

DAFTAR ISI

| | |
|---|----------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iii |
| ABSTRAK | iv |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I. PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 5 |
| 1.3 Pembatasan Masalah | 6 |
| 1.4 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.5 Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.6 Kegunaan Hasil Penelitian | 6 |
| BAB II. KAJIAN TEORITIS..... | 8 |
| 2.1 Deskripsi Konseptual | 8 |
| 2.1.1 Hakikat Tenis Lapangan | 8 |
| 2.1.2 Hakikat <i>Forehand Drive</i> | 11 |
| 2.1.2.1 Pengertian <i>Forehand Drive</i> | 11 |
| 2.1.2.2 Teknik Pegangan <i>Forehand Drive</i> | 12 |
| 2.1.2.3 Teknik Pukulan <i>Forehand Drive</i> | 15 |
| 2.1.3 Hakikat Latihan..... | 23 |
| 2.1.3.1 Hakikat <i>Movement Drills</i> | 27 |
| 2.1.3.2 Hakikat <i>Acceleration Drills</i> | 31 |
| 2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan..... | 35 |
| 2.3 Kerangka Berpikir | 36 |
| 2.4 Hipotesis Penelitian..... | 37 |

| | |
|---|-----------|
| BAB III. METODOLOGI PENELITIAN | 39 |
| 3.1 Tempat dan Waktu Penelitian | 39 |
| 3.1.1 Tempat | 39 |
| 3.1.2 Waktu | 39 |
| 3.2 Populasi dan Sampel | 39 |
| 3.2.1 Populasi | 39 |
| 3.2.2 Sampel | 39 |
| 3.3 Metode Penelitian | 40 |
| 3.4 Desain Penelitian | 40 |
| 3.5 Instrumen Penelitian | 41 |
| 3.6 Teknik Pengumpulan Data | 42 |
| 3.7 Teknik Analisis Data | 43 |
| BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 45 |
| 4.1 Deskripsi Data dan Penelitian | 45 |
| 4.2 Pengujian Persyaratan Penelitian | 48 |
| 4.2.1 Uji Normalitas Data | 48 |
| 4.2.2 Pengujian Homogenitas | 49 |
| 4.3 Pengujian Hipotesis | 49 |
| 4.4 Pembahasan Hasil Penelitian | 50 |
| BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 53 |
| 5.1 Kesimpulan | 53 |
| 5.2 Saran | 53 |
| DAFTAR PUSTAKA | 54 |
| LAMPIRAN..... | 57 |