

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad Imran. 2013. *Dasar-dasar Melatih Fisik*. Medan: Unimed Press
- Bompa, T.O. 1994. *Theory and Metodologi of Training. The key to Athletic Perfomance*, 3th Edition. Dubuque IOWA: Kendalhunt Publishing Company.
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Tambak Kusuma.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. 2001. *Panduan Kepelatihan*. Jakarta: KONI.
- Harsono. 2015. *Periodisasi Program pelatihan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Katch Frank J dan Mc Ardle, William. 1983. *Nutrition Weight Control and Exercise*. Philadelphia: Second Ed. Lea and Febiger.
- Matkovich, M.J. and Davis, J. 2009. *Elite Soccer Drills*. Champaign: Human Kinetics
- Mielke Danny. 2007. *Dasar-dasar Sepak Bola*. Bandung: Human Kinetics
- Nurkadri. 2017. Perencanaan Latihan. *Jurnal Prestasi Vol.1 No.2, Desember 2017. ISSN: p-2549-9394 e-ISSN: 2579-7093.*
- Nusri Ardi. 2019. *Teori dan Praktek Sepakbola Efektif*. Medan: Cipta Prima Nusantara.
- Nusri Ardi. 2018. *Tes Keterampilan Sepakbola Untuk Ssb*. Medan: Cipta Prima Nusantara
- Sajoto M. 1988. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Sucipto, dkk. 2000. *Sepakbola*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sugiyono. 2009. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Bandung: Cv. Alfabeta
- Supriadi, Amir. 2015. Hubungan koordinasi Mata-yard Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Sepak Bola. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol.14 No. 1 Juni 2015: 1-14.*