

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Heading</i> (Menyundul Bola) Sambil Berdiri	13
Gambar 2.2 <i>Heading</i> (Menyundul Bola) sambil Melompat	14
Gambar 2.3 Sistem Tangga. Harsono	16
Gambar 2.4 Variasi Latihan <i>Heading</i> A	20
Gambar 2.5 Variasi Latihan <i>Heading</i> B	22
Gambar 2.6 Variasi Latihan <i>Heading</i> C	23
Gambar 2.7 Variasi Latihan <i>Heading</i> D	25
Gambar 2.8 Variasi Latihan <i>Heading</i> E	26
Gambar 3.1 Tes <i>Heading</i>	36
Gambar 4.1 Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>post-Test Heading</i>	41

