

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Masalah.....	8
1.6 Manfaat Penelitian	9
BAB II. KAJIAN TEORI	
2.1 Hakikat Sepakbola.....	11
2.2 Hakikat Power Otot Tungkai.....	13
2.3 Hakikat <i>Shooting</i> Sepakbola.....	15
2.4 Hakikat Latihan.....	18
2.5 Hakikat <i>Knee Tuck Jump</i>	23
2.6. Hakikat <i>Box Jump</i>	25
2.7 Hasil Penelitian Yang Relevan	27
2.8 Kerangka Berpikir.....	29
2.9 Hipotesis Penelitian	32
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
1.1 Lokasi dan waktu penelitian	34

3.1.1 Lokasi Penelitian.....	34
3.1.2 Waktu Penelitian.....	34
3.2 Populasi dan Sampel.....	34
3.2.1 Populasi.....	34
3.2.2 Sampel.....	34
3.3 Metode Penelitian.....	35
3.4 Desain Penelitian.....	35
3.5 Instrumen Penelitian.....	38
3.5.1 Tes <i>Vertical Jump</i>	38
3.5.2 Tes Kemampuan <i>Shooting</i>	39
3.6 Teknik Analisis Data.....	40
3.7 Prosedur Penelitian.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	43
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis.....	43
4.2.1 Uji Normalitas.....	44
4.2.1 Uji Homogenitas.....	52
4.3 Penguji Hipotesis.....	56
4.3.1 Pengujian Hipotesis Pertama.....	56
4.3.2 Pengujian Hipotesis Kedua.....	56
4.3.3 Pengujian Hipotesis Ketiga.....	56
4.3.4 Pengujian Hipotesis Keempat.....	56
4.3.5 Pengujian Hipotesis Kelima.....	57
4.3.6 Pengujian Hipotesis Keenam.....	57
4.4. Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	65