

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
Lampiran 1 Data Atlet Renang Putra Gading <i>Swimming Club</i> Tahun 2022.....	58
Lampiran 2 Perhitungan Data <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> .....	62
Lampiran 3 Uji Normalitas .....	67
Lampiran 4 Uji Homogenitas.....	69
Lampiran 5 Pengujian Hipotesis.....	71
Lampiran 6 Pelaksanaan Program Latihan .....	85
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	96
Lampiran 8 Absensi Atlet .....	100
Lampiran 9 Surat Keterangan & Sertifikat.....	101

