.500.000	1.500.000
Subtotal					25.845.000
5	PELAKSANAAN KEGIATAN PENELITIAN				
	Penyusunan Instrumen Penelitian				
	Konsumsi tim penyusun instrumen penelitian (5 org x 3 hr)	15	OK	25.000	375.000
	Snack tim penyusun instrumen penelitian (5 org x 3 hr)	15	OK	15.000	225.000
	Transport tim penyusun instrumen penelitian (5 org x 3 hr)	15	OK	150.000	2.250.000
	Snack FGD instrumen penelitian (10 org x 2 hr)	20	OK	15.000	300.000
	Konsumsi FGD instrumen penelitian (10 org x 2 hr)	20	OK	25.000	500.000
	Transport peserta FGD	10	OK	250.000	2.500.000

	Pembelian peralatan masase olahraga (Paket)	1	Paket	5.000.000	5.000.000
	Pembelian sound system	1	Paket	2.000.000	2.000.000
	Snack sampel dan tim tes pengambilan data skala kecil (50 org x 1 hr)	50	Kotak	15.000	750.000
	Konsumsi sampel dan tim tes pengambilan data skala kecil (50 org x 1 hr)	50	Kotak	25.000	1.250.000
	Transport sampel penelitian skala kecil	40	OK	50.000	2.000.000
	Transport petugas pengambil data tes	10	OK	150.000	1.500.000
	Snack sampel dan tim tes pengambilan data skala besar (100 org x 1 hr)	100	Kotak	15.000	1.500.000
	Konsumsi sampel dan tim tes pengambilan data Postes (20 org x 1 hr)	10	Kotak	25.000	250.000
	Transport sampel penelitian skala besar	100	OK	50.000	5.000.000
	Transport petugas pengambil data test	20	OK	150.000	3.000.000
Subtotal					28.400.000
6	Penyusunan Laporan				
	Transport tim pengolah data (3 org x 3 hr)	9	OK	150.000	1.350.000
	Snack tim pengolah data (3 org x 3 hr)	9	Paket	15.000	90.000
	Konsumsi tim pengolah data (3 org x 3 hr)	9	Paket	25.000	225.000
	Transport tim penyusun draf artikel jurnal (3 org x 3 hr)	9	OK	150.000	1.350.000
	Penggandaan proposal penelitian	2	Eks	100.000	200.000
	Penggandaan laporan hasil penelitian	8	Eks	50.000	400.000
Subtotal					3.615.000
Total					160.000.000

Medan, Maret 2021
Ketua Peneliti,

Dr. Suprayitno, M. Pd.
NIP: 19770721 200501 1 001

Lampiran 5. Surat Pernyataan Ketua Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
Jalan Willem Iskandar Pasar V – Kotak Pos No.1589 – Medan 20221
Telp. (061) 6613365 Fax. (061) 6614002 / 6613319
laman: lppm.unimed.ac.id

SURAT PERNYATAAN KETUA PENGUSUL


Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr. Suprayitno, M. Pd.
NIDN : 0021077704
Pangkat/Golongan : III d
Jabatan Fungsional : Lektor

Dengan ini menyatakan bahwa proposal saya dengan judul: **“Model Pelayanan Jasa Masase Olahraga pada Atlet dan Masyarakat yang Berbasis Industri Olahraga”** yang diusulkan dalam skema Penelitian/Pengabdian Pengembangan untuk tahun anggaran 2021 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga/sumber dana lain.

Bila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas Negara.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.


Prof. Dr. Baharuddin, S.T, M.Pd.
NIP 19661231 199203 1020

Medan, Maret 2021
Yang Menyatakan


Dr. Suprayitno, M. Pd.
NIP: 197707212005011001

Lampiran 6. Luaran Penelitian

1. **Proseeding Internasional** <https://www.atlantis-press.com/proceedings/aisteel-21/articles?q=MODEL+OF+SPORT+MESSAGE+SERVICES+ON+ATHLETES+AND+COMMUNITIES+BASED+ON+SPORTS+INDUSTRY>
2. **HKI**


REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202164030, 12 November 2021

Pencipta

Nama : **Suprayitno dan Zen Fadli**
Alamat : **Jl. Taduak, Gg. Olo, No. 04, LK. VII, Kel. Sitorejo, Kec. Medan Tembung, Medan, SUMATERA UTARA, 20222**
Kewarganegaraan : **Indonesia**

Pemegang Hak Cipta

Nama : **LPPM Universitas Negeri Medan**
Alamat : **Jl. Willem Iskandar / Pasar V, Medan, Sumatera Utara, Indonesia, Kotak Pos 1589, Kode Pos 20221, Telp. (061) 6613365, Fax. (061) 6614002 / 6613319, Medan, SUMATERA UTARA, 20221**
Kewarganegaraan : **Indonesia**

Jenis Ciptaan : **Laporan Penelitian**
Judul Ciptaan : **MODEL PELAYANAN JASA MASASE OLAHRAGA PADA ATLET DAN MASYARAKAT YANG BERBASIS INDUSTRI OLAHRAGA**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : **11 November 2021, di Medan**

Jangka waktu perlindungan : **Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.**

Nomor pencatatan : **000288168**

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau Produk-Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
a.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri


Dr. Syarifuddin, S.T., M.H.
NIP.197112182002121001

Diselenggarakan
Dahulu hal permohonan memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

