

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkah dan rahmat dan kurnian-Nya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatiha Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul : **“Pengaruh Latihan *Standing Long Jump With Sprint* Dan *Depth Jump To Standing Long Jump* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai Dan Hasil Lompat Jauh Putra *Club Atletik Medan Utara 2022*”**.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syamsul Gultom, S.Km., M.Kes. Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd, M. Kes., AIFO, Wakil Dekan I FIK UNIMED. Bapak Prof. Dr. Imran Ahmad, M.Pd, Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd.,M.Pd Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FIK UNIMED, Bapak Mahmuddin., S.Pd.,M.Pd Seketaris Jurusan Kepeleatihan Olahraga FIK UNIMED, yang memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Indra Darma Sitepu,S.Pd.,M.Kes.AIFO pembimbing Akademik sekaligus pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Dosen pengarah I Bapak Drs. M. Nustan Hasibuan, M.Kes.,AIFO dan pengarah II Syahputra Manik, S.Si., M.Pd yang telah memberikan arahan dan

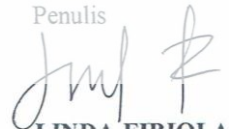
bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini dan seluruh dosen staff pegawai yang telah membantu.

7. Kepada Pengurus Atletik Medan Utara, pelatih Bapak Syapriadi S.Pd, dan para Atlet Atletik Medan Utara yang telah memberi waktu dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Teristimewa kepada Ayahnda Rusli Wahab dan Ibunda tercinta Megawati yang telah mengasuh dan membesarkan penulis dengan luar biasa, selalu memberikan dukungan, dan serta mendoakan hingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
9. Kepada Abang saya Sumar Anggara dan Adik saya Ezi Fahrezi tersayang. yang ikut serta dalam memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini tanpa henti.
10. Kepada sahabat saya Arin Sundari, Putri Safira, Maya, Yoga Kuswara Guspan, yang selalu membantu dan mendukung dalam penulisan skripsi ini, dan teman-teman seperjuangan terkhusus kelas PKO E 2018 dan spesialisasi atletik 2018 yang telah bersama belajar selama perkuliahan. Sebelumnya penulis meminta maaf karena tidak dapat menyebutkan namanya satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap semoga penyusun skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sekaligus gambaran untuk kemajuan skripsi lainnya. Dan jika ada saran atau kritik yang sifatnya membangun agar penulis lebih baik lagi, penulis akan menerima dengan senang hati.

Medan, Oktober 2022

Penulis


LINDA FIBIOLA
NIM. 6181121010