

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, Penulis pamjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana olahraga program studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul : **“Pengaruh Latihan Senam Aerobik *Low Impact* Terhadap Penurunan Lemak Tubuh Ibu PKK Desa Sei Siur”**. Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

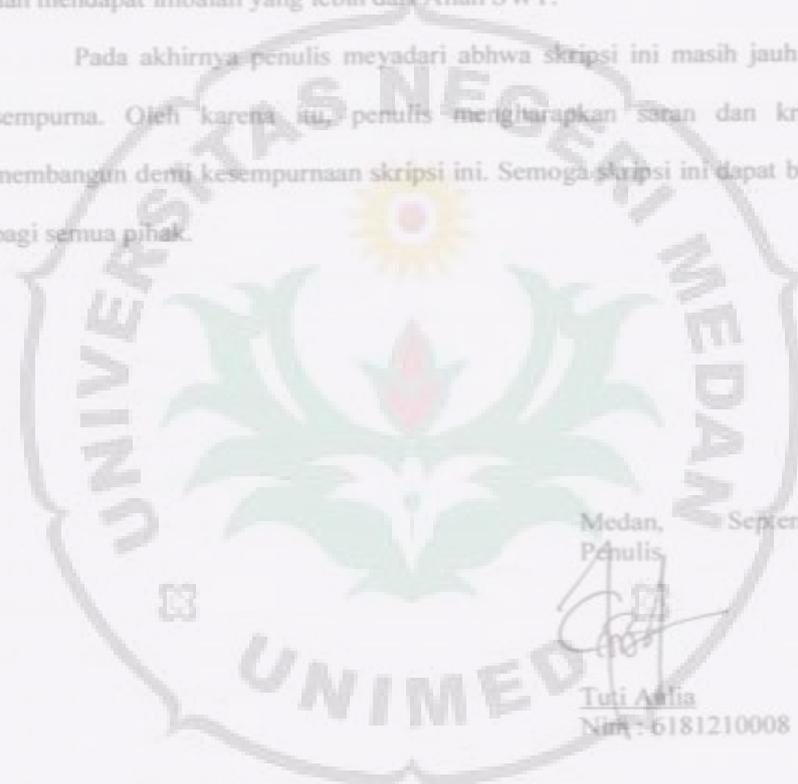
1. Bapak Dr. Syamsul Gultom SKM., M. Kes. Selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd selaku Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Dr. Hariadi, S. Pd., M. Kes., AIFO. Selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED. Bapak Dr. Imran Ahmad, M. Pd. Selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Ibu Dr. Novita, M. Pd. Selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Ibu Zulaini, S.KM., M. Kes, AIFO selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED
5. Bapak Puji Ratno, S.Si., M. Pd selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.

6. Bapak Dr. Mesnan M. Kes. Selaku Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam memberikan arahan dan bimbingan selama perjalanan penulisan skripsi.
7. Bapak Agus Salim Samosir, S.Si., M.Or. AIFO, Ibu Ayu Elvana, S. Pd., M. Biomed selaku Dosen Penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan beserta staf administrasi yang memberikan bantuan dan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti aktivitas akademik di bangku perkuliahan.
9. Seluruh civitas Akademik Universitas Negeri Medan.
10. Bapak M. Arifin Samsudin selaku kepala desa Sei Siur yang telah bersedia membantu kelancaran penelitian ini.
11. Terima kasih yang setulus-tulusnya dari lubuk hati terdalam kepada Ibu Indah Verawati S. Psi., M.A dan Bapak Bobby Iskandar Muda yang telah membantu saya dalam berbagai hal, memberi semangat, dukungan dan motivasi serta memberikan doa yang terbaik kepada penulis dalam proses pembuatan skripsi ini.
12. Terima kasih yang setulus-tulusnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya dari lubuk hati terdalam kepada orang tua penulis tercinta bapak Abdul Malik dan Alm. Ibu Sukarsih yang telah membesarkan, mengasuh, mendidik, memberikan kasih sayang dan berjuang sepenuh tenaga untuk terus mendukung dan memotivasi serta memberikan doa yang terbaik dan tidak pernah putus kepada penulis dalam proses penelitian ini.

13. Kepada Abang saya yang sangat penulis sayangi Asril Ramadhan dan Budi Siswono yang telah memberikan penulis dukungan serta selalu membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini, semoga kita tetap saling mendukung dan mengasihi sampai akhir masa.
14. Kepada Ibu Kartini yang penulis anggap sebagai ibu sendiri yang selalu memberi dukungan serta selalu mendoakan yang terbaik salam menjalani perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini.
15. Kepada kakak sepupu Eni Rika Susanti dan Zihan Sugiyasti yang telah membantu dalam berbagai hal dan memberi semangat.
16. Teman seperjuangan IKOR 2018 ter-khusus teman-teman IKOR A 2018 yang memberikan dukungan positif kepada penulis.
17. Sesama teman seperjuangan Nur Syahputri, Fitri Nadira Novasari, Fitri Devi Purba, Jihan Azrina, Anyndiayu Cahyaning Wulan Oktavianti, Aman Jefri Mensana Simamora, Khairil Amri dan yang lainnya yang turut menemani dan memberi dukungan kepada penulis sejak penulis memulai bangku perkuliahan hingga sekarang.
18. Winda Atika Koto selaku instruktur senam yang telah membantu penulis dalam penelitian.
19. Zikrina Irmaya Rahim S.KM selaku teman saya yang membantu mengukur lemak tubuh sampel penelitian.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara/I dapat menjadi amal jariyah dan mendapat imbalan yang lebih dari Allah SWT.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.



Medan, September 2022

Penulis

Tuti Aulia

NIM : 6181210008

THE
Character Building
UNIVERSITY