

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *INTERVAL* DAN
METODE LATIHAN *REPETISI* TERHADAP HASIL RENANG
GAYA BEBAS 50 METER PADA ATLET RAJAWALI
AQUATIK MEDAN TAHUN 2022**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana pada Program
Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

Oleh :

WARDIMAN BERKAT MENDROFA

NIM : 6183321002

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2022