

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Aktivitas manusia biasanya tidak terlepas dari kegiatan olahraga yang menggerak – gerakan tubuh agar kondisi badan lebih fit dan bugar. Perkembangan zaman saat ini juga mendukung manusia untuk hidup sehat sehingga banyak manusia yang menginvestasikan aktivitasnya dengan berolahraga. Sehingga tidak menutup kemungkinan seseorang memilih profesi sebagai pelatih, olahragawan profesional, pengurus olahraga, instruktur olahraga, wartawan olahraga, dan peneliti di bidang olahraga. Banyak cabang olahraga yang menjadi favorit setiap orang bahkan menjadi kehabian tersendiri salah satunya sepak bola. Alasan seseorang menyukai sepak bola sebab dalam penerapannya olahraga sepak bola tidak memerlukan peralatan yang menyulitkan melainkan hanya membutuhkan tim atau banyak orang untuk memainkannya dan penerapan permainannya cukup sederhana. Permainan sepak bola memiliki kesenangan tersendiri bagi pemain dan penontonya. Olahraga sepak bola diaplikasikan oleh dua tim ataupun regu yang saling memperebutkan bola untuk dimasukkan ke gawang lawan dan permainannya tidak memandang usia kalangan muda ataupun kalangan tua.

Sepak bola dimainkan oleh 11 pemain dalam satu tim, 1 pemain bertugas sebagai pertahanan gawang. Sistem permainan dari sepak bola memakai kaki hanya penjaga gawang yang permainannya memakai tangan di area finalti. Biasanya sepak bola dimainkan di ruangan terbuka seperti lapangan ataupun ruangan tertutup. *Goals* dalam permainan sepak bola ialah bola dimasukkan sebanyak mungkin ke gawang lawan dan berusaha menahan lawan agar bola tidak masuk ke gawang sendiri (Sucipto, dkk. 200:7). Sepak bola dimainkan durasi 2 x

45 menit dan terdapat beberapa cara dalam bermainnya ialah ditendang kemudian kedua lawan saling memperebutkan bola untuk dimasukkan ke gawang dan berusaha untuk mempertahankan gawang masing-masing (Irianto:3). Dalam permainannya kemampuan individu dan kerjasama antar pemain sangat dibutuhkan, sehingga pemain dituntut memiliki skills mempertahankan bola agar pertandingan tampil dengan maksimal. Ternyata permainan sepak bola membutuhkan teknik dasar agar mampu menguasai lapangan diantaranya menendang, menerima bola, menyundul, menggiring, merampas bola, gerak tipu dengan bola, penjagaan gawang yang ketat dan passing. Gerakan passing sangat penting diperhatikan agar pemain bisa memperoleh peluang untuk memasukkan bola ke gawang.

Peneliti menentukan objek penelitian dengan melaksanakan pengamatan dalam bentuk latihan SSB Pur-Pur Sage Rumah Berastagi. Dalam pengamatan itu siswa belum mampu melakukan teknik passing dengan benar, dengan bukti masih banyak kesalahan siswa melaksanakan passing seperti objek passing kurang tepat dan tendangan passing yang asal-asalan. Kemudian dari sisi pelatih yang hanya memberi latihan secara menoton tidak memperhatikan bagaimana teknik passing yang benar, variasi permainan kurang diberi sehingga siswa merasa bosan dan terjadi kesalahan dalam latihan.

Peneliti memiliki alasan menjadikan SSB Pur – Pur sebagai objek sebab peneliti salah satu alumni di SSB, sehingga peneliti melihat dan merasakan bahwasanya di usia 14 – 15 tahun kemampuan anak dalam melaksanakan passing masih kurang. Dengan demikian pelatih perlu memilih metode latihan yang

kedepannya mampu membantu dan meningkatkan tekning passing SSB pur-pur sage Usia 14 – 15 tahun.

Sesuai dengan latar belakang informasi yang diberikan, maka peneliti bermaksud untuk melaksanakan penelitian eksperimental dengan judul “Pengaruh Latihan Kombinasi *Passing* Menggunakan Kaki Bagian Dalam dan Kaki Bagian Luar terhadap *Passing* Permainan Sekolah Sepak bola Usia 14-15 Tahun SSB Pur-Pur Sage Rumah Berastagi Tahun 2021”.

1.2 Identifikasi Masalah

Penelitian ini telah mengidentifikasi masalah berikut:

1. *Passing* sering tidak tepat objek
2. Tempo *passing* yang diberi sangat cepat sehingga teman setim kesulitan menerima bola.
3. Teknik *passing* yang dilaksanakan asal-asalan.
4. Variasi latihan yang membosankan untuk mencegah kebosanan latihan bagi anak-anak.

1.3 Pembatasan Masalah

Batasan penelitian ini yakni pengaruh kombinasi latihan *passing* yang memanfaatkan bagian dalam dan luar kaki pada permainan *passing* sepak bola anak usia 14 tahun dan 15 tahun di SSB Pur-Pur Sage Rumah Berastagi tahun 2021.

1.4 Rumusan Masalah

Rumusan masalah penelitian yakni sebagai berikut : “Adakah pengaruh latihan *passing* kombinasi *passing* menggunakan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar terhadap *passing* permainan sepak bola usia 14-15 tahun ssb pur-pur sage rumah berastagi tahun 2021?”

1.5 Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi dan mengkaji dampak latihan kombinasi *passing* yang melibatkan tungkai dalam dan luar terhadap *passing* pemain sepak bola usia 14-15 tahun ssb pur-pur sage rumah berastagi tahun 2021.

1.6 Manfaat Penelitian

Kelebihan dari penelitian ini antara lain:

1. Secara Teoritis

Secara teoritis, diharapkan pelatih masa depan akan mampu melatih atlet muda dalam keterampilan *passing* sehingga mereka bisa mengembangkan keterampilan bermain mereka.

2. Secara Praktis

Dalam prakteknya, penelitian ini diharapkan bisa menjadi sumber ataupun referensi bagi pelatih dan pemain sepak bola agar lebih kreatif dan lebih memperhatikan teknik permainan.