

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Pembatasan Masalah.....	6
1.4. Rumusan Masalah.....	6
1.5. Tujuan Penelitian	6
1.6. Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	8
2.1. Deskripsi Konseptual	8
2.1.1. Hakikat Sepakbola	8
2.1.1.1. Permainan Sepakbola	9
2.1.1.2. Macam – macam Teknik Dasar Permainan Sepakbola	13
2.1.2. Hakikat <i>Dribbling</i>	16
2.1.2.1. Pengertian Menggiring Bola	16
2.1.3. Hakikat hasil Belajar.....	21
2.1.4. Hakikat Latihan.....	25
2.1.5. Latihan Men- <i>Dribbling</i> Bola	29
2.1.5.1. Variasi Latihan <i>Speed Drills</i>	30
2.2. Penelitian Yang Relevan.....	33
2.3. Kerangka Berfikir	35
2.4. Hipotesis	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38

3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
3.1.1. Tempat Penelitian	38
3.1.2. Waktu Penelitian.....	38
3.2. Populasi Dan Sample.....	38
3.2.1. Populasi.....	38
3.2.2. Sample	39
3.3. Metode Penelitian	39
3.4. Desain Penelitian	39
3.5. Instrument Penelitian.....	40
3.6. Teknik Pengumpulan Data	44
3.6.1. Pre-test atau Test awal	44
3.6.2. Treatment atau Perlakuan	44
3.6.3. Post-test atau Tes Akhir	44
3.7. Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1. Deskripsi Data Penelitian	47
4.2. Hasil Penelitian.....	49
4.2.1. Pelaksanaan <i>pre-test</i>	49
4.2.2. Pelaksanaan <i>post-test</i>	51
4.2.3. Uji t.....	52
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1. Kesimpulan	61
5.2. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	66