

ABSTRAK

Oktavianus Suramana Ginting : Pengembangan Modifikasi Alat Pemantul Sebagai Media Latihan Teknik Dasar Sepakbola (Pembimbing Skripsi : Rifqi AUFAN), Skripsi, Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2022.

Tujuan penelitian ini adalah meningkatkan modifikasi alat bantu latihan pada atlet sepakbola supaya cepat meningkatkan progres para atlet-atlet dan dapat berlatih dengan mudah menggunakan alat pemantul sebagai media latihan untuk meningkatkan teknik dasar sepak bola dan membantu meringankan kerja pelatih dalam melatih atlet sepakbola untuk melakukan latihan teknik dasar baik pemain lapangan maupun penjaga gawang. Metode yang digunakan adalah metode penelitian pengembangan (*Research and Development/R&D*) dengan Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah uji kelompok kecil 10 atlet dan uji kelompok besar 20 atlet di SSB Tunas Jaya Kabanjahe. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner/angket yang diberikan kepada ahli dan atlet, teknik analisis data yang digunakan ialah teknik analisis data campuran (kualitatif dan kuantitatif). Pengembangan modifikasi alat pemantul yang dikembangkan terlebih dahulu di validasi oleh 3 orang ahli, dimana ahli tersebut terdiri dari 2 ahli materi dan 2 ahli media.

Persentase untuk mengetahui analisis kebutuhan adalah 40% dimana penilaian persentase validasi ahli Sudjana (2005 : 46-47) maka nilai rata-rata validasi berada pada rentang nilai 20% - 40% dengan kategori tidak baik, persentase validitas untuk uji kelompok kecil adalah 65% dan penilaian persentase validasi ahli Sudjana (2005 : 46-47) maka nilai rata-rata validasi berada pada rentang nilai 40% - 60% dengan kategori cukup baik untuk digunakan pada tahap uji kelompok besar setelah perbaikan. Dimana persentase validitas untuk uji kelompok besar adalah 90% dan nilai rata-rata validasi berada pada rentang nilai 80% - 100% menunjukkan bahwa dengan kategori sangat baik, pengembangan modifikasi alat pemantul membantul kegiatan latihan sudah berjalan secara efektif dan efisien. Hasil uji kelompok kecil melibatkan 10 atlet SSB Tunas Jaya Kabanjahe memiliki persentase 70% dengan kategori baik dan hasil uji kelompok besar melibatkan 20 atlet SSB Tunas Jaya Kabanjahe memiliki persentase 92% dengan kategori sangat baik. Maka dapat disimpulkan penelitian yang dilakukan peneliti dapat memberikan peningkatan hasil latihan atlet saat melakukan kegiatan latihan teknik dasar permainan sepakbola.

Setelah peneliti meneliti pada SSB Tunas Jaya Kabanjahe maka peneliti ingin membantu pelatih membuat modifikasi alat pemantul pada kegiatan latihan permainan sepakbola untuk atlet tersebut, oleh karena ini dapat disimpulkan bahwa modifikasi alat pemantul latihan yang diberikan peneliti kepada atlet berjalan dengan baik sesuai dengan yang diinginkan dan hasil teknik dasar sepak bola pada atlet tersebut meningkat.

Kata Kunci : Modifikasi Alat Pemantul, Kegiatan Latihan ,Teknik Dasar Sepak Bola

ABSTRACT

Oktavianus Suramana Ginting : Development of Modification of Reflective Equipment as a Media for Basic Football Technique Training (Thesis Supervisor : Rifqi Aufan), Thesis, Medan : Faculty of Sports Science, State University of Medan 2022.

The purpose of this study is to improve the modification of training aids for soccer athletes so that they can quickly improve the progress of athletes and can practice easily using reflectors as training media to improve basic soccer techniques and help ease the work of coaches in training soccer athletes to do technical training, both a field player and a goalkeeper. The method used is a research and development (R&D) method with the population and sample in this study being a small group test of 10 athletes and a large group test of 20 athletes at SSB Tunas Jaya Kabanjahe. The data collection technique in this study used a questionnaire/questionnaire given to experts and athletes, the data analysis technique used was a mixed data analysis technique (qualitative and quantitative). The development of the modified reflector device that was developed first was validated by 3 experts, where the experts consisted of 2 material experts and 2 media experts.

The percentage to find out the needs analysis is 40% where the assessment of the percentage of validation by experts Sudjana (2005: 46-47) then the average value of validation is in the range of 20% - 40% in the bad category, the percentage of validity for the small group test is 65% and assessment of the percentage of expert validation Sudjana (2005: 46-47) then the average value of validation is in the range of values of 40% - 60% with a good enough category to be used in the large group test stage after repair. Where the percentage of validity for the large group test is 90% and the average value of validation is in the range of values of 80% - 100% indicating that in the very good category, the development of modification of reflectors helps training activities run effectively and efficiently. The results of the small group test involving 10 SSB Tunas Jaya Kabanjahe athletes had a percentage of 70% in the good category and the results of the large group test involving 20 SSB Tunas Jaya Kabanjahe athletes had a percentage of 92% in the very good category. So it can be concluded that the research conducted by researchers can provide an increase in athletes' training results when carrying out basic technical training activities for soccer games.

After the researchers examined the SSB Tunas Jaya Kabanjahe, the researchers wanted to help the coach make modifications to the reflective device in soccer game training activities for the athlete, therefore it can be concluded that the modification of the exercise reflective device given by the researcher to the athlete went well as desired and the results The basic techniques of soccer in these athletes improve effectively and efficiently

Keywords: Reflection Equipment Modification, Practice Activities, Basic Soccer Techniques