

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Pembatasan Masalah.....	4
1.4. Rumusan Masalah.....	5
1.5. Tujuan Penelitian.....	5
1.6. Manfaat Penelitian	5
BAB II : KAJIAN TEORITIS	6
2.1. Landasan Teori	6
2.1.1. Hakikat Sepakbola.....	6
2.1.2. Hakekat Heading	12
2.1.3. Hakikat Latihan	20
2.1.4. Variasi Latihan Heading.....	35
2.2. Penelitian yang Relevan.....	41
2.3. Kerangka Berpikir.....	41
2.4. Hipotesis	44
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN.....	45
3.1. Lokasi Dan Waktu Penelitian	45
3.2. Populasi Dan Sampel	45

3.3. Metode Penelitian	45
3.4. Desain Penelitian	46
3.5. Instrumen Penelitian	46
3.6. Teknik Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian.....	51
4.2. Uji Normalitas.....	54
4.3. Uji Homogenitas	55
4.4. Uji Hipotesis	56
4.5. Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1. Kesimpulan	60
5.2. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	64

