

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari uji coba dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa atlet SSB Tunas Jaya tentang pengembangan modifikasi alat pemantul sebagai media latihan teknik dasar sepakbola adalah suatu terobosan baru dalam dunia permainan sepakbola yang dimana didalamnya terdapat pengembangan gerakan yang spesifik dalam atlet dan bisa membuat atlet lebih cekatan dan aktif bergerak serta memahami apa yang mereka harus lakukan bermacam teknik dasar yang bisa dipelajari dalam menggunakan alat tersebut. Dari hasil angket ahli pada uji coba kecil dan uji coba besar menyatakan bahwa pengembangan modifikasi alat pemantul sebagai media latihan teknik dasar sepakbola di SSB Tunas Jaya membantu pelatih dan atlet sehingga mendapatkan kategori sangat baik. Dapat ditarik kesimpulan bahwa alat yang dikembangkan lebih efisien dari pada alat yang terdahulu, alasan peneliti menyatakan seperti itu dikarenakan dari bukti persentase yang didapat dari penelitian yang menggunakan pengembangan alat rebounder peneliti uji coba kelompok kecil pada sampel siswa sebesar 70% dan pada penggunaan alat rebounder yang terdahulu uji coba kelompok kecil pada sampel siswa 78%, sedangkan pada tahapan uji coba kelompok besar menggunakan alat yang dikembangkan mendapatkan persentase pada sampel siswa sebesar 92% dan pada penggunaan alat rebounder yang terdahulu uji coba kelompok besar pada sampel siswa 79%.

1.2 Saran

Berdasarkan hasil uji coba lapangan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disarankan bahwa kepada peneliti berikutnya yang ingin mengembangkan modifikasi alat pemantul sebagai media latihan teknik dasar sepakbola di SSB Tunas Jaya hendaknya juga diteliti lebih lanjut dan dikembangkan lagi dari segi fisik alat sehingga diperoleh produk yang lebih sempurna, agar pengembangan modifikasi alat pemantulan sebagai media latihan teknik dasar sepakbola di SSB Tunas Jaya ini dapat digunakan oleh para pelatih dan atlet untuk pembelajaran yang lebih baik kedepannya, maka sebaiknya alat yang dikembangkan lebih banyak lagi untuk dibuat, sehingga nantinya para pelatih dapat memahami dengan baik, dan dapat mengaplikasikannya.

