

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Progam Latihan	35
2. Hasil <i>Pre-test Illinois Agility Run Test</i> atlet	39
3. Norma <i>Illinois Agility Run Test</i> Untuk Putera	40
4. Hasil <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> kelincahan	41
5. Rata-Rata dan Simpangan Baku Data <i>Pre-Test</i> Hasil	42
6. Rata-Rata dan Simpangan Baku Data <i>Post-Test</i> Hasil Kelincahan	43
7. Uji Normalitas	44
8. Uji Normalitas Data <i>Post-Test</i> Hasil Kemampuan	45
9. Pengujian Hipotesis	46
10. Daftar Nilai Persentil Untuk Distribusi T	47
11. Tabel nilai T	48
12. Dokumentasi	51