

PENGARUH LATIHAN DAN PEMBERIAN JUS BUAH BIT (BETA  
VULGARIS L) TERHADAP VOLUME OKSIGEN MAXIMAL  
(VO2 MAX) PADA ATLET FUTSAL ACADEMY STOK  
BINAGUNA TAHUN 2022

Disusun dan diajukan oleh:

GYLBERT GRENWINO SITOMPUL  
NIM. 8196117001

Telah Dipertahankan di depan Panitia Ujian Tesis  
Pada Tanggal 24 Agustus 2022 dan Dinyatakan Telah Memenuhi  
Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Magister Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Olahraga  
Universitas Negeri Medan

Medan, Oktober 2022

Menyetujui  
Tim Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Alhadi Simulingga, M.Pd  
NIP. 19611016 198601 1 001

Pembimbing II



Dr. Rahma Dewi, M. Pd  
NIP. 19701101 199601 2 001

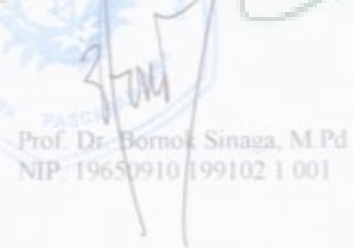
Mengetahui

Kepala Program Studi  
Pendidikan Olahraga



Dr. Alhadi Simulingga, M.Pd  
NIP. 19611016 198601 1 001

Direktur Program Pascasarjana  
Universitas Negeri Medan



Prof. Dr. Bomok Sinaga, M.Pd  
NIP. 19650910 199102 1 001

PERSETUJUAN DEWAN PENGUJIAN TESIS  
MAGISTER PENDIDIKAN PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

No. Narta

Tanda Tangan

1. Dr. Albadi Sinulingga, MPd.  
NIP. 19611046 198601 1 001  
( Pembimbing I )

2. Dr. Rahma Dewi, MPd.  
NIP. 19701101 199601 2 001  
( Pembimbing II )

3. Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes.  
NIP. 19760513200012 1 003  
( Penguji I )

4. Dr. Ardi Nusril, M.Kes.  
NIP. 19650817 199303 1 004  
( Penguji II )

5. Dr. Fajar Apollo Sinaga, S.Si., M.Si., Apt.  
NIP. 19690221 200212 1 002  
( Penguji III )

THE Character Building UNIVERSITY

Mahasiswa  
Nama  
NIM  
Tanggal Ujian

Gilbert GrenWino Sitompul  
: 8196117001  
Rabu, 24 Agustus 2022

Surat Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat dan Memabukan Tesis

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gylbert Gren Wino Sitompul  
NIM : 8196117001  
Prodi : Pendidikan Olahraga  
Judul Tesis : Pengaruh latihan dan pemberian jus buah bit (*beta vulgaris*) terhadap volume oksigen maksimal ( $VO_2$  Max) pada atlet futsal academi stok binaguna tahun 2022.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Benar, Tesis saya adalah karya sendiri, bukan dikerjakan orang lain
2. Saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan tesis saya
3. Saya tidak ada merubah atau memalsukan data penelitian saya

Jika ternyata dikemudian hari terbukti saya telah melakukan salah satu hal diatas, maka saya bersedia dikenakan sanksi berlaku berupa pencopotan gelar saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Medan, Oktober 2022  
Mahasiswa



2EB1EA0X083588575

Gylbert Gren Wino Sitompul  
NIM. 8196117001

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY