

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORETIS	9
2.1 Hakikat Bulutangkis.....	9
2.1.1 Definisi Bulutangkis.....	9
2.1.2 Teknik Bulutangkis.....	10
2.2 Pengertian Pukulan <i>Lob Forehand</i> Bulutangkis	13
2.2.1 Pengertian Pukulan <i>lob</i>	13
2.2.2 Jenis Pukulan <i>Lob</i>	14
2.2.3 Manfaat – Manfaat Pukulan <i>Lob</i>	21
2.2.4 Kelebihan dan Kekurangan Pukulan <i>Lob</i>	22
2.2.5 Kesalahan - Kesalahan Pukulan <i>Lob</i>	23
2.3 Hakikat Latihan	24
2.3.1 Latihan <i>Drill</i>	25

2.4 Hakikat Ketepatan	26
2.4.1 Pengertian Ketepatan	26
2.4.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketepatan	26
2.5 Hakikat Atlet.....	27
2.6 Karakteristik anak usia 13-15 tahun.....	28
2.7 Hasil Penelitian Yang Relevan	30
2.8 Kerangka Berpikir.....	32
2.9 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian	34
3.2 Populasi Dan Sampel	34
3.3 Definisi Operasional	35
3.4 Metode Penelitian.....	36
3.5 Desain Penelitian.....	37
3.6 Instrumen Penelitian	38
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.8 Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
4.1 Deskripsi Data Penelitian	43
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis.....	45
4.3 Pengujian Hipotesis.....	47
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Implikasi Hasil Penelitian.....	51
5.3 Keterbatasan Penelitian	51
5.4 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	57