

## DAFTAR GAMBAR

|             |  |    |
|-------------|--|----|
| Gambar 2.1  | Konsep Kerangka Berfikir .....                                 | 29 |
| Gambar 3.1  | Pelaksanaan Lari Cepat 50 Meter .....                          | 36 |
| Gambar 3.2  | Pelaksanaan Tes Gantung Siku Untuk Putra .....                 | 38 |
| Gambar 3.3  | Pelaksanaan Tes Gantung Siku Tekuk Untuk Putri.....            | 39 |
| Gambar 3.4  | Pelaksanaan Tes Sit Up Putra dan Putri.....                    | 40 |
| Gambar 3.5  | Pelaksanaan Tes Vertical Jump .....                            | 42 |
| Gambar 3.6  | Tes Lari 1000 meter untuk Putra dan Lari 800 Meter Putri ..... | 43 |
| Gambar 4.1  | Diagram Lari 50 Meter Putra.....                               | 50 |
| Gambar 4.2  | Diagram Lari 50 Meter Putri .....                              | 51 |
| Gambar 4.3  | Diagram Gantung Angkat Tubuh Putra .....                       | 53 |
| Gambar 4.4  | Diagram Gantung Siku Tekuk Putri .....                         | 54 |
| Gambar 4.5  | Diagram Baring Duduk Putra .....                               | 55 |
| Gambar 4.6  | Diagram Baring Duduk Putri.....                                | 56 |
| Gambar 4.7  | Diagram Loncat Tegak Putra.....                                | 58 |
| Gambar 4.8  | Diagram Loncat Tegak Putri.....                                | 59 |
| Gambar 4.9  | Diagram Lari 1000 Meter Putra.....                             | 60 |
| Gambar 4.10 | Diagram Lari 800 Meter Putri.....                              | 62 |
| Gambar 4.11 | Diagram Hasil Tingkat Kesegaran Jasmani Berdasarkan Norma ..   | 63 |

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY