

# **BAB I PENDAHULUAN**

## **1.1 Latar Belakang Masalah**

Olahraga berperan penting dalam kehidupan manusia. Selain upaya peningkatan kualitas manusia dengan meningkatkan kebugaran jasmani, pembentukan watak dan kepribadian, disiplin dan sportivitas yang tinggi (Fauzi, 2019). Olahraga juga merupakan suatu kegiatan yang digunakan pemerintah untuk pembinaan dan pengembangan generasi muda. Olahraga tidak hanya dipraktikkan sebagai olahraga rekreasi, tetapi juga termasuk olahraga kompetitif. Melalui pembinaan nantinya akan dihasilkan atlet-atlet yang dapat mengharumkan nama daerah, bangsa dan negara dalam berbagai kejuaraan kompetitif. Olahraga dalam prestasi adalah olahraga yang dipertandingkan dengan pembinaan yang dilakukan dengan perencanaan latihan yang berkesinambungan dan terprogram. Program pelatihan merupakan perangkat atau sarana untuk mencapai tujuan, semakin baik program pelatihan dipersiapkan maka semakin besar peluang untuk mencapai tujuan (Irwadi, 2017:19).

Olahraga bola voli merupakan olahraga yang sudah sangat terkenal dan banyak dimainkan masyarakat, mulai dari kalangan anak-anak hingga dewasa. Sejalan dengan pendapat Budi (2021) bahwa Bola voli dimainkan oleh semua kalangan usia, dari anak-anak hingga orang dewasa, baik pria maupun wanita dan saat ini bola voli dikenal tidak hanya sebagai olahraga kompetitif tetapi juga sebagai kegiatan rekreasi. Perkembangan olahraga bola voli sudah dikenal sejak abad pertengahan, dari Italia kemudian permainan ini diperkenalkan di Jerman pada tahun 1893 dengan nama *Faustball* (Winarno dkk, 2013:1).

Bola voli merupakan olahraga beregu, sehingga para pemain harus bersatu dan saling mendukung untuk membentuk tim yang bersatu dan kuat. Oleh karena itu, penguasaan teknik dasar bola voli individu sangat penting bagi seorang pemain bola voli. Kesempurnaan dalam pelaksanaan teknik dasar hanya dapat dikuasai dengan baik jika latihan yang teratur dan terprogram dilakukan dengan benar. Menurut Mardian (2020) metode latihan yang tepat dapat mengurangi kesalahan pemain. Suharno HP (1984:12) mengatakan menguasai teknik dasar bola voli sangat penting, disebabkan teknik dasar salah satu unsur yang selain kebutuhan fisik, taktis dan mental juga menentukan menang atau kalahnya sebuah tim dalam suatu permainan. Teknik dasar permainan bola voli harus dipelajari terlebih dahulu untuk mengembangkan kualitas permainan.

Ada beberapa teknik dasar dalam bola voli yaitu; servis dibagi menjadi servis bawah dan atas, operan atau *passing* dibagi menjadi atas dan bawah, smash (dibagi menjadi *smash* terbuka, *smash* cepat, *smash* panjang) dan terakhir *block* atau membendung bola. Menurut Pahlevi (2019) yang menjadi pondasi utama dari beberapa teknik diatas yaitu teknik *passing*.

Seorang pemain voli wajib menguasai teknik *passing* bawah. Teknik ini bisa dipakai saat bertahan untuk menerima pukulan servis yang menjadi penentu bagaimana jalannya permainan, kemudian pada saat bertahan menerima *smash* dan pada saat setelah melakukan *block*. Kurangnya konsentrasi dan grogi menjadi salah satu penyebab kesalahan melakukan teknik *passing* bawah. Seperti menurut (Sukadiyanto, 2016) hal ini disebabkan kurangnya konsentrasi dan kegugupan menyebabkan penerimaan yang salah, tangan berada di posisi salah, tangan salah

sudutnya saat menerima, merasakan bola (*feel the ball*), pantulan umpan yang kurang tepat sasaran saat bola diterima oleh lawan, akurasi *passing* bola kepada *set-upper* (toser) yang tidak sesuai tujuan oleh karena itu sangat dibutuhkan latihan untuk meningkatkan *passing* bawah sebagai pondasi yang kuat untuk tim agar dapat memberikan *passing* yang tepat ke arah teman dan untuk membangun serangan awal yang baik.

Sajoto (2005) mengatakan akurasi merupakan keahlian seorang mengontrol gerak bebas ke suatu sasaran. Ketepatan adalah kemampuan tubuh untuk mengontrol gerakan bebas ke suatu target. Sasaran yang dimaksud adalah sasaran jarak atau sasaran langsung yang harus diketahui. Konsentrasi, fokus dan kurangnya latihan *passing* bawah (*defense*) merupakan beberapa factor yang dapat menyebabkan hal tersebut terjadi. Pada saat *passing* bawah, akurasi diperlukan pemain untuk memberikan operan untuk menyerang. Bentuk *passing* bawah dengan dinding dan berpasangan sangat cocok untuk pemula yang ingin meningkatkan keterampilan. Sejalan dengan penelitian Mardian (2020) bahwa latihan dengan mengumpan ke dinding dan berpasangan memiliki efek signifikan kemampuan *passing* bawah.

