

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain penelitian (Pre-Test dan Post-Test one group design)	35
Tabel 4.1	Data Pre-Test Kemampuan <i>Heading</i> Pada Pemain Usia 15-16 Tahun Sekolah Sepakbola (SSB) Patriot Medan Tahun 2022	40
Tabel 4.2	Data Post-Test Kemampuan <i>Heading</i> Pada Pemain Usia 15-16 Tahun Sekolah Sepakbola (SSB) Patriot Medan Tahun 2022	41
Tabel 4.3	Deskripsi Data Pre-Test Kemampuan <i>Heading</i> Pada Pemain Usia 15-16 Tahun Sekolah Sepakbola (SSB) Patriot Medan Tahun 2022	42
Tabel 4.4:	Deskripsi Data Post-Test Kemampuan <i>Heading</i> Pada Pemain Usia 15-16 Tahun Sekolah Sepakbola (SSB) Patriot Medan Tahun 2022.....	43
Tabel 4.5	Uji Normalitas Data	45

