

ABSTRAK

IRWANSYAH PANJAITAN, NIM. 6213011007, PENGARUH PELATIHAN SMALL SIDED GAMES TERHADAP KENDALI DASAR KEMAMPUAN TEKNIS LULUS KWARTA ACADEMY U-15 TAHUN 2021/2022

(Pembimbing : USMAN NASUTION,S.Pd.,M.Pd)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Kemampuan Teknis Dasar Passing Control di Kwartta Academy U-15 Tahun 2021/2022. Penelitian ini dilaksanakan di Akademi Kwartta pada tanggal 15 Februari – 26 Maret 2022 dengan menggunakan metode Eksperimen dengan melakukan pre-post test, populasi dalam penelitian ini adalah siswa Akademi Kwartta, sedangkan sampel berjumlah 28 responden dan teknik analisis data. yang digunakan adalah persentase. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Passing Control Kwartta Academy U-15 Tahun 2021/2022 diperoleh hasil sebesar 22,9% dan berada pada kategori baik.

Kata kunci: Efek, Latihan, Permainan Kecil, Passing



ABSTRACT

IRWANSYAH PANJAITAN, NIM. 6213011007, THE EFFECT OF SMALL SIDED GAMES TRAINING TOWARDS BASIC TECHNICAL ABILITY PASSING CONTROL KWARTA ACADEMY U-15 YEAR 2021/2022

(Supervisor: USMAN NASUTION,S.Pd.,M.Pd)

This study aims to determine the Effect of Small Sided Games Practice on Basic Technical Ability of Passing Control at Kwarta Academy U-15 Year 2021/2022. This research was conducted at the Kwarta Academy on February 15 – March 26, 2022 using the Experimental method by conducting a pre-post test, the population in this study were students of the Kwarta Academy, while the sample consisted of 28 respondents and data analysis techniques. used is the percentage. The results of the study concluded that the Effect of Small Sided Games Training on Basic Passing Control Technique Skills for the U-15 Academy Kwarta in 2021/2022 obtained a result of 22.9% and was in the good category.

Keywords: *Effect, Training ,Small Sided Game,Passing*

