

**PENGARUH LATIHAN SENAM AEROBIK *LOW IMPACT*  
TERHADAP PENURUNAN LEMAK TUBUH  
IBU PKK DESA SEI-SIUR**

SKRIPSI



Diajukan Untuk Memenuhi  
Sebagian Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Olahraga

THE OLEH :  
*Character Building*  
UNIVERSITY TUTI AULIA

NIM : 6181210008

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2023**