

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Pengaruh Variasi Latihan *Push up Dan Dumbell Frount Terhadap Kecepatan Pukulan Kizame Gyaku Tsuki Pada Atlet Putra Di Inkanas Aceh Tengah Tahun 2022***

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, SKM. M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK UNIMED. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil Dekan I FIK Unimed, Bapak Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED dan juga Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED.

4. Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah membimbing saya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Kepada Ibu Dr. rahma Dewi, M.Pd. selaku dosen pengarah I dan Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd. selaku dosen pengarah II, yang telah memberi masukan dan arahan kepada saya dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. Staf pengajar dan staf pegawai FIK Unimed yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
7. Kepada Bapak/Ibu para ahli validator yang telah memberi arahan dan meluangkan waktu maupun tenaga untuk kesuksesan Skripsi ini.
8. Terkhusus terimakasih kepada yang tercinta ayahanda Pathurrahman dan Ibunda Patimah yang telah memberi do'a, cinta, bimbingan, semangat, penguatan baik moral maupun materil sehingga dapat terlaksananya Skripsi saya ini.
9. Terimakasih Kakak,abang dan abang ipar dan kakak ipar yang telah memberikan masukan dan saran yang telah membantu menguatkan saya dalam mengerjakan skripsi saya ini.
10. Terimakasih Kepada Sinpai Yaman yang telah memberikan ilmu dan meluangkan waktu maupun tenaga untuk kesuksesan Skripsi ini.
11. Terimakasih kepada semua atlet dan pelatih INKANAS Aceh Tengah yang telah membantu dalam dalam hal penelitian untuk kesuksesan skripsi ini

12. Kepada teman seperjuangan PKO B 2017 yang selalu memberi dukungan dan mensupport selama ini.
13. Terimakasih kepada teman-teman di spesialisasi Karate UNIMED yang telah membantu dan memberikan dukungan serta do'a hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
14. Terimakasih kepada kakak dan abangda senior yang banyak memberikan pengarahan-pengarahan terhadap peneliti.
15. Terimakasih kepada teman teman saya yang ada di kampung dan , yang terus bersama sama sampai sekarang terimakasih dukungan dan doa kalian yang telah menguatkan saya dalam mengerjakan skripsi ini.
16. Dan untuk teman saya satu kosan yang bernama Kamusri ajulia, dan Muhammad rizky tanpa kalian yang telah nmenguatkan dalam hal ini tanpa kalian mungkin skripsi ini tidak di selesaikan.

Akhir kata, penulis berharap semoga penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sekaligus gambaran untuk kemajuan Skripsi lainnya. Dan jika ada saran atau kritik yang sifatnya membangun agar penulis lebih baik lagi, penulis akan menerima dengan senang hati.

*Character Building*  
UNIVERSITY

Medan, Desember 2022  
Penulis,

*GWF*

Ghulaaman Fauza  
NIM. 6173321025