Ketepatan *passing* juga berperan dalam bola voli. Teknik ini sangat penting di semua kalangan, baik kegiatan tambahan di sekolah maupun di klub. Beberapa klub voli di kota Binjai bersaing dengan strategi untuk kemenangan. Salah satunya adalah BS AVF Volleyball Club di Kota Binjai, klub ini telah meraih banyak prestasi.

**Klub BS AVF telah berdiri pada tanggal 21 September 2019, menempati**

lapangan Al-Washliyah di Kelurahan Kebun Lada, Kecamatan Binjai Timur, Kota Binjai. Bibit atlet yang tergabung dalam klub ini merupakan hasil temuan ekstrakurikuler SD, SMP, hingga SMA di kota Binjai. Sampai saat pengambilan data, atlit bola voli yang berlatih di klub bola voli BS AVF Club berjumlah 21 putra, 14 putri. Jadwal latihan hari senin, rabu, jumat pukul 3 sore, di lapangan Al-Washliyah, Jl.Perintis Kemerdekaan, Kelurahan Kebun Lada, Kota Binjai. Pada awal klub ini didirikan masih belum banyak menuai prestasi, kemudian berkat latihan yang disiplin dan rutin klub ini perlahan mulai mendapat banyak prestasi.

Strategi yang berbeda di dalam klub tergantung pada keahlian peran pelatih di dalam klub. Namun, tim putri hanya menekankan latihan menyerang dan banyak pemain yang kurang terlatih dalam teknik dasar *passing* bawah, serta banyak umpan buruk dalam latihan bola voli.

Dari Hasil observasi dan pengambilan data awal, peneliti menemukan masalah pada pelaksanaan *passing* bawah pada pemain putri di club tersebut, Dari tes awal dan diperkuat oleh wawancara dengan pelatih klub tersebut, ditemukan masalah kurangnya ketepatan dan akurasi *passing* bawah bola voli pada pemain putri di BS AVF Club Binjai, sehingga diperlukan solusi berupa variasi Latihan *passing* bawah pada permainan bola voli putri.

Atas dasar uraian diatas maka peneliti ingin melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Dengan Dinding Dan Berpasangan Terhadap Ketepatan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Atlet Bola Voli Putri di BS AVF Club Binjai Tahun 2022“.

## 1.2 Identifikasi Masalah

Dengan latar belakang permasalahan yang telah dipaparkan, teridentifikasi permasalahan pada *passing* bawah yaitu pada eksekusi, ketepatan dalam menggunakan umpan, sikap atau postur tubuh yang baik pada saat melakukan *passing* bawah dan kemampuan dalam *passing* bawah.

## 1.3 Pembatasan Masalah

Dalam penelitian ini, batasannya menyangkut pengaruh latihan *passing* menggunakan dinding dan berpasangan terhadap akurasi *passing* bawah bola voli.

## 1.4 Rumusan Masalah

Dari pembatasan masalah maka rumusan masalah penelitian ini yaitu:

1. Apakah ada pengaruh dari latihan *passing* bawah dengan dinding terhadap ketepatan *passing* bawah?
2. Apakah ada pengaruh dari latihan *passing* bawah berpasangan terhadap ketepatan *passing* bawah?
3. Apakah ada perbedaan dari latihan *passing* bawah dengan dinding dan latihan *passing* bawah berpasangan berpengaruh terhadap ketepatan *passing* bawah?

## 1.5 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang dikemukakan maka tujuan yang diharapkan adalah :

1. Untuk menemukan bagaimana pengaruh latihan *passing* bawah dengan dinding terhadap ketepatan *passing* bawah.
2. Untuk mengetahui pangaruh latihan *passing* berpasangan terhadap ketepatan *passing* bawah.

3. Untuk mengetahui perbedaan antara latihan *passing* bawah dengan dinding dan latihan *passing* bawah berpasangan berpengaruh terhadap ketepatan *passing* bawah.
- 4.

#### 1.6 Manfaat Penelitian

Diharapkan penelitian ini memiliki manfaat sebagai berikut :

1. Sebagai bahan acuan bagi pelatih dalam meningkatkan dan mengembangkan ketepatan *passing* bawah dalam latihan *passing* bawah dengan dinding dan latihan *passing* bawah berpasangan pada atlet putri putri di klub bola voli BS AVF Binjai.
2. Menambahkan pengetahuan dan keterampilan untuk mengasah atlet dalam menguasai ketepatan melakukan *passing* bawah dalam olahraga bola voli.
3. Menambah pengalaman dan pembelajaran buat penelitian sekaligus bermanfaat untuk penelitian lebih lanjut sebagai bahan referensi untuk mengembangkan penelitian lanjutan.

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY