

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Permainan Sepak Bola	8
Gambar 2.2 Perlengkapan sepak Bola	9
Gambar 2.3 Rangkaian gerak <i>passing</i>	10
Gambar 2.4 Perencanaan program latihan	12
Gambar 2.5 Jadwal latihan	14
Gambar 2.6 Penambahan latihan secara bertahap	15
Gambar 2.7 Variasi Latihan <i>Passing</i> Berpasangan	17
Gambar 2.8 Variasi Latihan <i>Passing</i> Berpasangan dengan Keruang yang Kosong ..	18
Gambar 2.9 Variasi Latihan <i>Passing</i> Segitiga Bergerak Keruang yang Kosong	20
Gambar 2.10 Variasi Latihan <i>Passing</i> Dengan Pemain Ditengah Dengan Gerakan Cek <i>In/Out</i>	21
Gambar 2.11 Variasi Latihan <i>Passing</i> Dengan 4 Target Tujuan	23
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian <i>Pre-test And Post-test Group</i>	30
Gambar 3.2 Tes <i>Passing</i>	31
Gambar 3.3 Pelaksanaan Tes <i>Passing</i>	32

UNIVERSITAS NEGERI
EDAM
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY