

**PENGARUH LATIHAN DAN PEMBERIAN JUS BUAH BIT
(*BETA VULGARIS L*) TERHADAP VOLUME OKSIGEN
MAKSIMAL (VO_2 MAKS) PADA ATLET FUTSAL
AKADEMI STOK BINAGUNA TAHUN 2021**

TESIS

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Magister Pendidikan pada
Program Studi Pendidikan Olahraga**

Oleh

GYLBERT GREWINO SITOMPUL

NIM: 8196117001



**PENDIDIKAN OLAAHRAGA
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2022