

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN.....	i
PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	4
1.4 Rumusan Masalah .....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.6.2. Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS.....</b>	<b>6</b>
2.1 Hakikat Bulutangkis.....	6
2.1.1. Pengertian Bulutangkis.....	6
2.1.2. Teknik Dasar Bulutangkis .....	8
2.2 Hakikat Teknik Dasar Pukulan <i>Lob</i> Bulutangkis.....	15
2.2.1. Pengertian Pukulan <i>Lob</i> .....	15
2.2.2. Macam-Macam Pukulan <i>Lob</i> .....	16
2.2.3. Manfaat Pukulan <i>Lob</i> .....	23
2.2.5. Kesalahan Pukulan <i>Lob</i> .....	24
2.3 Hakikat Latihan .....	25

2.4 Hakekat Atlet.....	27
2.5 Hakekat Olahraga Prestasi.....	27
2.6 Penelitian yang Relevan .....	30
2.7 Kerangka Berpikir .....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.2 Populasi dan Sampel .....	33
3.3 Metode Penelitian.....	34
3.4 Instrumen Penelitian.....	34
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
5.1 Kesimpulan .....	58
5.2 Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>

