

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan disimpulkan bahwa ada pengaruh secara signifikan dari latihan kombinasi passing menggunakan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar terhadap passing permianan sepak bola usia 14 – 15 tahun SSB Pur – pur Sage Rumah Berastagi tahun 2022.

5.2. Saran

Saran untuk penelitian ini ialah sebagai berikut :

1. Latihan dengan Kombinasi *Passing* Menggunakan Kaki Bagian Dalam Dan Kaki Bagian Luar dapat meningkatkan hasil *Passing* olahragawan Sepak Bola Usia 14-15 Tahun SsbPur-Pur Sage Rumah Berastagi.
2. Bagi peneliti lain, jika ingin melanjutkan penelitian ini agar lebih baik kedepannya sebaiknya melakukan penelitian dengan subjek yang sama namun objek yang berbeda.
3. Bagi pelatih, sebaiknya lebih memperhatikan cara lain selain passing kombinasi agar kemampuan pemain lebih baik kedepannya.