

## **ABSTRAK**

**Youliaty Perawati Manurung: Survei Tingkat Aktivitas Jasmani Pada Siswa Di SMA Negeri 1 Uluan Tahun 2022.**

**(Pembimbing Skripsi : Suprayitno)**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2022.**

Tujuan penelitian yang hendak dicapai oleh peneliti adalah untuk mengetahui tingkat aktivitas jasmani siswa SMA Negeri 1 Uluan Tahun 2022 dalam pembelajaran pendidikan jasmani. Metode yang dilakukan dalam penelitian ini adalah metode survei.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa/siswi SMA Negeri 1 Uluan yang berjumlah 817 siswa yang terbagi terdiri dari 289 orang siswa kelas X, 310 orang siswa kelas XI dan 218 orang siswa kelas XII, maka dari itu peneliti menggunakan sampel pada penelitian ini sebesar 10% dari jumlah populasi oleh karena itu sampel pada penelitian ini berjumlah 82 siswa yang terbagi terdiri dari 29 orang siswa kelas X, 31 orang siswa kelas XI dan 22 orang siswa kelas XII, sampel tersebut didapat dari 10% jumlah populasi yang ada pada sekolah tersebut. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan angket, adapun variabel dalam penelitian ini ialah survey tingkat aktivitas jasmani pada siswa dan teknik analisis data yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dan kuantitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari hasil penyebaran angket kepada sampel yaitu siswa dapat disimpulkan dalam hal survei tingkat aktivitas jasmani pada siswa di SMA Negeri 1 Uluan Tahun 2022 siswa menjawab pertanyaan yang telah disiapkan peneliti untuk diberikan kepada siswa dan dimana hasil tersebut memiliki persentase sebesar memiliki persentase 87% dengan kategori sangat baik, persentase dan kategori tersebut didapat dari ke-3 kelas yang terpilih menjadi sampel penelitian peneliti yang dimana hasil dari kelas X dengan sampel yang digunakan sebanyak 29 siswa memiliki persentase sebesar 85% dengan kategori sangat baik, hasil dari kelas XII dengan sampel yang digunakan 31 siswa memiliki persentase sebesar 87% dengan kategori sangat baik dan hasil dari kelas XII dengan sampel yang digunakan 22 siswa memiliki persentase sebesar 90% dengan kategori sangat baik.

**Kata Kunci : Survei Tingkat Aktivitas Jasmani Pada Siswa Di SMA Negeri 1 Uluan Tahun 2022**

## **ABSTRACT**

***Youliaty Nursei Manurung: Survey of Physical Activity Levels in Students at SMA Negeri 1 Uluan in 2022.***

***(Thesis Supervisor : Suprayitno)***

***Thesis : Faculty of Sports Science, State University of Medan 2022.***

*The research objective to be achieved by the researcher is to determine the level of physical activity of the students of SMA Negeri 1 Uluan in 2022 in learning physical education. The method used in this research is the survey method.*

*The population in this study were all students of SMA Negeri 1 Uluan totaling 817 students which were divided into 289 students in class X, 310 students in class XI and 218 students in class XII, therefore the researchers used a sample of 10 in this study. % of the total population, therefore the sample in this study amounted to 82 students which were divided into 29 students in class X, 31 students in class XI and 22 students in class XII, the sample was obtained from 10% of the total population in the school. The instrument used in this study was a questionnaire, while the variables in this study were a survey of the level of physical activity in students and the data analysis techniques used were descriptive qualitative and quantitative.*

*The results showed that from the results of distributing questionnaires to the sample, namely students, it could be concluded that in terms of surveying the level of physical activity in students at SMA Negeri 1-Uluan in 2022, students answered questions that had been prepared by researchers to be given to students and where the results had a percentage of 87. % with a very good category, the percentage and category were obtained from the 3 classes selected to be the research sample, where the results from class X with the sample used as many as 29 students had a percentage of 85% with a very good category, the results from class XI with the sample used by 31 students had a percentage of 87% in the very good category and the results of class XII with the sample used by 22 students had a percentage of 90% in the very good category.*

***Keywords: Survey of Physical Activity Levels in Students at SMA Negeri 1 Uluan in 2022***